

राष्ट्रिय साप्ताहिक

मधेशवाणी

The Voice of Madhesh

पत्रकार सम्मेलन, सभा, गोष्ठी वा बैठक गर्नुपरेमा हामीलाई सम्भन्नुहोस् ।

कुनै सभा, गोष्ठी, सम्मेलन, बैठक वा पत्रकार सम्मेलन गर्नुपरेमा ६० देखि ७० जनासम्म अटाउने क्षमता भएको हल मधेश मिडिया हाउसमा सम्पर्क राख्नुहोस् ।

शुल्क	सेवा
रु. ५०००/- (पाँच हजार मात्र)	फोन, फ्याक्स, इमेल

मधेश मिडिया हाउस
हनुमानन्यानचोक, अनामनगर, काठमाडौं
फोन नं. - ०१-५५०६१९९, ९००९१२००९
ई-मेल - madheshmediahouse@gmail.com

ज्याभावी नबोल

समाजवादीका नेतालाई बापह

काठमाडौं । समाजवादी पार्टीले पार्टी दिवसपरिणत ज्याभावी बोल्ने आफ्ना नेता तथा कार्यकर्तालाई कारवाही गर्ने भएको छ । पार्टी एकतामा आँच पुग्ने हिंसावले गतवर्ष संसदीय गाने गरी पार्टीको जिम्मेवार पदमा बसेर भित्र बा बाहिर कोही बोल्ना उनलाई अनुशासनको कारवाही गर्ने भएको हो ।

विगत केही दिनयता केही मिडियामा नेताको उद्वेग सहित पार्टी एकतामा असर पुग्ने गरी समाचार आएका छन् । त्यस विषयमा अध्यक्षसमेत उत्रेका बाबुराम भट्टराईले पत्रकार सम्मेलनमा आफ्नो विचार व्यक्त गरेका थिए । उनीले पार्टी एकतालाई अक्षय वादले फोहो गरी संसदीय पति गतवर्षसम्मका छुट्टा । पूर्व अध्यक्षजीव आभागी हिंसा पार्टी एकतामा आँच आउने कार्य पार्टी भित्रकै जिम्मेवार नेताबाटै हुन्छ भन्ने त्यसलाई गम्भीर रूपमा लिएर आवश्यक अनुशासनको कारवाही गरिसका अगाडि बढाउने सहमति भएको पनि भएको छ ।

राष्ट्रियसभाको

निर्वाचन माघ ९ मा

काठमाडौं । सरकारले राष्ट्रियसभा निर्वाचनको मिति घोषणा गरेको छ । मंसिरपछि राष्ट्रियसभा निर्वाचन गर्न आयोगले पत्रकार सम्मेलनमा सूचना तथा सञ्चारमन्त्री विजय गोर्खा बास्कोटाले माघ ९ गतेका लागि राष्ट्रिय सभाको निर्वाचन गर्ने निर्णय भएको जानकारी दिए । राष्ट्रिय सभाको निर्वाचन १८ पसका लागि निर्वाचन हुन लागेको छ ।

प्रतिनिधि सभा सदस्य, प्रदेशसभा सदस्य र स्थानीय तहको उपनिर्वाचन सम्पन्न भएसँगै निर्वाचन आयोग राष्ट्रियसभा सदस्यको निर्वाचनको तयारीमा जुटिरहेको छ ।

५९ सदस्यीय राष्ट्रियसभाका सदस्यमध्ये १८ जना सदस्यको आगामी फागुन २० गतेदेखि परी परी हुनेछ । रिक्त सदस्यको परी परी गर्नका लागि सरकारले मिति घोषणा गरेको हो । फागुन २० गते बुद्ध वर्षे कार्यकास पूरा गर्ने नेकपाका दुई, नेपाली कांग्रेसका सात, राजपाका नौ र समाजवादी पार्टीका एक जना रहेका छन् ।

समुद्धिमा सघाउनु सदैव तत्पर छ : राजदूत पुरी

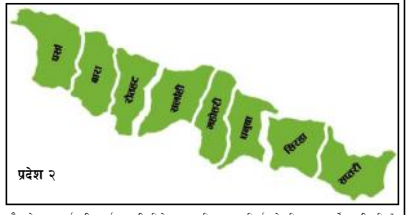
काठमाडौं । नेपालका लागि भारतका राजदूत मञ्जुमोहन पुरीले राष्ट्रलाई आर्थिक-सामाजिक विकासको मार्गमा अग्रसर गराउने नेपाल सरकारको समुद्धिको बागमा सघाउनु भारत सदैव तत्पर रहेको बताएका छन् । आफ्नो सम्मानमा परराष्ट्र सचिव शशिब्रह्म वैरागीले राजदूतलाई आयोग गरेको विदा सम्मानहमा उनले तीन तहका निर्वाचन सम्पन्न गरेर नेपालले विश्वलाई एकता, शान्ति र प्रगतिाका निम्ति पूर्ण प्रतिबद्ध रहेको सन्देश प्रवाह गरेको बताए । राजदूत पुरीले भने, 'भारतका कुनै पनि देशले एकैपटक तीनटा निर्वाचन समकलतापूर्वक सम्पन्न गरेको इतिहास छैन ।' उनले भारत र नेपालबीचको सम्बन्ध अत्यन्तै राम्रो रहेको बताए ।

केन्द्र भर्सेज प्रदेश २

संघीयता कार्यान्वयनका लागि जटिलता

मधेशवाणी टिप्पणी
काठमाडौं । मुद्रकमा संघीयताको अन्त्यमा सुरु भएको छ । स्थानीय, प्रादेशिक र संघीय तरी तीन प्रकारका सरकारले संघीय ढाँचाको प्रतिनिधित्व गरिरहेका छन् । कर्मचारी समाजगत तथा सभा, कर विचार, प्रदेश सरकारले आफूसमेती विदा तोकिकरुपागतका कारण प्रदेश सरकार र संघीय सरकारबीच खटपटका हुन लागेका छन् । यसले विचार विचारका कारण प्रजातन्त्रको अग्रगण्यतामा बले अत्यन्तै परिपक्वो बैठक पनि बसेको छैन ।

केही श्रोतमा केहीको नेतृत्वमा बनेको संघीय सरकार गठन भएको २२ महिना पूरा भइसकेको छ । सरकार गठनको यस समय इतिहासका पनि परिपक्वो बैठक नभइने संघीयता कार्यान्वयनको अन्त्यमा केही पुगेको छ । संविधान निर्माणकासै अन्त्यमा संविधानसभा संघीयता अन्त्यको समस्यामा केन्द्र सरकार र प्रदेश सरकारबीच विवाद बढ्न सक्ने अनुमान लागेका थिए । संविधान निर्माणको समयमा परिपक्वो अन्त्यमा संविधानसभा संघीयता हुन गएको छ ।



हुन्छ भनी परिभाषित गरेको छ । यो संविधानको व्यवस्थाको मर्म र भावनालाई तीती तहका सरकारले आत्मसात गर्नु अनिवार्य छ । तीती तहका सरकारको कार्यान्वयन मात्र हाको विकास र समृद्धिको बाग अगाडि बढ्ने हो । प्रजा संस्थाको लोकतान्त्रिकता हुने हो । तसर्थ शासन व्यवस्था नागरिकको जीवन पद्धतिमा स्वतन्त्रता हुने हो । संघीय संस्थाका दुई निर्देशको समयमा प्रजा सरकारको सरकार छ । संसदको छुट्टा प्रजा सरकार पनि निर्वाहको बुझाउनु छैन । एउटा प्रजा २ मा सरकारमा सातौं महिनी इतको सरकार छ । यसो भएपछि अन्तर र नजानिको परिपटी भएको अवस्थामा संघीयताका विषयमा अक्षरक उत्रिनु सरकारको नियतमा बाँदा गएर होइन र ; किन सरकारले अन्तर र इच्छा शक्ति देखाउनु सकेको छैन ; संघीय सरकार र प्रदेश र सरकारको समती जिज्ञासित्व साकारण बने परिचयकोमा स्वाभाविक प्रजासन्धमा विवाद कायम छ । संघीय सरकारले परिचयलाई निर्णयमा परिणत गर्ने तरती परिपक्व विचार बढ्न पाउने हो । प्रदेश र सरकारको सातौं महिनी रहेको संघीय सरकारको संसदको अन्तिम संविधान प्रदानतले गेब सगएको छ । सातौं महिनी परिचयगतलाई निर्णयमा परिणत गरेर संघीय सरकारले आफू मातहत राख्न सकेको भन्ने प्रजा सरकार सन्धीय अवगत पुग्यो । स्वाभाविक ढाँचासम्बन्धी विवाद कायमै रहेको भन्ना भन्ने छ । मा प्रदेश सरकारले सातौं महिनी परिचयगतको कार्यान्वयन पनि मर्मोपयोगी बैठक पनि गरेको थियो ।

विवादाका विषयहरू:

- सागरमाथ बने परिचयगत प्रदेश मातहत ल्याउनु
- संघीय प्रहरी ऐन नबन्ने प्रदेश प्रहरी ऐन जारी
- संघबाट प्रदेश लोकसेवा ऐन नबन्ने कर्मचारी भर्नासम्बन्धी ऐन जारी
- केन्द्रको जती प्रदेशको पनि छुट्टै सीडीओ हुने विधेयक मस्यौदा निर्माण
- मुख्यमन्त्री लालबाबु राउतको अमेरिका भ्रमणमा रोक
- जनकपुर पुँटो कारखानासम्बन्धी विवाद
- निजगढमा अन्तराष्ट्रिय विमानस्थलमा विरोध

यसले प्रदेशमा कर्मचारी भर्नासम्बन्धी विधेयक बन्ने भएको छ । संघीय सरकारले प्रदेश लोकसेवासम्बन्धी ऐन बनाएपछि माघ महिनादेखि लोकसेवा राख्ने बाटो खुल्यो । तर उनले केन्द्रमा प्रदेश लोकसेवाको व्यवस्था बन्ने भन्ने निर्धारण नहुँदै कर्मचारी भर्नासम्बन्धी विधेयक आँच बढ्यो । यसले पनि केन्द्रको खटपट बढाएको छ ।

प्रदेशहरूले सीडीओलाई प्रदेशले पठाउनु पाउनुने माग गरेर आएका छन् । तर केन्द्रले सीडीओलाई आफैँ मातहत राख्ने गरी संघीय संस्था विधेयक ल्याएको छ । यसको अन्तर्गत जनाउने आएको प्रदेश र सरकारले सीडीओलाई जती अक्षरक प्रजा गर्ने बाबुको प्रदेश अन्तर्गतको अधिकारी तसले खानेको व्यवस्था नभै खोजेको छ ।

केही घटनाहरूमा पनि केन्द्र र प्रदेशबीच मतभेद बढेको छ । गत अत्यामा नागरिकता विधान मस्यौदमा प्रदेशको आलोचना मामिला मन्त्रालय संविधान मस्यौदमाथि संघीय रिट थपेर गरेको थियो । यी भा केही घटना मात्र । यसले अनेकै विवादहरू केन्द्र र प्रदेशबीच जारी छ । बलरामा संविधानको अधिकार सुचीकरण सक्नु नभन्ना केन्द्र र प्रदेशबीचको मतभेद बढेको हो । विद्यार्थी प्रदेश २ र केन्द्रीय खटपट बढेको छ । यसको प्रदेश २ ले प्रदेशको शान्ति सुरक्षा अक्षरक अधिकारिय पनि भन्ने संघीय प्रहरी ऐन नबन्ने प्रहरी ऐन बढाएको थियो ।

“विशेष दूत पठाउने हल्ला मात्रै”

काठमाडौं । सरकारका प्रवक्ता एम्व सुब्बा तथा सञ्चार मन्त्री गोर्खा बास्कोटाले भारतमा विशेष दूत पठाउने हल्ला मात्रै रहेको बताएका छन् । मंसिरपछि प्रदेशका निर्वाचन कार्यन्वयन गर्न आयोगले पत्रकार सम्मेलनमा सञ्चारकर्मीहरूको प्रश्नको जबाफ उनले आफूले पनि विशेष दूत पठाउनेबाहेक सञ्चार माध्यमबाट वाता पाएको बताए । विशेष दूत पठाउने कुरा मेलै पनि मिडियाबाटै वाता पाए । मिडियामा चर्चा भयो र त्यहीँ संसदीय । सरकारले दूत पठाउनु सक्छ तर हाकोपै जानकारी पनि गराउनु सकेकोको हो, उनले भने ।

भारतसंगको सीमा विवादको प्रश्न कालापानी र लिपुलेकको नभई लिपिपुलेकको रहेको उल्लेख गर्दै उनले सत्यलाई स्वीकार गर्ने विषयमा भारतले अवय सोज्नेमा आफू विश्वस्त रहेको बताए । उनले नेपालले पहिलोपटक डिब्लिओमेटक नोट दर्ज गरेको स्मरण गर्दै यसलाई पहिले स्टेप मान्नुपर्ने बताए ।

छिटो, छरितो र भरपर्दो माध्यम आइएमई बाटै पैसा पठाऔं

IME
International Money Express

Toll Free 16600 151515

+977 1 4430600 info@inmerit.com.np
+977 1 4425800 facebook.com/inmerit

www.inmerit.com.np

समय-सन्दर्भ

महिला अभियानको सवाल

लैंगिक हिंसाविरुद्धको १६ दिने अभियान सफिको छ । अंग्रेजी महिनाको नोभेम्बर २५ देखि डिसेम्बर १० सम्म अन्तर्राष्ट्रियस्तरमै अभियान संचालन गरि लैंगिक हिंसाविरुद्धका विभिन्न कार्यक्रमहरू आयोजना गरिन्छ । नेपालमा लैंगिक हिंसाविरुद्धको १६ दिने अभियान २०५४ सालदेखि मनाउँदै आइएको छ । 'समानताको पुस्तक: बलात्कारविरुद्ध ऐक्यबद्धता' भन्ने नाराका साथ यस वर्ष पनि लैंगिक हिंसा विरुद्धको १६ दिने अभियान सम्पन्न भएको छ ।

देशमा लैंगिक हिंसा विरुद्धको अभियान चलिरेके बेला अछाममा छाउगोठभित्र पावती बुढाको निधन हुनु, वीरगन्जमा कोठा भित्रै आमा छोरीको शव शंकास्पद अवस्थामा भेटिनु, भारतको हैदराबादमा घटेको बर्बर बलात्कारको घटना बाहिरिनु, आफूने देवाभक्त दिनहुँ जस्तो हुने बलात्कारको घटनामा कमी नआउनु, एमड प्रहार, कार्यस्थलमा महिलामाथि माथि हुने दुर्व्यवहारका घटनामा कमी नआउनु जस्ता कारणहरूले गर्दा यो अभियान कलिको

संगीता रेग्मी

महिला हिंसा विरुद्धमा हुने अभियानहरूको प्रभावकारिताका सवालमा अनुगमन कसले गर्ने ?

प्रभावकारी भइरहेको छ भन्ने प्रश्न चिन्त खडा भएको छ । सोचनीय विषय यो पनि हो कि सरकारस्तरीय महिला हिंसाविरुद्धको अभियान संचालन हुँदा पनि यस्ता घटनामा कमी आएको छैन, बरु त्यो कमी बढ्दै गइरहेको जस्तो

देखिन्छ । पहिले पनि यस्ता घटनाहरू भएर बाहिर नआएका हुन् वा पहिल्लो समयमा महिलामाथि हुने आपराधिक क्रियाकलाप र दुर्व्यवहार बढ्दै गएको हो त्यो अनुसन्धानको पाटो रहेको छ ।



जलवायु अनुकूलित शून्य खनजोत लसुन खेती प्रविधि



डा. श्रीभगवान ठाकुर

परिचय: नेपालमा उत्पादन गरिने विभिन्न मसाला बालीहरूमध्ये हिउँदमा खेती गरिने लसुन एक महत्वपूर्ण तृतीयक सन्ताने बाली हो। धान काटिसकेपछि जग्गालाई विरूखले खनजोत नगरी धान काटेको गाँजको टुटामा लसुनको केसा गरी छपोपरागाई लसुन उत्पादन गरिने प्रविधिलाई शून्य खनजोत लसुन खेती भनिन्छ। जमीनमूनि फलेको लसुनको भागलाई नेपालीमा गानो, मैथिलीमा भावा र भोजपुरीमा डेरी तथा छट्याइएको एउटा भागलाई नेपालीमा पोटी वा केसा, मैथिली र भोजपुरीमा धाना भनिन्छ। नेपालमा जलवायु परिवर्तनका नकारात्मक प्रभावले धान काटी सके पछि सिँचाईको अभावमा कतिपय बेतुवाँकै रहने गरेको पाईन्छ। यसरी वर्षा मौसमको उत्तरार्धमा कम पानी पतल्ले र हिउँदमा पानी नपरी सुख्खा खडेरी हुने नकारात्मक तथा नष्टकारक उर्वर जमीनहरू खेर गइरहेका छन्। धान काटी सके पछि बेतुमा रहने अशेष धिस्यानको उपयोग गरी लसुन बाली लगाउन सकिनेमा यस आयोजनाले सबै सकिन्छ। लसुन उत्पादन पश्चात अर्को केही महिनासम्म गण्डारण गरी अत्याधिक आयवनी गर्न सकिने बाली हो।

एक ए ओको कृषिमा जलवायु परिवर्तन अनुकूलन आयोजनाबाट सञ्चालित कृषक पाठशालाले उदयपुर र सिराहा जिल्लामा गरेको शून्य खनजोतमा धानको गाँजमा लसुन उत्पादन परीक्षण अत्यन्त सफल भएको छ। यस विधिमा माटो बनजोत नगरी बीउ रोपिन्छ र धान काटेपछि खेर जाने पतलको टुकहरू छपोको रूपमा उपयोग गरिन्छ। हिलो फलेन धानका जात लगाएको जग्गामा खनजोत गर्ने समय नहुने खालका जग्गा शून्य खनजोत विधिमा आधारित लसुन खेतीका लागि उपयुक्त हुन्छ। यसरी कम खर्च र मिहनत, तथा पानीको अभावमा पनि धानको गाँजमा ठूलो क्षेत्रफलमा लसुन लगाएर देशमा लसुनको आपूर्ति र आयात घटाउन र नगद आमदानी गरी किसानहरूको जीविकोपार्जनमा सुधार गर्न सकिने प्रशस्त अवसर रहेको छ।

महत्व: लसुनतरकारी, माछा र मासुमा स्वाद र सुगन्धका लागि मसालाको रूपमा प्रयोग गर्ने चलन छ। यसबाहेक आचार,म्याइटी, टमाटर केचप आदीमा प्रयोग गर्ने गरिन्छ। यसमा रूखाखोकी, आँखा पाकेन, कान दुखेन, पेट दुख्ने, जुका पर्ने, प्यास्टिक आदिको उपचारको लागि औषधीय गुण समेत भएको मानिन्छ। लसुन काँट तथा रोगनाशक औषधिकोबिधिमा बनाउन प्रयोग गरिन्छ। लसुनमा एलिसिन नामक रसायन भएकोले यसले ग्राम नेग्रेटिभ जीवाणु र विभिन्न दुर्बलहरूको बृद्धिमा रोकथाम गर्दछ। लसुनको तेल प्रयोग गर्नले लाभसङ्गै र त्यसको फूल र लामाहरू मछुन्ने। घरको फिङ्ग, आलुको पुतली तथा नरिवल र सुपारीको रतौले छुपेको अण्डामा यसको तेल छर्नले लामा निस्कन सक्दैन। लसुनले बाघको रोगमा फाइदा गर्नुका साथै घाटी फोक्सोलाई सफा राख्छ। लसुनले एन्टीसेप्टिकको काम गर्दछ। यसको दैनिक सेवनले

हृदयरोग, रक्तचाप र रगतको कोलेस्ट्रॉल घटाउँछ। लसुनको १०० ग्रा. तौलमा ६.३ ग्रा. प्रोटिन,०.१ ग्रा.चिउले पदार्थ,०.५ ग्रा. रसा, १ ग्रा. खनिज पदार्थ, २० ग्रा. कार्बोहाइड्रेट, ३० मि.ग्रा. क्याल्शियम, ३० मि.ग्रा. फस्फोरस, १३ मि.ग्रा. मिटाभिन,१.५ मि.ग्रा. कल्कम, ०.१६ मि.ग्रा. राइबोफ्लेविन, ०.४ मि.ग्रा. निकोटिनिक एसिड र १४२ क्यालोरी शक्ति पाईन्छ।

हावापानी: लसुनलाई चिसो हावापानी आवश्यक भएकोले छोटो दिन र लामो रात उपयुक्त हुन्छ। समुद्र सतहबाट १५०० मीटरसम्मको उचाई १६-२२ डिग्री सेन्टीग्रेड तापक्रम, १० घण्टा लामो प्रकाश अवधि

भाग तल र टुसालेको भाग माथि गरेर रोप्नुपर्छ। साधारणतया लसुन बोट देखि बोट १०से.मी.मा र हार देखि हार १५ से.मी.मा रोपिन्छ तर शून्य खनजोत प्रविधिमा धान रोपेको गाँजमै लसुन रोप्ने गरिन्छ। धान काटेको १, २ दिन पछि १.५ देखि २ इन्चमा गाँजको टुटो काटिन्छ। यसरी काटिएको धानको गाँजको टुटामिच जमीन मूनि बासिको सुदुरो वा फलामको रडको सहायताले ३ देखि ५ से.मी. गहिरो प्वाल बनाउनु पर्दछ। अनि सोही प्वालमा लसुनको पोटी जराभुन पने गरी ठूली ठोला र चोर ठोसाले सहाराले रोप्नु पर्दछ।



भाएको दिन र ६० प्रतिशत सापेक्षक आर्द्रता भएको उपयुक्त मानिन्छ।

जगाको छनौट: धान काटेने बेला तथा काटेपछि अर्कोपि चिस्यान भएको,माटोमा प्राणारिक पदार्थ प्रशस्त भएको, पानी नजम्ने, बलौटे दोमट, माटोको पी. एच. ५.८ देखि ६.८ उपयुक्त हुन्छ।

छपो विने.लसुन रोपि सकेपछि, पुरै खेत १० से. मी. वा सो भन्दा बढी भागको परान, भूस वा खर वा जलकृमीको लागि दिनु पर्दछ। यसरी छपो दिनाले चिस्यान कायम रहनुका साथै भक्षपात नडाग्ने, माटोमा पानीसोस्ने, प्राणारिक पदार्थ नडग्ने, जैविक गतिविधि बढ्ने गर्दछ। साथै छपोले लसुनको गानो र बोटेको भार पनि घेन मद्दत गर्दछ।

सिँचाई: बेतुमा भएको चिस्यानले गर्दा बीउ उम्रन्छ। सिँचाईको पम्प र मावा कत आवश्यक पर्दछ भने कुरा माटोको किंसिम र मौसममा निर्भर गर्दछ। खेतको चिस्यान उपयोग गर्नका लागि खनजोत नगरी रोपिने र पतलको चिस्याले छोपिने हुदा आवश्यक मात्रामा चिस्यान रहने भई लसुनको आवश्यकता पूर्ति हुन्छ। गानोको



बृद्धिविकासको लागि माटोमा उपयुक्त चिस्यान हुने गरीवानस्थितक बृद्धि र गानो बढ्नेबेला सिँचाई दिनु आवश्यक हुन्छ।

मसलार: सामान्यतया यस प्रविधिमा मलखड प्रयोग नगरीने लसुन उत्पादन गरिन्छ। धानको गाँज र छपो गढे जाँदा लसुनले खाद तल प्राप्त गर्दछ। मलखड लिई पदाँ लसुन रोप्नुभन्दा अगावै प्रति क्वा ०.५ देखि १ टन ठूलो जनाई गोडेमन, २ किलो यूरिया, ४किलो डी.ए.पी. र २ किलो म्युरेट अफ पोटास छुन्ने पद्धत उक्त मल छपोले राम्रोसँग छोप्नेको हुनु पर्दछ। विरूखाको बृद्धि विकास र गानोबृद्धिको लागि विभिन्न विरूखाबद्धक सुधमत्तहरू जस्तै मित्राकुलान वा कि फ्लाना १

मि.लि.रमटीप्लेक्स २-३ मि.लि.प्रति लिटर पानीको दरले रोपेको २२-२० दिनपछि ५५ से.०० दिनको अनुरालमा छर्किनु पर्दछ।

गोडमेल: बेतुमा भरपरात देखिएपमा भारपात हटाउनु पर्दछ।अन्यथा यस विधिमा गोडमेलको आवश्यकता पर्दैन।

रोग रिरा व्यवस्थापन:लसुनका शीय र लाही किरा र पतल बन्ध,डुब्या, डाउरी मिल्ब्यू र कालो पोके रोग बढी लाग्ने भएकाले व्यवस्थापनको लागि प्रविधिकको सहलाहक व्यवस्थापन गर्नु पर्दछ।। पशुवस्तुको गहुँदावत नरोको घेरुनु वानस्थितक विषादी वा पितीमल प्रयोग गर्नु पर्दछ।

बारी टिपाई तथा बजार व्यवस्थापन:साधारणतया बोटेका पतलहरू पहिलेन र सुन्ध थालेपछि बारी तयार भएको हुन्छ। परिचयमा वा छरे नसुकाई गानो चोटपटक नलाग्ने गरी हातले उखेलाले भण्डारणमा श्रित कम हुन्छ। गानोलाई बोटेपछि २-३ दिन घाममा सुक्न दिनु पर्दछ। राम्ररी सुकेपछि गानोदेखि ३-४ से.मि. माथिबाट डिट र तल जराहरू काटेर हटाउनु पर्दछ। तल्पश्चात गानोलाई छायाँमा ७-१० दिन राखी राम्ररी सुक्न दिनु पर्दछ। गानोको बोका र घाँटी राम्ररी सुकेर किंसिमने वेलासम्म मुकाउन आवश्यक हुन्छ। गानोको भण्डारण क्षमता बढाउन बोका र घाँटीको विस्थान हटाउनु पर्दछ। सुकेको गानोलाई बासिको जाँक बनाई भण्डारण गरिन्छ। गानोको छलौटे गरी मागअनुसार नौजकको स्थानीय बजार र बाहिरको बजारमा विक्री गर्ने सकिन्छ। यिँ लसुन प्रशोधन गरेर पेन्ट, पाउडर, तेल, आदि बनाएर निर्यात गर्न सके विदेशी मुद्रा अर्जन गर्न सकिन्छ।

उत्पन्न: परम्परागत तरिकामा भन्दा यो प्रविधिबाट खेतीगर्दा लसुन उत्पादन बढी हुन्छ। बोटेहरू फरकिले ठूरीमा हुने, गानो जमिनभन्दा माथि बढ्ने हुदा माटोको दबाव नपर्ने जस्ता कारणबाट गानोको आकार ठूलो हुन्छ। धानको ठूलो गाँज भागमा त्यसमा लगाईने लसुन पात ठूलो नै फल्छ। परम्परागत तरिकाबाट खेती गर्दा प्रति क्वा १०८ कि.ग्रा. र यस प्रविधिबाट लसुन खेती गर्दा प्रतिक्वा १५३ कि.ग्रा. अर्थात् बढेद गुणा बढी उत्पादन हुन्छ। यसबाट करीब प्रतिक्वा रु. १० हजार देखि १५ हजारसम्म आयवनी गर्न सकिन्छ।

सावधानी:छपोमा लसुन खेती गर्दा पानी

संक्षिप्त समाचार

प्रदेश सरकारविरूद्ध ५० मुद्दा

विराटनगर। चालु आर्थिक वर्षको मंसिर दोस्रो सातासम्म प्रदेश १ सरकारलाई विपरीत बनाएर सबैजसो र उच्च अदालतमा दर्ता भएको मुद्दाको संख्या ५० पुगिेको छ। मुख्य न्यायाधिकृतले कार्यभार सम्हालेपछि यतिको संख्यामा प्रदेश सरकारका विरूद्ध मुद्दा परेका हुन्। सडक, विद्यालय व्यवस्थापन, ऊसर उपयोग, शिक्षा, कर, जग्गा, लोकतन्त्र, कर्मचारी सेवका, स्थानीय तहमा शिक्षा नियन्त्रक, सार्वजनिक सरोकारका विषयमा मुद्दा परेको मुख्य न्यायाधीशको कार्यालयले जनाएको छ। वर्ष २०७५/७६ मा सबैजस अदालतमा पारि र उच्च अदालत विराटनगरमा ३२ टा मुद्दा दर्ता भएको थियो।

अस्पतालको स्तरान्ती मुख्य उद्देश्य

भैरहवा। प्रदेश ५ का उपयोग, पर्यटन, वन तथा वातावरणमन्त्री सीता गिरीले आर्डा अस्पतालको विकासमा प्रदेश सरकारले काम गरिरहेको बताएकी छिन्। चालु आर्थिक वर्षको प्रथम चौमासिक कार्य प्रतिको समीक्षा गर्दै सरकारले दोस्रो चौमासिकमा पुग्नुपर्ने कामको प्रति २० प्रतिशत पूराउनु निक्कै निकलेको छ। योको १० वा १५ प्रतिशत काम मात्रै रहेको चौमासिकमा नगरे सरकारले निकै निकलेको मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रीपरिषद् कार्यालयका प्रमुखसहित परामर्शदाता विज्ञले बताए।

प्रगति बढाउन निर्देशन

धनगढी। सन्तोषजनक रूपमा काम गर्न नसकेको भन्दै आलेखना बेडे आएको सुन्धीप चक्र प्रकाश पत्रको प्रगति बढाउन रणनीतिक साथ अगाडि बढ्ने निष्कर्ष निकलेको छ। चालु आर्थिक वर्षको प्रथम चौमासिक कार्य प्रतिको समीक्षा गर्दै सरकारले दोस्रो चौमासिकमा पुग्नुपर्ने कामको प्रति २० प्रतिशत पूराउनु निक्कै निकलेको छ। योको १० वा १५ प्रतिशत काम मात्रै रहेको चौमासिकमा नगरे सरकारले निकै निकलेको मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रीपरिषद् कार्यालयका प्रमुखसहित परामर्शदाता विज्ञले बताए।

सुधारको चुलोका भद्दो

पर्स। ऊर्जा जलजोत तथा सिँचाई मन्त्रालय अन्तर्गतको वैद्यकि ऊर्जा पब्लिक सहयोग र निगरानीमा वीरगञ्जमा उत्पादन भइरहेको सुधारको चुलो तराई र पहाडका जिल्लामा लोपोपार्ण हुँदै गएको छ। हस्तक पावर नाभका नभयकारी चुलोको २०७५ सालदेखि उत्पादन भइरहेको छ। वीरगञ्जका युवा उद्यमीजडकार गुपुलले दाउर, गाई, भैँसीको गोबरबाट खनेको गुइँडा र पिसेट र जानसुकै बायायस्य प्रयोग गरी बालन र आगो तापन सकिने भएकाले तराई र पहाडका गरी ६० भन्दा बढी जिल्लामा सुधारको चुलोको प्रयोग भइरहेको बताए। यसको माग बढेको बताए।

प्लाष्टिकमुक्त सहर अभियान प्रभावकारी नबँदै

नेपालगञ्ज। प्लाष्टिकमुक्त सहर, हाथी मध्येको हहर' भनेर अभियानका साथ नेपालगञ्ज उपत्यकामासुपरप्लाष्टिकले मुक्त गरेको अभियान प्रभावकारी हुँदै गएको छ। प्लाष्टिकका फोला काँडा, बितरणमा कडाइ गरिसकेका फोलाको माग र विक्री बढ्दै गएको छ। फोलाका काँडाका काँडा फोलाको माग बढ्दा बालेपछि काँडाका फोला उत्पादन गर्ने कम्पनीहरूको व्यापार बढ्नुका साथै फोला विक्री गर्न म्याग्निफाइ हुन गएको छ।

कार दुर्घटनामा १ को मृत्यु, ५ घाइते

इभरान धान, कोपलबन्द। कोपलबन्द जिल्लाको बाणेश्वर नगरपालिकाका इला ८ को बोडागुँड नजिकै सोमवार कार दुर्घटना भएको हो। परिष्मणबाट टुट्नबाटर्क जाँदै गरेको वा ८ च ६१९० नम्बरको कार दुर्घटना हुँदा १ जना घाइते भएका छन् भने एक जनाको मृत्यु भएको हो। दुर्घटनामा परि मृत्युवादी ए.एम. ड केके बान्तुवा शम्शेरका पुत्रका दुर्घटनामा घाइते भएका छन्। घाइतेहरू मध्ये दुई जनाको बृटनगरमा उपचार भइरहेको छ भने अरुको चार नम्बर स्थित कापिलबन्दमा सामुदायिक अस्पतालमा उपचार भइरहेको जनाएको छ।

सीमा मापन गर्दै संयुक्त कार्यदल

काठमाडौं। नेपाल-भारतको संयुक्त कार्यदलले दुई देशका सीमा क्षेत्रमा बेवाजिन मान्य तथा निरीक्षण गर्न लागेको छ। सो कार्यदलले हरिके बर्ष मंसिरबाट सीमा मापनको काम सुरु गर्दै आएको हो। कार्यदलले विवादित रहेको सुस्ता र बालापानीका क्षेत्रको सीमा मापन गर्दै संयुक्त कार्यदललाई वि.सं. २०७६ बाट सीमा मापन हुने विधि कार्यालयले कार्यालयका आका आका पूरा गरिएको भनी विवागले जनाएको छ। विगतित प्रतिक्रियाअन्तर्गत मंसिरको अन्तिम साताबाट नेपाल-भारत सीमा मापनको काम सुरु हुने भएको विवागले जनाएको हो, जसका लागि चार वटा टोली गठन गरिएको हो।

भरूवा बन्दुक बरामद

केसली। गोदावरी नगरपालिका-१० स्थित धाँडेसालानी सामुदायिक बन्दाट वेवागरेस्य अवस्थामा रहेको भरूवा बन्दुक १ वटा फेला पारी प्रहरीले बरामद गरेको छ। उक्त स्थानमा वेवागरेस्य अवस्थामा बन्दुक छ भने खबर प्राप्त हुनासाथ इलाका प्रहरी कार्यालय मालखोली १०६ ड.प्र.टी.पोस्ट ओलानीबाट खटिएको प्रहरीले उक्त बन्दुक आइतबार फेला पारी बरामद गरेको हो।

सन्देशमूलक स्टिकर टाँसियो

गौतहट। लौंगड हिमा विरूद्ध १६ दिन अन्तराष्ट्रिय अभियान अन्तर्गत चन्द्रपुर नगरपालिका-४ स्थित हिमालयन होटल अगाडि आइतबार आयोजित कार्यक्रमबीच हिंसरोहित समाजको निर्माण गरी, चन्द्रपुर हिमा बन्द गरी भन्ने संदेशमूलक स्टिकर सार्वजनिक सवारी साधनहरूमा टाँसिएको छ। प्रहरी प्रधान कार्यालय महिबल बालकालिका तथा जेठ नगरपालिका-२ ठाउँमा निर्देशनालयका प्रमुख प्रहरी नायब महानिरीक्षक पिताम्बर अधिकारीको उपस्थितिमा उक्त टाँसा सम्पादनको पुस्ता: बलाकालिका विरूद्ध ऐश्वर्यबद्धता' भन्ने नारा सहित उक्त स्टिकर विभिन्न सार्वजनिक सवारी साधनहरूमा टाँसिएको हो।

जबरजस्ती करणी गर्ने पक्राउ

केसली। १७ वर्षीया किशोरीलाई जबरजस्ती करणी गरेको अभियोगमा मोहनपुरा गाउँपालिका-१ चायाभार बस्ने २० वर्षीय टक विक्रमलाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। विचले ती किशोरीलाई जबरजस्ती करणी गरेको भने खबर प्राप्त हुनासाथ इलाका प्रहरी कार्यालय सुपुङ्गाबाट खटिएको प्रहरीले उनलाई आइतबार साँक पक्राउ गरेको हो। यस सम्बन्धमा प्रहरीले आवश्यक अनुसन्धान गरिरहेको छ।

प्रदेश १ मा सार्वजनिक बिदा

विराटनगर। किरात जातिको उघौली पर्वको अवसरमा बिहीबार प्रदेश १ मा सार्वजनिक बिदा दिइएको छ। प्रदेश सरकारको निर्णयमा बिहीबार मङ्सिर २६ गते बिहीबार किरात जातिको उघौली पर्वमा प्रदेशभर सार्वजनिक बिदा हुने उल्लेख छ। मङ्सिर २६ गते सोमरी-पुत्री उष्या दिवस र मङ्सिर पूर्णिमा तथा श्राद्ध पूर्णिमासम्बन्धमा भएकोले प्रदेश सरकारले सार्वजनिक बिदा दिने निर्णय गरेको थियो। मात्र साल चैते २७ गते प्रदेश सरकारले प्रकाशित गरेको राजपत्रमा सार्वजनिक तथा पर्व बिदा सूची उल्लेख छ।

बलाकालिकाविरूद्ध ऐश्वर्यबद्धता

रूपन्देही। लौंगड हिमाविरूद्धको १६ दिन अभियानअन्तर्गत महालक्ष्मण भैरहवामा अभिमुखीकरण कार्यक्रम गरिएको छ। सामाजिक क्षेत्रमा क्रियाशील संस्था इतराविवल क्लब अा लुम्बिनीको आयोजनामा भैरहवाविरूद्ध ऐश्वर्यबद्धता लोकार्पण न्यौतेमा माविका विद्यापीठा लागि अभिमुखीकरण कार्यक्रम गरिएको हो। 'समानताको पुस्ता: बलाकालिकाविरूद्ध ऐश्वर्यबद्धता' भन्ने नाराका साथै वैयुक्त हिमाविरूद्धको अभियानअन्तर्गत क्लबले अभिमुखीकरण कार्यक्रम गरेको हो।

सर्वसाधारणमा अनुरोध

विवाहमा लेनदेन गर्ने तथा दाइजोको कारण सताउने व्यक्तिलाई पाँच वर्षसम्म कैद वा ५० हजार रूपैयाँसम्म जरिवाना वा दुवै सजाय हुने भएकोले त्यस्ता अमानवीय काम नगरौं/नगराऔं। मञ्जुरीविना भएको विवाह, हाडनातामा भएको विवाह, बालविवाह, बहुविवाह गर्नु/गराउनु अपराध हो। त्यसैले यस्ता क्रियाकलाप नगराऔं/नगरौं। भेदभाव, छुवाछूत र अमानवीय व्यवहार गर्नेलाई तीन महिनासम्म कैद वा तीन हजार रूपैयाँसम्म जरिवाना वा दुवै हुने भएकोले कसैसँग यस्ता व्यवहार नगरौं।

आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्रालय

प्रदेश नं. २
जनकपुरधाम, धनुषा, नेपाल

बालबालिकाहरूलाई अनिवार्य रूपमा विद्यालय पठाऔं, शिक्षा दिएर असल नागरिक बनाऔं, चर्पीमा मात्र दिसापिसाब गराऔं, गाउँघरलाई सफा र स्वच्छ राखौं।

जलेश्वरनाथ नगरपालिका
महोत्तरी



समायोज्य आयोगलाई पिछडावर्गको ज्ञापन

महोदय,
उपरोक्त सम्बन्धमा जनताको बलिदानबाट प्राप्त संविधानसभा मार्फत संविधान बनाउने निम्नेबारी पाएको संविधान सभाबाट विगर्देबिच नेपालसमा बहुसंख्यक तथा अल्पसंख्यक आदिवासी, जनजाती, दलित मूलसभ, पिछडावर्ग, महिला लगायतहरू माथि एकलौटि ढंगले राज्यबाट दमण शोषण गरेतापनि यस संविधानमा पिछडावर्गका कृषाभा, कुमी, कुम्हार, कहर, केन्द, क्यार, कोको, कुलवार, खेती, नुपीया, बानिया, भेडीहार, मालि, मल्लाह, मुसलमान, बरड, यादव राजवार, राजशेखर, रौतिया, लोहार, लोथ, सुधी, सोनार, हनुवाडी, हजाम, अमात, केन्द्रत, बर्षाल, जोगिया, चिन, बेलदार, कलिया, बडडी, लहरा लगायत जातिहरूका कतिपय जायज मागहरू समावेश नगरेको हुनाले तुरुन्त संविधान संशोधन गरी पिछडावर्गका मागहरू समावेश गरियोस र विगतमा नेपाल सरकार र नेपाल पिछडावर्ग (OBC) महासंघ बीच मिति २०६४/०९/०९ मा गते ३ बुदे २०६४ चैत ११ गते ५ बुदे मिति २०६६ आषाढ ७ गते ५ बुदे मिति २०६६/०९/०९ गते ५ बुदे र मिति २०६६/०९/०९ गते ५ बुदे र मिति २०६६/०९/०९ गते ५ बुदे र मिति २०६६/०९/०९ गते ५ बुदे र मिति २०६६/०९/०९ गते ५ बुदे र मिति २०६६/०९/०९ गते ५ बुदे भएको समझौता लागू गराइयोस ।
२. राष्ट्रिय समावेशी आयोगमा रिक्त रहेको सदस्य पदमा नेपाल पिछडावर्ग (OBC) महासंघको सिफारिसमा न्युक्ति गर्न सिफारिस गरियोस ।
३. २०६६ सालमा गठन भएको

संग भएका सम्झौता अनुसार विभिन्न मितिमा सम्माननिय प्रधान मन्त्री तथा सम्बन्धीत मन्त्रालयका माननीय मन्त्री ज्यू, हस्ताई पटक-पटक ज्ञापन-पत्र मार्फत ध्यान आकषण गराउनु पनि हाम्रा मागहरू प्रति व्यवस्था गर्दै पिछडावर्ग माथि केन्द्र र प्रदेश सरकारले विभेद गरेको कुरा हामीहरूले महशुस गरिरहेका छौं । त्यसकारणले आज माननीय अध्यक्ष ज्यू, मार्फत हाम्रा मागहरू पुरा गराउनका निमित्त स्थानीय निकायहरू, प्रदेशहरू, तथा केन्द्र सरकारको ध्यान पुगोस र हाम्रा मागहरू तत्काल पुरा गराउन सरकारलाई तत्काल स्फुटव सल्लाह सहित कार्यन्वयन गराउन पहल होस भने जोडदार माग गर्दछौं ।

पिछडावर्गको समुदाय (OBC) उत्थान विकास समिति कायम राखि बजेट विनियोजनको व्यवस्था गराइयोस ।
४. संविधानमा व्यवस्था भए बमोजिम प्रदेश स्थापित निकायका, न.पा., गा.पा, वडा आदिमा बन्न लागेका एक कानूनहरूमा पिछडावर्गहरूका हक अधिकार सुनिश्चित हुने गरी ऐनकानूनको व्यवस्था गराइयोस ।
५. आ.व.२०६४/०९/५ साल देखि लिखत बरो शिर्षक अर्थात पिछडावर्गको हक अधिकारको लागि विनियोजित बजेट सबै प्रदेश, न.पा., गा.पा, वडाहरूमा कायम गराउन सम्वन्धित मन्त्रालय पहल गरियोस ।
६. संविधानमा व्यवस्था भएको संवैधानिक निकायहरूमा पिछडावर्ग महासंघको सिफारिसमा न्युक्ति गरियोस ।
७. संवैधानिक पिछडावर्ग(OBC) आयोग गठन गर्ने सुझाव पठाइयोस ।
८. संविधान शंशोधन गरी भाग -८ को धारा (८४) को बुदा नं. २ र भाग (१४) को धारा १७६ को बुदा नं. (६) मा राजनीतिक दलहरूले बन्द सूची पठाउनु पिछडावर्ग (OBC) लाई समावेश गराइयोस ।
९. पिछडावर्गमा पर्ने सम्पूर्ण जातीलाई सूचीकृत गराइयोस ।
१०. पिछडावर्ग छत्रवृत्ति लागू गराइयोस ।
११. पिछडावर्ग वडा भन्दा २० वर्षकोलाई कायम गराइयोस ।
१२. मनहरी, भोजपुरी र अर्बौ भाषाको सम्बन्धन गरी यी भाषा भाषीहरूको

संस्कृति संप्रदाहालयको संघ र सबै प्रदेशमा स्थापना गराइयोस ।
१३. पिछडावर्गको समुदाय (OBC) उत्थान विकास समिति कायम गरी सबै प्रदेशमा शाखा को विस्तार गराइयोस ।
१४. हस्ता चरुवा स्कूलको व्यवस्था गराइयोस ।
१५. कृषिमा न्युन व्याजमा कृषि कर्जा, बालीनाली बीमा, पशु बैँकको स्थापना गराइयोस ।
१६. लोकसेवा आयोग नेपाल प्रहरी, नेपाली सेना, शिक्षण संस्थान, न्यायालय लगायतका सम्पूर्ण निकायमा ३३% आरक्षणको व्यवस्था गराइयोस ।
१७. मनहरी भाषालाई प्रदेश नं. २ को सम्पूर्ण प.वि. र मा.वि.हरूको पाठ्यपुस्तकमा समावेश गरी राष्ट्रिय भाषाको रूपमा लागू गराइयोस ।
१८. पिछडा वर्गमा पर्ने सम्पूर्ण जातिहरूको पुर्खेउली पेशाहरूलाई आर्थिककषण गराउन र त्यसको संरक्षण र प्रबर्धनको लागी पहल गरियोस ।
१९. राष्ट्रिय समावेशी आयोगमा एउटा छुट्टै पिछडा वर्ग विभाग वा समितिको गठन गरियोस र गठन गर्दा नेपाल पिछडावर्ग(OBC) महासंघको सिफारिसमा पदाधिकारीहरूको न्युक्ति गरियोस ।

स्थानीय सम्वाद

जनताका अपेक्षा धेरै छन्



धनवीर मण्डल
वडाध्यक्ष, नगराइन नगरपालिका-६, धनुषा

जनताले हामीलाई काम गर्नका लागि पठाएका हुन्, त्यसैले अप्याराहरूलाई हामीले अवसरको रूपमा लिँदै अगाडि बढिरहेका छौं । खासै अप्याराहरू छैनन् । काम गर्ने इच्छा शक्ति भएपनि कुनै किसिमको समस्या हुँदैन ।

- **तपाईं निर्वाचित भएर आएदेखि के-के काम गर्नुभयो ?**
- मैले निर्वाचित भएपछि आफ्नो वडाभित्रको समस्यालाई केन्द्रत गरेर विकास निर्माण थालेको छु ।हामी जनताबाटै जनताकै लागि निर्वाचित भएका आएर हौं । त्यसैले हामीले जनताको भावना र समस्यालाई समोधनको बाटा पहिल्याउनु हाम्रो कर्तव्य हो ।
- **कस्ता योजनाहरू प्राथमिकतामा राख्नुभएको छ ?**
- विकासको प्रमुख आधार भनेकै सडक हो । वडाभित्र रहेका ग्रामीण सडक विस्तार तथा स्तरीन्तिलाई प्राथमिकताका साथ हेरेको छु । वडाध्यक्ष निर्वाचित भएपछि वडालाई व्यवस्थित रूपमा सञ्चालनमा ल्याएर शिक्षा, स्वास्थ्य, सडक लगायतको पूर्वाधार अपरिहार्य छ । त्यसैले यस्ता विकासका केन्द्रित भएको छु । वडाको पर्यटकीय र खेल क्षेत्रको विकासमा लागेको छु ।
- **शिक्षा क्षेत्रको सुधारमा कस्ता योजना छन् ?**
- विकासको मूलआधार शिक्षा हो । त्यसैले वडाको शैक्षिक क्षेत्रको सुधारमा जोड दिएको छु । शैक्षिक सुधारअर्न्तर्गत सामुदायिक विद्यालयमा नेपाली र अङ्ग्रेजी दुवैबाट कक्षा सञ्चालन गरेको छु । अहिलेको चासो र विद्यार्थीको आकर्षण भएकाले प्राविधिक शिक्षामा पनि जोड दिएको छु ।
- **वडाको स्वास्थ्य र मातृ शिशु स्वास्थ्यको क्षेत्रमा केके गर्नुहुन्छ ?**
- मातृ शिशु स्वास्थ्य र पोषणलाई नीति तथा कार्यक्रममा प्राथमिकताका साथ आफूले सञ्चालन गरेको छु । सुक्की महिलाका घरमै पुगेर आफैँ पोषणयुक्त आहारप्रदान गर्ने गरेको छु । सुक्की महिलाको घरमै पुगेर एकवटा भाले, गेडागुडी, आर्योउत्पत्क नून र सरसफाईका सामग्री प्रदान गर्ने गरेको छु । गाँव र आर्थिक अस्थिरता कमजोर भएकी परिवारमा सुक्कीलाई पोषणयुक्त खानेकुरा वितरण गरेपछि महिला र वच्चाको स्वास्थ्यमा समेत थप टेवा पुगेको अपेक्षा राखेको छु । वडाको स्वास्थ्य सुधारलाई थप प्रभावकारी बनाउन सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र निर्माण गरि अहिले, अन्तर्मा र कार्यालय सहयोगीको समेत व्यवस्था गरि सञ्चालनमा ल्याएको छु ।
- **वडाध्यक्षमा निर्वाचित भएर आएपछि जनताबाट कस्तो प्रतिक्रिया पाउनुभएको छ ?**
- म वडाध्यक्ष निर्वाचित भएर आएपछि जनताको सेवामा अहोरात्र खटेको छु । जनताको सेवा सुविधामा कुनै कसर राखेको छैन । त्यसैले होला, जनताबाट मैले सकारात्मक प्रतिक्रिया पाएको छु । देश सन्धियतामा गैसकेपछि सबै सेवा जनताले गाउँमै सहज रूपमा आफूले चुनेको जनप्रतिनिधिबाट पाउनु खुसी नै छन् जस्तो लाग्छ ।
- **जनप्रतिनिधिको रूपमा काम गरिरहदा कतिको अप्याराहरू आउँछन् ?**
- करिव दुई दशकदेखि स्थानीय दल जनप्रतिनिधिबिहीन थियो । यत्रो लामो समयपछि स्थानीय तहमा जनप्रतिनिधि आएका छन् । विगतमा बडाभा केही पनि काम भइरहेको थिएन । सानोभन्दा सानो कामका लागि पनि जनताले सदरमुकाममै जानुपर्ने अवस्था थियो । हामी निर्वाचित आउँदा जनताको अपेक्षा धेरै ठूलो थियो । विकास निर्माण हुन नसक्दा जनताका धेरै अपेक्षाहरू छन् । तर हामीले विस्तारै जनताका सबै अपेक्षाहरू पुरा गर्दै गइरहेका छौं । जनताले हामीलाई काम गर्नका लागि पठाएका हुन्, त्यसैले अप्याराहरूलाई हामीले अवसरको रूपमा लिँदै अगाडि बढिरहेका छौं । खासै अप्याराहरू छैनन् । काम गर्ने इच्छा शक्ति भएपनि कुनै किसिमको समस्या हुँदैन ।
- **बन्धु प्रतिपक्षीहरूसँग कतिको सहयोग हुन्छ ?**
- स्थानीय तह भनेको कुनै राजनीतिक अखाडा होइन, जनताका लागि काम गर्ने हो । यहाँका प्रतिपक्षीहरूले पनि हामीलाई सहयोग नै गरिरहेका छन् । सबैको सहयोगमा नै हामीले कामहरू अगाडि बढाइरहेका छौं । कुनै किसिमको बाधा वा अवरोध छैन । आफूले समाजमा विकास र समृद्धिका लागि सबैको आफ्नो ठाउँबाट सहयोग गरिरहेका छन् । हामीले सबैको सल्लाह र सुझावलाई आत्मसात गर्दै कामहरू अगाडि बढाइरहेका छौं । त्यसैले यहाँ कोही पनि प्रतिपक्षी जस्तो देखिएका छैनन् । सबैको सहयोग नै पाइरहेका छौं ।
- **तपाईं आफ्नो कार्यकालभित्र वडालाई कतको बलाउने सोचनुभएको छ ?**
- हाम्रो कार्यकालको लगभग आधा समय हामीले विताइसकेका छौं । अब करिव आधा समय अर्थात अर्धौ वर्ष जति समय मात्र हामीसँग छ । हामीले विभिन्न किसिमका योजनाहरू छनौट गरेका छौं र सोहीअनुसार काम कारवाही अगाडि बढाइरहेका छौं । यहाँको शिक्षा, स्वास्थ्य, सडक र कृषिलाई नै उच्च प्राथमिकतामा राखेका छौं । शिक्षाको अवस्थालाई सुधारका लागि सम्वन्धित निकायमा ध्यानकर्षण गराएका छौं । शैक्षिक पूर्वाधार निर्माणगत पनि हामीले जोड दिइरहेका छौं । प्राथमिक स्वास्थ्यका लागि पनि केही हदसम्म सुधार भए पनि अझ प्रभावकारीरूपमा जनताको घरघरानामै सेवा दिनेका लागि प्रयासरत छौं । बाटोघाटो निर्माणलाई पनि हामीले उर्तिकै प्राथमिकता दिएका छौं । किनभने विकासको मुख्य पूर्वाधार भनेकै सडक हो । आवश्यकताको सुविधा भएपछि मात्रै जनताले विकासको अनुभूति गर्न पाउँछन् । हाम्रो वडा कृषिमा आधारित हो । त्यसैले कृषकहरूका लागि पनि विभिन्न किसिमका योजनाहरू ल्याएका छौं । समग्रमा भन्नुपर्दा म आफ्नो कार्यकालभित्र वडालाई समृद्धिको बाटो लिएर जान्छु ।

विषादीको सुरक्षित प्रयोग गरौं र स्वस्थ रहौं

- जीवनशक्ति विषादीहरू निःसन्धै जीवघाती हुन् । होसियारीसँग प्रयोग नगर्नेमा मृत्युसम्म हुन सक्छ ।
- रासायनिक विषादी अन्तिम विकल्पको रूपमा लिनुपर्छ ।
- विषादी प्रयोग गर्ने सम्पूर्ण व्यक्तिलाई विषादीबारे विस्तृत जानकारी हुनुपर्छ ।
- व्यक्तिगत सुरक्षाका लागि आवश्यक पोसाक लगाएर मात्र विषादी छर्नुपर्छ ।
- नेबलमा भरएका जानकारीहरू तथा सिधैशहरूसम्मजुनसार कार्य गर्दा विषादीबाट हुने असरबाट बच्न सकिन्छ ।
- विषादी छर्ने औजार चुहिने हुनुहुँदैन ।
- विषादी मिसाउँदा वा छर्दा सक्भर छालामा सम्पर्क हुन नदिन वा श्वास प्रक्रियाबाट शरीरभित्र जान नदिन प्रयोग गर्नुपर्छ ।
- विषादी मिसाउँदा वा छर्ने बेलामा खान, पिउन वा धुनुभएन गर्ने निषेध गर्नुपर्छ ।
- छिमेकीलाई विषादी छरेको जानकारी दिनुपर्छ ।
- केटाकेटीहरूलाई विषादी चलाउन राखेको समयमा नजिक आउन दिनुहुँदैन ।
- विषादी अन्तिम प्रयोग र बाली भित्र्याउने समयमाथि जानकारी राख्नुपर्छ ।
- लक्षित गरेका किराहरू तथा प्रयोग हुने बालीहरूबारे जानकारी राख्नुपर्छ ।
- विषादीको म्याद सकिने मिति तथा प्रयोग गर्ने मात्रासम्बन्धी जानकारी हुनुपर्छ ।
- धेरै हावा चलेको वा हुरी लागेको बेलामा विषादी छर्नुहुँदैन ।
- विषादी छरिसकेपछि बाँकी भएको विषादी भण्डारणमा वा सुरक्षित ठाउँमा प्याउनुपर्छ ।
- खाली विषादीको भाँडा ठीक ठाउँमा नष्ट गर्नुपर्छ ।
- विषादी छरिएको 'रेकड' राख्नुपर्छ । जस्तै विषादीको नाम, मात्रा, छरेको मिति, बालीको अवस्था, छरेको बेलामा मौसम र अन्य विस्तृत जानकारी राख्नुपर्छ ।

प्रदेश सरकार
भूमि व्यवस्था, कृषि तथा सहकारी मन्त्रालय
प्रदेश नं. २, धनुषा, नेपाल
सम्पर्क नं. : ०१५२२३५०
इमेल : malcprovince2@gmail.com

हेटीङ्गा सिमेण्ट क्वास्टरमा उच्च, एक फटकको प्रयोग फुलती पुस्ता हुन्छ ।

केवास सरकारको पूर्ण स्वामित्वमा
सुचारित नेपाल कै पहिलो केवास क्वास्टर
प्रथम सिमेण्ट क्वास्टर हेटीङ्गा सिमेण्ट
"सलित" बज्रकृत सिमेण्टका लागि
सबैभन्दा उत्तम ।

हेटीङ्गा सिमेण्ट क्वास्टर सि
सबैभन्दा उत्तम सिमेण्ट सिमेण्ट क्वास्टर
सबैभन्दा उत्तम सिमेण्ट क्वास्टर
सबैभन्दा उत्तम सिमेण्ट क्वास्टर

क्यान्सर

शरीरमा अनियन्त्रित रूपमा कोषहरूको असामान्य बृद्धि हुनुलाई क्यान्सर भनिन्छ । यो सरुवा रोग होइन ।

क्यान्सर रोग चेतावनीका चिन्हहरू :

- स्तनमा गिर्बा आउनु, गाँठपुग्ने आउनु ।
- मुसा, कोठीमा परिवर्तन आउनु ।
- पाचनकृया र दिशा गर्ने बालीमा बारम्बार परिवर्तन आउनु ।
- लामो समयसम्म छोकी लाग्नु र स्वर परिवर्तन हुनु ।
- महिनावारीमा धेरै रगत बग्ने अथवा अनियमित रगत बग्ने ।
- अन्य शरीरको भागबाट अनियमित रगत बग्ने ।
- कुनै घाउ वा सूजन निको नहुने ।
- शरीरका कुनै पनि अंगको कोषमा अनियन्त्रित बृद्धि हुन गई क्यान्सर हुन सक्छ ।

तत्सर्थ क्यान्सर रोग लागेको शंका लागेमा तुरुन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क राखी उपचार बारे आवश्यक जानकारी लिनु पर्दछ ।

स्वास्थ्य कार्यालय,
काठमाडौं, टेकु

इंडियन नेशनल ट्रस्ट फर आर्ट एण्ड कल्चरल हेरिटेजसँग सम्झौता

काठमाडौं। नेपालमा ११ वटा सांस्कृतिक सम्पदाको भूकम्पपश्चातको पुनर्निर्माणका लागि काठमाडौं स्थित भारतीय राजदूतावासले इंडियन नेशनल ट्रस्ट फर आर्ट एण्ड कल्चरल हेरिटेजसँग एक सम्झौतापत्रमा हस्ताक्षर गरेको छ। उक्त सम्झौतापत्रमा भारत सरकारको तर्फबाट काठमाडौंस्थित भारतीय राजदूतावासका निवोध उप-प्रमुख डा. अजयकुमार तथा इंचा आइएनका सचिव सिधु डा. सि. टी मिश्रले हस्ताक्षर गरेका थिए। राष्ट्रीय पुनर्निर्माण प्राधिकरणका वरिष्ठ अधिकारी तथा नेपालका लागि भारतीय राजदूत मन्जीव सिंह पुरीले सो समारोहमा उपस्थित जनाएका थिए।



काठमाडौं। भारत सरकारको तर्फबाट काठमाडौंस्थित भारतीय राजदूतावासका निवोध उप-प्रमुख डा. अजयकुमार तथा इंचा आइएनका सचिव सिधु डा. सि. टी मिश्रले हस्ताक्षर गरेका थिए। राष्ट्रीय पुनर्निर्माण प्राधिकरणका वरिष्ठ अधिकारी तथा नेपालका लागि भारतीय राजदूत मन्जीव सिंह पुरीले सो समारोहमा उपस्थित जनाएका थिए।

मन्त्रालय अन्तर्गतको पुरातत्व विभागसँग मिलेर काम गर्नेछ। भारतभर १९० भन्दा बढी शाखाहरू रहेको यस INACH विश्वको सबै भन्दा ठूलो सांस्कृतिक सङ्ग्रहालय मध्येको एक हो। सन् २००७ मा संयुक्त राष्ट्रसङ्घ आर्थिक तथा सामाजिक परिषदको लागि INACH लाई विशेष परामर्शदात्रीको रूपमा लिइएको थियो।

मानव बेचबिखन रोकथामका लागि नेपाल-भारतबीच समन्वय गर्ने सहमति

काठमाडौं। मानव बेचबिखन तथा शोषणप्रकार रोकथामका लागि नेपाल-भारतबीच समन्वय गर्ने विषयमा दुई मुलुकका अधिकारीहरूबीच सहमति भएको छ। भारतीय नैतिक कन्सल्टन्टको संयोजनमा आयोजना गरेको छलफलमा सीमाक्षेत्रमा संयुक्त कार्यक्रम गर्ने र तस्करीमा संलग्न व्यक्तिहरूको जानकारी उपलब्ध गराउने विषयमा विचार सहमति भएको हो। कार्यक्रममा मानव बेचबिखन तथा शोषणप्रकार रोकथाम गर्ने भारत जाने नेपालीहरूको सीमानाका माथिलेख राख्नुपर्नेमासमेत जोड दिइएको थियो। रोजगारीका लागि भारत जाने नेपालीसँग कुनै प्रमाण नहुने र स्वाभाविक तरिको सिफारिसिना कुनै व्यक्तिसँग जान गराउने प्रावधान लागू गर्नसके बेचबिखनका घटना कम हुने उनीहरूको सुझाव थियो।



गौचनलाई अम्बेडकर अवार्ड

काठमाडौं। सामाजिक अभियान विमला गौचनलाई अम्बेडकर अवार्ड २०१६ बाट सम्मानित भएकी छन्। भारतीय संविधान निर्माता डा. अम्बेडकरको नाममा ३५ वर्ष अघि स्थापित सो अवार्डबाट यस वर्ष समाजसेवी तथा कार्यस नेतृ गौचन सम्मानित भएकी हुन्। नयाँ दिल्लीमा आयोजित विशेष समारोहमा भारतीय

अकादमीले डा. अम्बेडकर एमिलेन्डी सर्भिस अवार्डबाट सामाजिक अभियान गौचनलाई सम्मानित गरेको हो। विभिन्न सामाजिक संघ संस्थाका क्षेत्रीय अग्रज समाजसेवी गौचन एकल महिला समूह म्याग्दीको अध्यक्ष पनि हुन्। यसैगरी डाक्टर अम्बेडकर कक्षाधी अवार्डबाट संचारकर्मी आरती लम्बाला सम्मानित भएकी छन्।

आर्थिक समाचार

ग्लोबल आइएमईको सिइओमा क्षेत्री

काठमाडौं। ग्लोबल आइएमई बैंक लिमिटेडको प्रमुख कार्यकारी अधिकृतमा परशुराम कुवर क्षेत्रीले शुक्रबारदेखि पदबहाली गरेका छन्। ग्लोबल आइएमई बैंकमा जनाता बैंक गाभिए मंसिर २० गते देखि एचिएडको कारोबार सुरु भएको हो। तीन सशकयन्त्रा बढी समग्र बैंकिङ क्षेत्रमा रहेका क्षेत्री २०७४ साल असार १ गतेदेखि जनाता बैंक नेपालको प्रमुख कार्यकारी अधिकृत थिए। यसअघि उनले तत्कालीन बैंक अफ एसिया र ग्राण्ड बैंकमा प्रमुख कार्यकारी अधिकृतको रूपमा बैंकको नेतृत्व गरिसकेका छन्।

आइएमई जनरल इन्स्योरेन्स सम्मानित

काठमाडौं। बाह्यलगायतको बैंककमा आयोजित कार्यक्रममा आइएमई जनरल इन्स्योरेन्स लिमिटेडलाई अमेरिकाको International Brand Consulting Corporation (IBC), ले Asia's Most Trusted Company Award 2019 बाट सम्मान गरेको छ। उक्त कार्यक्रममा कम्पनीका संचालक समितिका अध्यक्ष हेम राज ढकाल तथा प्रमुख कार्यकारी अधिकृत सुप्रभात बादे श्रेष्ठले उक्त सम्मान ग्रहण गरेका छन्। उक्त अवसरमा कम्पनीका अध्यक्ष अश्विन हेमराज ढकालले IBC लाई धन्यवाद दिँदै कम्पनीको उपलब्धिमा आ-आफ्नो क्षेत्रबाट सहयोग तथा साथ दिई महत्वपूर्ण योगदान पुऱ्याउने सम्पूर्ण ग्राहकगणहरू, श्रेयस्वीकार, कर्मचारीहरू, नियामक निकायहरू, सम्पूर्ण सञ्चार जगत लगायत सबैमा कृतज्ञता सहित हार्दिक धन्यवाद ज्ञापन गरे।

बोधगयामा बुद्धिष्ट ट्राभल्स मार्ट सुरु

काठमाडौं। नेपाल र भारतमा रहेका बुद्ध जीवनीमा आधारित क्षेत्रहरूको प्रवर्द्धन गर्ने उद्देश्यले एसोसिएसन अफ बुद्धिष्ट साइट ट्र अथरिटी (एबिआर) भारतको आयोजनामा भारतको विहार राज्यस्थित बोधगयामा अन्तर्राष्ट्रिय बुद्धिष्ट ट्राभल्स मार्ट सुरु भएको छ। बुद्धिष्ट ट्राभल्स मार्टको उद्घाटन कार्यक्रममा भारत सरकारका पर्यटन मन्त्रालयका सचिव विनोद जुल्लैले नेपाल र भारतका बुद्ध पर्यटकीय क्षेत्रको विकास र प्रवर्द्धनका लागि ट्राभल्स मार्ट महत्वपूर्ण रहने बताए। विश्वमा बुद्ध दर्शनको प्रभाव रहेकाले बुद्ध जन्मस्थल लुम्बिनी, ज्ञान प्राप्त गरेको स्थान बोधगयासहित नेपाल र भारतका अन्य बुद्ध पर्यटकीय क्षेत्रहरूलाई जोडेर प्रवर्द्धन गर्ने आवश्यक रहेको उनको भनाइ थियो। उनले यी क्षेत्रमा पर्यटकहरूलाई आकर्षित गर्न सडक पूर्वाधार तथा पर्यटकमैत्री भौतिक संरचना निर्माणमा ध्यान दिनुपर्ने उल्लेख गरे। कार्यक्रममा अशोका मिशनका अध्यक्ष मिश्र लोन्गाडले बुद्ध शिक्षा र दर्शनको अर्को प्रचार रस्तोको बतार्ने इण्डोनेशियाका दुर्ताविग बुद्ध क्याम्पसका भाइस रेक्टर इफन्दी हन्सेनले विश्वमा बुद्ध दर्शनको प्रभाव वढिहेकाले उनीहरूलाई बुद्ध जीवनीसँग जोडिएका क्षेत्रमा आकर्षित गर्नुपर्ने बताए। सिद्धार्थ होटल सङ्घ नेपालका अध्यक्ष चन्द्रकाश श्रेष्ठले बुद्ध जन्मस्थल लुम्बिनी आउने पर्यटकलाई बोधगयामा पठाउने र बोधगयामा आउने पर्यटकलाई लुम्बिनी पठाउन बुद्ध साहित्यका क्षेत्रलाई जोडेर नेपाल र भारतका पर्यटन व्यवसायले पर्यटकीय प्याकेज तयार बनाउनुपर्ने बताए।

प्रभु र गोर्खा सत्याग्रहबीच सम्झौता

काठमाडौं। गोर्खा सत्याग्रह समिति नेपाल र प्रभु वैद्यबीच ब्रिटिस सरकारको सौचका सेवामा कार्यरत तथा भूतपूर्व सैनिकको प्रभु स्येसल सिंह खता सञ्चालन गर्नेसम्बन्धी सम्झौता भएको छ। गोर्खा सत्याग्रह समिति, नेपालका तर्फबाट अध्यक्ष कृष्णबहादुर राई र प्रभु वैद्यका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत अशोक शेरचनले एक समारोहका बीच सम्झौतामा हस्ताक्षर गरे। सम्झौतापछि गोर्खा सत्याग्रह समिति नेपाल खासगरी ब्रिटिस सरकारको सैनिक सेवामा कार्यरत तथा भूतपूर्व गोर्खा सैनिकको हितका किचवाली रहेको गैरसरकारी संस्था भएकाले गोर्खा सत्याग्रह समिति नेपालले प्रभु वैद्य लिमिटेडको कमलाई शाखा कार्यलयमा आफ्नो नाममा खाता खोली कारोबार गर्ने भएको छ। गोर्खा सत्याग्रह समिति नेपालका सदस्यहरूले पनि प्रभु वैद्य लिमिटेडको जुनसुकै शाखा कार्यलयबाट प्रभु स्येसल सिंह खता खोल सक्ने व्यवस्था मिलाइएको छ। गोर्खा सत्याग्रह समिति नेपालका सदस्यहरूले प्रभु वैद्यमा प्रभु स्येसल सिंह खता खोली ब्रिटिस सरकारबाट प्रान्त गर्ने पन्सन रकम सीधै प्रभु वैद्यमा रहेको सम्बन्धित खाताधनीको खातामा जम्मा हुने व्यवस्था मिलाइने सम्झौतामा उल्लेख छ।

प्रकाशमणी भारतमा सम्मानित



काठमाडौं। पिछडा वर्ग हकअधिकारका लागि आवाज उठाउँदै आएका नेपाल पिछडावर्ग विद्यार्थी संघका अध्यक्ष प्रकाशमणी राउतलाई छिमेकी मित्रराष्ट्र भारतमा सम्मान गरिएको छ। राउतलाई नेशनल एनटी क्राम्स एण्ड स्चुमन राइट्स कार्निभल अफ इन्डियाले मंगलवार भारतमा सम्मान गरेको हो। राउतलाई कार्निभलका अध्यक्ष देवास लामा र उपाध्यक्ष सैकात हुसैन मिजाले गोल्ड प्लेट बितरण गरेका हुन्। राउतले यसअघि पनि भारतका विभिन्न संघ संस्थाहरूबाट अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको पुरस्कार पाइसकेका छन्। राउतसमेत बाबुराम अर्याल पनि सोही पुरस्कारबाट सम्मानित भएका छन्। अर्याल फिल्म निर्देशक तथा समाजसेवी हुन्। सो कार्यक्रममा नेपालसहित भारत, मलेसिया, श्रीलंका, इन्डोनेसिया लगायतका ११ देशका युवा सहभागी थिए।

www.buddhaair.com

आकासका साथी

बुद्ध एयरका हरेक विमान परिचालिकाको जीवो सन्धेयत र सुरक्षामको पछाडि उनीहरूले गरेको महिनीको नेतृत्वमा उज्ज्वल अनुभवी विमान परिचालिकाहरू प्रान्सको दुलुबमा रहेको बयवउत्पाद उत्पादक कम्पनीद्वारा विशेष तालिम प्राप्त गरेका छन्। यानु वेणालाई पुस्तकस्त राख्न हुनेक ६ महिनाको अन्तरालमा विशेष तालिमको पनि व्यवस्था रहेको छ।

तपाईंको यात्रालाई सहज, सजिलो र आरामदायी बनाउन हाम्रा विमान परिचालिकाहरू अर्कात् तपाईंको यात्राको साथी सधैं तयार हुन्छन्, त्यसैले त हामी अरुभन्दा फुडकौं हौं।

CELEBRATING 20 YEARS

facebook.com/buddhaair
twitter.com/airbuddha
instagram.com/buddhaairnepal
call center: 01-5542494

Buddha Air

मधेशवाणी प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित, कार्यकारी सम्पादक : रामसुकुल मण्डल. कार्यालय : मधेश मिडिया हाउस, अनामनगर, काठमाडौं, फोन नं. ०१-५७०६१४२, ५७०६१४१, फ्याक्स : ५७०६१४१, Email : madheshvani@gmail.com. Website : www.madheshvani.com, मुद्रण : धिन्ने अफसेट प्रेस, काठमाडौं

मिथिला दर्शन

टीभी कार्यक्रम हेर्न नभुलु होला ।

मिथिलाको धर्म, संस्कृति र संस्कारको संरक्षण, सम्वर्द्धन, प्रवर्द्धन र विशेष जानकारी दिनका लागि मिथिली संस्कृतिको साप्ताहिक टी.भी. कार्यक्रम मिथिला दर्शन NEWS 24 टेलिभिजनमार्फत हरेक बुधवार विहान ५:३० बजे र कार्यक्रमको पुनः प्रसारण हरेक विहवार राति १:३० बजे निर्वात रूपमा प्रसारण हुँदै आइरहेको छ।

विशेष जानकारीका लागि सम्पर्क

मोबाइल : ९८६२१६६८८८
कार्यक्रममा राय, सल्लाह, सुझाव र प्रतिक्रिया दिनका लागि
Email : bsmedia65@gmail.com