















मलहम - डा. रामदेव पंडित (आयुर्वेद चिकित्सक)

रहे पेट सफा, हुन्छ सब रोग दफा



पेटको अत्यवस्थित र असन्तुलित खानपान सस्कृत निश्चित रूपमा कठिनको प्रमुख कारण हो। सार्बे

विमर्श हुन्छ। दिना वनमे पनि हुन्छ जस्तो बानीको विमर्श हुनु थालेको देखिन्छ। अर्को गरी मारुको जीवन यति बेलाको

दिशा गर्न जानु दिशा गरेकर राख्न हुदैन। ५. कमरमा कसिएको कपडा बाँध्न हुदैन। ६. सागपत, हरियो साग शक्की, सलाद, फलफूल प्रशस्त खानु पर्दछ।

३. राजकुशको गुठी ५ ग्राम र मुनका २० ग्राम मिसाएर चटनीजस्तो पनी विहान-माफे खानाले पनि पेट सफा हुन्छ। ४. एक भाग हेरो, दुई भाग वरो, चार भाग अमला मिलाएर चूर्ण बनाउने र एक एक चिया चम्चा विहान-माफे

भारतीय चालाक र प्राविधिकसहित नेपाली रेल चल्ने

काठमाडौं। जनकपुरदेखि भारतको जनकपुरसम्म रेल पारुनुको पहिलो सावधान्यमा सुरु हुने भएको छ।

हो। सन्धीला अनुसन्ध पहिलो रेल आगामी दुई हप्तामा आउने र त्यसको काँच दुई महिनामा अर्को रेल आउने मितिमे जानकारी लिए।

विस्तार गर्ने समझदारी काठमाडौं। बायो अम्लेगजवर्षेक विगतको लोचरममा पेटुमिथोस तथा म्याग पारफाइल विस्तार गर्ने सम्बन्धमे नेपाल-भारत द्विपक्षिय तथा

विषादीको सुरक्षित प्रयोग गरौं र स्वस्थ रहौं

- जीवनशाक विषादीहरू निःसन्देश जीवघाती हुन्। हौंसियारीसँग प्रयोग तगिएपमा मृत्युसम्म हुन सक्छ।
रासायनिक विषादी अन्तिम विकल्पको रूपमा लिनुपर्छ।
विषादी प्रयोग गर्ने सम्पूर्ण व्यक्तिलाई विषादीबारे विस्तृत जानकारी हुनुपर्छ।

प्रदेश सरकार
भूमि व्यवस्था, कृषि तथा सहकारी मन्त्रालय
प्रदेश नं. २, धनुषा, नेपाल
सम्पर्क नं. : ०१५२२२१०
इमेल : malprovinced2@gmail.com

सहयोग माग

काठमाडौं। एक अप्रतिम युवतीको उदारका लागि भारतले नेपाललाई अनुरोध गरेको छ। भारत सरकारले औद्योगिक पत्र नै पठाएर

विस्तारको उडान

काठमाडौं। भारतीय विज्ञानी शायदेया कम्पनी विस्तारको माग २० गतेदेखि दिल्ली-काठमाडौं उडान सुरु गर्ने भएको छ। कम्पनीले नेपाल उडानको तारिका सार्वजनिक गर्दै दिल्ली-काठमाडौं स्टाका लागि बुकिङ बस गरेको छ।

स्थानीय समाद

भ्रमण वर्षको लक्ष्य गढीमाई मेलाको एकलै पूरा गरेको छ



उपेन्द्र प्रसाद यादव मेयर, महागढीमाई नगरपालिका, बारा

महागढीमाई नगरपालिका वारा जिल्लामा रहेको पाँच वटा नगरपालिकामध्ये एक हो। जो साविकका महागढीमाई नगरपालिका, बरियारापुर, गंजबन्धानीपुर, वसुआन,

महागढीमाई नगरपालिका धार्मिक पर्यटनको ठूलो सम्भावना बोकेको छ। पर्यटक भित्र्याउन नगरपालिकाले के गर्दैछ? - यस नगरपालिकामा धार्मिक पर्यटनको ठूलो सम्भावना रहेको छ, जसको मुख्य केन्द्र हो गढीमाई मन्दिर। यहाँ पर्यटक लोभ्याउनका लागि हामीले एउटा नयाँ योजना तयार गरेका छौं।

विस्तारको उडान माघ २७ बाट काठमाडौं। भारतीय विज्ञानी शायदेया कम्पनी विस्तारको माग २० गतेदेखि दिल्ली-काठमाडौं उडान सुरु गर्ने भएको छ। कम्पनीले नेपाल उडानको तारिका सार्वजनिक गर्दै दिल्ली-काठमाडौं स्टाका लागि बुकिङ बस गरेको छ।





