

मधेशवाणी

The Voice of Madhesh



डा.अहिराजले गरे राष्ट्रपति पौडेलसँग भेटघाट



काठमाडौं । मधेश प्रदेशका निवर्तमान प्रदेश प्रमुख डा.राजेश अहिराजले राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलसँग भेटघाट गरेका छन् । मंगलबार राष्ट्रपति कार्यालय शितलनिवासमा भएको भेटघाटमा डा. अहिराजले राष्ट्रपति पौडेलसँग १५ मिनेट सुभाषसहित प्रस्तावसमेत बुझाएका हुन् । राष्ट्रपति पौडेलसँगको भेटघाटपछि डा. अहिराजले जारी गरेको एक

राष्ट्रपतिले बुझाएको प्रस्ताव पृष्ठ ९ मा

वक्तव्यमा भनेका छन्, 'म स्वयम्ले प्रदेश प्रमुखको रूपमा देशको सेवा गर्ने अवसर पाएको बेलामा मैले आफूले महसुस गरेका केही कुराहरू महामहिमद्वारा गर्न सकिने र सो कार्य गर्दा जनताको मनमानीरूपमा राष्ट्रपतीय पदको गरिमाको उच्च सम्मान हुने हुँदा केही तपशीलका बुँदाहरू लेखि सुभाषका लागि महामहिम समक्ष निवेदन गरेको छु ।'

मधेश सरकारबाट जनमतको बहिर्गमन किन ?

जनकपुरधाम । मधेश प्रदेश सरकारमा सहभागी रहेको डा.सीके गजट नेतृत्व जनमत पार्टीले सरकारबाट समर्थन फिर्ता लिंदै बहिर्गमन गरेको छ । जनमत पार्टी सभा गठनको घण्टा दल हुँदा पनि जहिल्यै फरक मत राख्ने आएको थियो । गजटनेतृत्व सरकारमा हुँदा पनि सरकारले विरुद्धमा जनमत पार्टीले गतिविधि गर्दै आएको थियो । यसैबीच, जनमतलाई सरकारबाट हटाउने तयारी गरिरहदा त्यसपछि नै मधेश सरकारबाट बहिर्गमन भएको छ । मधेश प्रदेशका मुख्यमन्त्री सरोजकुमार यादवले सरकारबाट निकाले तयारी गरेकाले जनमत पार्टी सरकारबाट बहिर्गमनको टिप्पणी गरेको छ । उनले जनमत पार्टीका मन्त्रीहरूले सरकारलाई असहयोग गतेपछि तारतार बदमासी गरेकाले बहिर्गमन गर्ने तयारी गरेको बेला उनीहरूको राजीनामा आएको बताए । प्रदेश सरकारलाई प्रवेष्टाकाका राजनीतिगत अर्थात् एक सय तीन सदस्यको समर्थन रहेकोमा १३ जना जनमत पार्टीका सदस्यका समर्थन फिर्ता भएकाले विस्थापनको मत लिन आफू बाध्य नभएको भन्दै मुख्यमन्त्री यादवले ३० दिनभित्र विस्थापनको मत लिने प्रस्ताव गरे । सरकारलाई अत्यन्तै पारितोषिक सुनिँदैन

जनमतमा राजनीतिक संस्कार देखिएन

काठमाडौं । जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) नेपालका प्रचार विभाग प्रमुख पुर्ण बस्नेतले जनमत पार्टीमा राजनीतिक संस्कार नदेखिएको बताएका छन् । सामाजिक सञ्जालमा टिप्पणी गर्दै उनले जनमतका अध्यक्ष चन्द्रकाश राउतलाई पाखण्डीको आरोप समेत लगाएका छन् । बस्नेतले भने, जनमत पार्टी सत्तासाधकबाट भएपछि मधेश र मधेसी जनताका लागि राखे काम ठुलो भन्ने थियो । तर जनमतले निर्वाचनका बेला होस् वा निर्वाचन सम्पन्न भएपछि होस् । सरकारमा सहभागी हुँदा होस् वा प्रतिपक्ष रहँदा होस्, कुनै पनि बेला राजनीतिक संस्कार देखाउन सकेन । चन्द्रकाश राउतले उपेन्द्र यादवलाई सार्वजनिक रूपमा आफ्नो नेताको रूपमा आदर र सम्मान गरेका थिए । तर त्यो सम्मान र आदर देखाउँदै छिट्टै भनेर आज पुँछ भयो । उनी पाखण्डी देखिए, बस्नेतले लेखेका छन् । आफ्नो पूर्व निर्वाचन क्षेत्रका जनतासँग गरेका प्रतिबद्धता पूरा गर्ने अक्षय यादव जिम्मेवारपुर्ण हुँदा लान्नु भएको हो, जनमतले यस कार्यलाई सकारात्मक रूपमा लिन सकेन । मधेश कृषि विश्वविद्यालय शिलान्यासको प्रमुख अतिथि भएपछि बनाउने भनेर निर्णय विश्वविद्यालयले गरेको थियो सोही अनुसार जसपाका अध्यक्ष उपेन्द्र यादव प्रमुख अतिथिको सहभागी मात्र हुनु भएको हो । जनमत पार्टी उत्तेजना, आगेर र उरुधता देखाउन उदर रहेको बस्नेतको भनाइ छ ।

स्व.गजेन्द्र नारायण सिंहको २२औं पुण्यतिथि

देश अहिले गजेन्द्रपथमा हिंडिरहेको छ : राजेन्द्र महता

मधेशवाणी डेस्क

काठमाडौं । मधेशवादका प्रणेता एवं नेपाल सद्भावना पार्टीका संस्थापक अध्यक्ष स्व. गजेन्द्र नारायण सिंहको २२औं पुण्यतिथि काठमाडौं लगायत मधेशका विभिन्न जिल्लाहरूमा मनाइएको छ । स्व.सिंहको पुण्यतिथिको अवसरमा गजेन्द्र नारायण सिंह अध्यक्षन केन्द्रले यसपाली 'गजेन्द्र बाबुको विचार र वर्तमानमा मधेशको राजनीति' लगायत विषयमा काठमाडौं सहित मधेशको विभिन्न जिल्लाहरूमा राजनीतिक, सामाजिक अन्तरक्रिया गरेको छ ।

कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी नेपालका वरिष्ठ नेता एवं पूर्वउपप्रधानमन्त्री राजेन्द्र महताले देश अहिले गजेन्द्रपथमा हिंडिरहेको बताएका छन् । उनले भनेका छन्, 'आज स्व.गजेन्द्रबाबुको जन्म विचार थियो, त्यही पथमा आगाडि बढिरहेको छ । एक इन्च पनि तलमाथि छैन । देशका अहिले जति पनि परिवर्तनका एजेन्डाहरू आगाडि बढिरहेका छन्, ठुपाके त्यही एजेन्डामा देश अगाडि बढेको हो ।'

महतोले थपे, 'त्योभन्दा परिवर्तनका कसैले पनि कुरा गरेका छैनन्, जुन कुरा गजेन्द्रबाबुले भनेर जानुभएको थियो । यो एउटा सुखद कुरा हो । गजेन्द्रबाबुले उठाएका सवालहरूले पूर्णता पाए कि पाएनन् त्यो एउटा प्रश्न हो । म उहाँको साथमा काम गरेकोले २२ वर्षपछि पनि समीक्षा गर्दा देश त उहाँको पथमा अगाडि बढेको हो हो, तर ती सवालहरूले पूर्णता पाएको छैन ।' जुन संघर्षातको परिक्लपना गजेन्द्र नारायण सिंहले गर्नुभएको थियो, त्यो अनुरूपको सीधैयता नआएको महताले



गजेन्द्र नारायण सिंह अध्यक्षन केन्द्रले आयोजना गरेको अन्तरक्रिया कार्यक्रममा लोकतान्त्रिक वरिष्ठ नेता एवं उपप्रधानमन्त्री राजेन्द्र महताले हि ।

जिकिर गरे ।

गजेन्द्र नारायण सिंहको परिक्लपनाअनुसारका उपलब्धिहरू प्राप्त नहुनुका पछाडि विभिन्न कारणहरू रहेको औल्याउँदै महताले भने, 'उहाँले परिक्लपना गरेअनुसारको उपलब्धि प्राप्त हुन नसक्नु समीक्षाको विषय होला, त्यसको जस अपजस सबै हामीले लिनुपर्छ ।' गजेन्द्रबाबुले उठाएका कुनै पनि सवाल व्यर्थ नपारेको बताउँदै उनले भने, 'गजेन्द्रबाबुका सबै सवालहरू आगाडि बढेको छ तर दुर्गोमा पुग्न सकेको छैन । गजेन्द्रबाबुले उठाएका सवालहरू त्यतिबेला कुनै पनि हालतमा स्वीकार गरिएको थिएन, आज त्यही बाटोमा देश अगाडि बढिरहेको छ ।'

कार्यक्रममा थारु अगुवा सुरेन्द्र चौधरीले गजेन्द्र नारायण सिंहको राजनीतिक सुखबुझ र विचारबारे चर्चा गर्दै भने, 'गजेन्द्रबाबुले नेपाल सद्भावना पार्टी खोल्दा सबैभन्दा बलियो सङ्गठन आदिवासी जनजाति र थारु क्षेत्रमा थियो । तर आज त्यो कहाँ गयो ? यो कुराको समीक्षा हुनु जरुरी छ ।' चौधरीले भने, 'किन कुनै पनि मधेशका पार्टीहरू कोचे मेचे क्षेत्रमा छिर्ने सकेन ? किन थारु वेल्दा छिर्ने सकेको छैन ?'

यस्तै, कार्यक्रममा मधेश प्रदेशको नीति आयोगका सदस्य एवं युवा अभियन्ता डा.सोहन साह भने, 'गजेन्द्र बाबुले मधेश/तराईको राजनीति गरेता

लोसपाले पनि मनायो गजेन्द्रबाबुको पुण्यतिथि



काठमाडौं । लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी नेपालले मधेशवादका प्रणेता एवं सद्भावना पार्टीका संस्थापक अध्यक्ष स्व.गजेन्द्र नारायण सिंहको २२औं पुण्यतिथि मनाएको छ । बुधबार बबरमहलस्थित लोसपा केन्द्रीय कार्यालयमा आयोजित पुण्यतिथिमा लोसपा अध्यक्ष महन्थ ठाकुरसहित केन्द्रीय नेताहरूले श्रद्धासुमन अर्पण गरेका थिए ।

पनि परिपद/पार्टीको नाम 'सद्भावना' राखे देशको सबै बाँच्यत र पछाडि पारिएका समुदायको प्रतिनिधित्व गर्ने राजनीतिक अभियान र जनचेतना जागरण गरि गजेन्द्र बाबुको बान्धव नै 'उनी सबै हो' । हरेक समुदाय/जात/धर्मको ।

डा. साह भन्छन्, 'गजेन्द्र बाबुमा secular छको पनि । यो कुरा आजको सन्दर्भमा अहम महत्वपूर्ण छ । र, संघीयता, समावेशी, सामाजिक आर्थिक समानताको भाष्य स्थापित गरे ।

उनले हरेक समुदायमा सङ्गठन बनाए । मधेश पहिचानको चेतना र कतै कतै 'मधेशवादको' प्रारम्भिक जग स्थापित गरे । किन भने 'मधेशवादी' tagged भएता पनि 'मधेशवाद' स्थापित गर्न काम सकेनन् कि जस्तो लाग्छ ? यो त ठुलै प्राज्ञिक काम हो जस्तो पनि लाग्छ । गजेन्द्र बाबुले अक्षय राजनीति गरे पनि देशमा अधिकारको अवाज काठमाडौंमा राख्न सकिन्छ भन्ने confidence थिए । क्षेत्रीय राजनीतिको successful बाँकी पृष्ठ ९ मा

जसपा अध्यक्षद्वारा कृषि विश्वविद्यालयको शिलान्यास

राजविराज । जनता समाजवादी पार्टी (जसपा)का अध्यक्ष एवम् पूर्व उपप्रधानमन्त्री उपेन्द्र यादवले मधेश कृषि विश्वविद्यालयको भवन निर्माणका लागि भूमि पूजन एवं शिलान्यास गरेका छन् ।

राजविराज नगरपालिका बडा नम्बर १२ स्थित विश्वविद्यालयमा सोमबार आयोजित विश्वविद्यालय भवन निर्माणार्थ भूमिपूजन एवम् शिलान्यास गर्दै उनले दक्ष जशगति उत्पादन गरी मधेश कृषि विश्वविद्यालयले आर्थिक समृद्धिमा योगदान पुर्याउने विश्वास व्यक्त गरेका हुन् ।

यसोपेक्षितको सपना साकार हुन पाएकोमा खुशी व्यक्त गर्दै उनले भने 'राजविराजमा आगू कृषि विश्वविद्यालयको भूमिपूजन एवम् शिलान्यास गर्ने पाउनुजस्तो महत्त्वपूर्ण क्षणको उपदान गरी कुनै क्षेत्रमा आधुनिकीकरण गर्दै रोजगारी तथा आर्थिक समृद्धिमा योगदान मिलेमा विश्वस्त छु ।'

समाग्रीहमा अपार सहभागिताले आफूमाथि जिम्मेवारी बाँडेको भन्दै उनले



यस कार्यमा सहयोग पुर्याउने सबैलाई धन्यवाद दिए । निर्माण कार्य सम्पन्न गरी लक्ष्य प्राप्तितर्फ बढ्न विश्वविद्यालयलाई शुभकामना दिँदै जसपा अध्यक्ष यादवले आफूबाट हुनसक्ने सहयोग र पहलकदमी लिन कुनै कसर बाँकी नराखे प्रतिबद्धता व्यक्त गरे ।

उनी यसअघि सल्लरी निर्वाचन क्षेत्र

नम्बर २ बाट जनप्रतिनिध रहँदा कृषि विद्यालय, नर्सिङ कलेज, रामराजा सिंह स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, इन्जिनियरिङ कलेज, ५० बेडको गजेन्द्रनारायण सिंह अस्पताललाई ४२०० बेडमा स्तरोन्नति गर्दै विश्वविद्यालय भवन निर्माण, सामुदायिक विद्यालयहरूमा पक्की

भवन, आधा दर्जन पक्की सडकका कामहरू गरेका थिए ।

कृषि विश्वविद्यालय समेत उनकै पहलमा प्रदेश सरकारको आर्थिक सहयोगमा अगाडि बढेको हो ।

मधेश प्रदेशका मुख्यमन्त्री सरोजकुमार यादवले कृषि विद्यालय प्रदेश सरकारको गौरवका योजनामा रहेको यस विश्वविद्यालयलाई आर्थिक अभाव हुन नदिने प्रतिबद्धता व्यक्त गरे । उनले विश्वविद्यालय परिवारलाई उच्च मनोबलका साथ अगाडि बढ्नसमेत निर्देशन दिए ।

पूर्वमुख्यमन्त्री मो.लालबाबु राउतले आफू मुख्यमन्त्री हुँदै उपेन्द्र यादवकै निर्देशनमा राजविराजमा कृषि विश्वविद्यालय स्थापना गर्ने निर्णय भएको स्मरण गराए । प्रतिकूल अवस्थाका बावजूद पनि प्रदेश सरकारले यसलाई प्रदेश गौरवको योजनामा राखेको देशकै उदाहरणीय विश्वविद्यालयको रूपमा स्थापित हुने उनले बताए ।

बाँकी पृष्ठ ९ मा

सामाजिक सुरक्षामा आबद्धताका लागि गण्डकीका ३२ स्थानीय तहसाग सम्झौता

काठमाडौं । अनौपचारिक क्षेत्रका श्रमिकलाई सामाजिक सुरक्षा योजनामा आबद्ध हुनु गण्डकी प्रदेशका ३२ स्थानीय तहले एकै पटक सम्झौता गरेका छन् ।

शुक्रबार र शनिवार पोखरामा भएको स्थानीय तहसँग सामाजिक सुरक्षा कोष कार्यक्रमको समापनमा कोषका तर्फबाट स्थानीय तहको तर्फबाट जनप्रतिनिधिले श्रमिकलाई सामाजिक सुरक्षा योजनामा लैजान सम्झौता पत्रमा हस्ताक्षर गरेका हुन् ।



सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्ने कार्यक्रममा श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षामन्त्री शरत्सिंह भण्डारीले एकपटक ३२ स्थानीय तहसँग सम्झौता भएर नयाँ इतिहासको सुरुवात भएको बताए ।

गण्डकीका तारुण, कास्की, स्याङ्जा, बागलुङ र पर्वतका ३२ वटा स्थानीय तहले

गण्डकी प्रदेशका स्थानीय तहको संख्या ३४ पुगेको छ ।

सामाजिक सुरक्षा कोषका अनुसार सम्झौता बमोजिम कृषि, निर्माण, यातायात र घरेलु श्रमिकसहित स्वरोजगार व्यक्तिले सरकारले लोको आधारमा प्रतिशतमा १० हजार आठ सय २० को ११ प्रतिशत हुन आउने एक हजार एक सय ९० रूपैयाँ मासिक रूपमा योगदान गर्नुपर्छ ।

त्यसमा स्थानीय तहले उक्त रकमको ९.२५ प्रतिशत अर्थात् एक हजार ९३ रूपैयाँ योगदान गर्नुपर्छ । त्यसबाट विभिन्न या टाट योजनामा श्रमिकले सुविधा पाउनेछन् । औद्योगिक, स्वास्थ्य र सुस्थित मालुल सुविधा, कुटुम्हा तथा अशक्तता मुक्तता योजना, आर्थिक परिवर्तन सुरक्षा योजना र स्वास्थ्य सुरक्षा योजना अन्तर्गत योगदानकर्ताले सुविधा पाउनेछन् ।

सम्पादकीय

मित्रराष्ट्र भारतलाई शुभकामना

आज छिमेकी मित्रराष्ट्र भारतले ७९औं गणतन्त्र दिवस मनाइरहेको छ । यो दिन भारतका लागि एउटा राष्ट्रिय पर्व पनि हो । प्रत्येक वर्ष यस अवसरमा भारतका प्रधानमन्त्रीले भारतवासीलाई सम्बोधित गर्दै आएका छन् । यस वर्ष पनि भारतीय प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीले देशवासीलाई सम्बोधन गर्ने छन् । त्यसैगरी, विभिन्न देशहरूमा रहेका भारतीय राजदूतावासमा समेत भारतको गणतन्त्र दिवस भव्यताका साथ मनाइँदै आएको छ । विश्वकै शक्तिशाली प्रधानमन्त्रीको रूपमा पहिचान बनाएका भारतका प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीबाट नेपाली नेताहरूले पाठ सिक्नुपर्ने हुन्छ । भारतलाई समृद्धितर्फ डोर्‍याउनका लागि जुन किसिमका नीति, नियम तथा अभियानहरू चलाइएको छ त्यसको तुलनामा नेपाली नेताहरूमा केही पाइँदैन ।

भारतले नेपालका हरेक क्षेत्रमा जस्तै, शिक्षा, स्वास्थ्य, भौतिक पूर्वाधार, जलस्रोत लगायतमा वर्षेनी अबैको लगानी गर्दै आइरहेको छ । विश्वकै अनुपम सम्बन्ध रहेको नेपाल र भारतबीचको सम्बन्धलाई अन्य मुलुकसँग दाँज्न मिल्दैन । भारतले नेपालको हरेक दुख सुखमा साथ दिँदै आएको छ । छिमेकी मुलुक समृद्ध भए आफू पनि समृद्धिको बाटोमा जान सजिलो हुने मान्यता बोकेको भारतले नेपालको समृद्धिका लागि काँधमा काँध मिलाएर अगाडि बढ्न चाहेको भारतीय प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीको नेपाल भ्रमणको क्रममा गरिएको सम्बोधनबाट प्रष्ट हुन्छ । भारतले चुनौतीका बीच आफ्ना छिमेकीहरूसँगको सम्बन्ध सुधार गर्ने प्रयास गर्दै आएको छ । नेपाल-भारत सम्बन्धका निमित्त अत्यन्तै महत्वपूर्ण स्थान ओगटेको मधेश र मधेशीको सवालमा प्रष्टताको खाँचो छ । तराई मधेशका हरेक जिल्ला भारतको सीमासँग जोडिएको हुनाले सीमाक्षेत्रका जनताको खास सम्बन्ध रहेको कुरा कसैले नकान सक्दैन । नेपाल र भारतबीचको सम्बन्धमा उत्तरचढाव आएको कुरा बेलाबखतमा सुनिँदै आएको छ, तर जनता-जनताबीचको सम्बन्धमा कुनै किसिमको चिसोपाना आएको छैन ।

राजनीतिक स्वार्थका कारण नेपालका केही राष्ट्रवादी भनाउँदा नेताहरूले भारत विरुद्ध विभिन्न खालका भ्रम फैलाउन प्रयास गर्छन् तर सम्बन्धमा कुनै किसिमको असर पर्दैन । तर, भारतले मधेशमा बसोबास गर्ने जनताप्रति जुन किसिमको व्यवहार गर्नुपर्ने हो त्यसमा कमी महसुस गर्दिँ आएको छ । अवसरमा समावेशिता, विकासमा समानता र सम्बन्धमा सामिप्यताको चाहना राखेका मधेशमा बस्ने नेपालीहरूको मनोभावनालाई बुझ्न जरूरी छ । नेपाल र भारतको सीमा क्षेत्रमा बसोबास गरेका नागरिकहरू दैनिक जीवनयापनका लागि विशेष व्यवस्था हुनुपर्ने, सहूलियत प्राप्त होस् भन्ने चाहन्छन् । मधेशी जनताको भावनालाई समेट्ने हो भने वैकिक, कृषि, विकास, ऊर्जा, सीमा, यातायात लगायतका शीर्षकहरू महत्वपूर्ण छ । यी र यस्ता कुराहरू भारतले मध्यनजर गर्दै विशेष ध्यान दिने हो भने यो सम्बन्ध आगामी दिन अझ प्रगाढ र आस्थीय हुँदै जान्छ । कृषि नै मधेशको मेरुदण्ड हो । मधेशमा कृषि क्षेत्र नै बढी रहेको छ ।

खुला सिमाना र दुवै क्षेत्रमा कृषकहरूकै स्थायी बसोबास रहेकोले भारत-नेपाल सम्बन्ध प्रगाढ गर्न मुख्यतया कृषक र कृषिमा विशेष ध्यान दिनु जरूरी छ । भारतले नेपालमा गर्ने लगानी र क्षेत्रको चयनमा समानता होस् भनी मधेशी अगुवाहरू चाहन्छन् । प्रशिक्षण, सेना भर्ना, छात्रवृत्ति, भ्रमणलगायत भौतिक र जनशक्तिको विकासमा हरेक समुदायबीच समानता चाहन्छन् मधेशीहरू ।

छात्रवृत्ति, भ्रमण, प्रशिक्षण र अन्य अवसरहरूमा कर्मचारी पत्रकार, नेता, विद्यार्थी, कृषक र अन्य पेशावालहरूले पाउने अवसरमा समानता हुनुपर्ने जरूरी छ । स्कूल, कलेज, सडक, सिचाई नहर निर्माणमा समानता र समन्यायको चाहना राखेका छन् मधेशीहरूले । अतः नेपाल-भारत सम्बन्धको सेतुको रूपमा रहेका सीमा क्षेत्रका नागरिकहरूलाई प्राथमिकताका साथ व्यवहार गर्दा सदियौँदेखि रहिआएको सामाजिक, धार्मिक, पारिवारिक तथा विविध खालको सम्बन्ध थप उचाईमा पुग्दै जान्छ । तसर्थ, भारतको ७९औँ स्वतन्त्रता दिनको अवसरमा सम्पूर्ण भारतीय जनतामा हार्दिक बधाई तथा शुभकामना ।

गजेन्द्रबाबुको दर्शन र मधेशको सवाल

'जबतक शोषित इमान्ता रहेगा, धर्ति पर तुफान रहेगा ।'

गजेन्द्रनारायण सिंहको भनाइ हो यो । गजेन्द्रनारायण (१९६५-२०१८)ले २२ वर्षअघि आफ्नै दिन (माघ १० गते) छुट्टी छाडेका थिए । नेपालको राजनीतिमा गजेन्द्रनारायणले मधेशलाई स्थापित गरेका हुन् । मधेशमा पहिलो, दोस्रो र तेस्रो विद्रोह भयो र केही हदसम्म भए पनि मधेशले पहिचान र अधिकार पाएको छ । गजेन्द्रनारायण सिंहभन्दा पहिला पनि मधेशको मुद्दा नउठेको होइन, मधेशको अधिकार र पहिचानको मुद्दा पहिलोपटक प्रभावशाली र सर्गातित रूपमा लामो समयसम्म उठाउने उनै हुन् ।

उनले आफ्ना पाठीसरे भन्थे- सदभावना कुनै पार्टी होइन, यो मधेशी जनताको भावना हो । यस भावनालाई नेतृत्व गर्नेले प्रजातान्त्रिक पद्धतिबाट सही मार्गमा लान सक्नुपर्छ । नेपालभित्र दोस्रो दर्जाको नागरिकसरह जीवन बिताउन बाध्य बनेकालाई सामाजिक न्याय दिलाउँदै सम्पूर्ण नेपाली नागरिकले समानताको अनुभूति गर्न सक्ने नयाँ नेपालको स्थापना गर्नु नै आफ्नो पार्टीको मुख्य लक्ष्य हो ।

यो पक्षिकारले करिब चार वर्षदेखि गजेन्द्रनारायण सिंह अध्ययन केन्द्रको ब्यानरमा खासगरी उनको पुर्णजीविनमा फरक-फरक सबालमा सामाजिक, राजनीतिक र सांस्कृतिक अन्तर्क्रिया गर्दै आएको छ । अहिलेको खासगरी मधेशकेन्द्रित राजनीतिक दल र समाजमा गजेन्द्रबाबुप्रति अगाध श्रद्धा र सम्मान आजपर्यन्त कायम देखिन्छ ।

हामीले उँदै नसकेको तर प्राप्त गर्न नसकेको 'समग्र मधेश एक प्रदेश', जसमा हामीले मेचीदेखि महाकालीसम्मको मधेश प्रदेश कुरा उठाएका थियौँ, भावनात्मक रूपमा मेचीदेखि महाकालीसम्मको मधेशलाई जोड्ने प्रयत्न गर्ने पहिलो मधेशी नेता बन्ने श्रेय पनि उनै गजेन्द्रनारायणलाई जान्छ ।

अधिकार, पहिचान, समतामूलक समाज निर्माणको सवालमा आवाज बुलन्द गर्दै शोषण, उत्पीडनमा परेका मधेशी समाजमा उनले आफ्नो अधिकारका लागि लडनुपर्छ भनी सपना जगाएर गराउने पवित्र कार्य गरे । संघीयता, समावेशिता, मधेशीको राष्ट्रिय पहिचानको मान्यताको लडाईँ, जातीय, लैङ्गिक बिभेद र असमानताको लडाईँ लड्दै समतामूलक समाज निर्माणमा जीवनपर्यन्त सघर्षरत रहे ।

लोकतन्त्र, बहुलवाद र राष्ट्रियताको सवाललाई तत्कालीन प्रतिकूल अवस्थामा पनि गजेन्द्रबाबुले प्रष्ट रूपमा स्थापित गरे । आफूमाथि अनेक लाञ्छना, आरोप-प्रत्यारोप बेहोर्दै नेपालको राजनीतिमा मधेशीहरूको पहिचान र पहुँचको कुरालाई निरन्तर रूपमा उठाउन प्रयत्न गरे ।

मधेशको आजादी यात्रा

मधेशमा अधिकार र पहिचान प्राप्तिका लागि संस्थापक रूपमा गजेन्द्रनारायणको नेतृत्वकाल र त्यसपछि पहिलो, दोस्रो र तेस्रो मधेश आन्दोलन भए । जसमा एक सय १७ जना सहभागी भए । मधेश विद्रोहको रापतापपछि मधेशवादी शक्तिको आवाज ब्यालेटबाट जुन रूपमा मुखरित भएर आयो, त्यो आजका राजनीतिार धर्मिलो हुँदै छ । आन्दोलनको करिब १५ वर्षमै मधेशको मुद्दा ओझेलमा पर्न गएको छ । मधेशकेन्द्रित भनीएका राजनीतिक शक्तिहरू एकपक्षीय चुनाव लड्न सक्ने स्थितिमा समेत रहन सकेनन् ।

ठुला भनेका दलले मधेशका नेताको व्यवस्थापनमा ध्यानकेन्द्रित गर्दै आएका छन् । नेताहरूको व्यवस्थापनसँगै मुद्दाको पनि व्यवस्थापनमा ठुला भनीएका दलहरू गम्भीर बन्नुपर्ने हो, तर त्यसो हुन सकेको देखिँदैन ।

मधेश आन्दोलनको इतिहास तत्कालीन सरकारले ५ पृष्ठ २०७० मा नेपाल सरकारमा पार्टीसँग चारवटै सहमति गरेको थियो, तर न तसमति प्राप्त भयो न त मुद्दाको व्यवस्थापन । २६ कतिंक २०४५ मा सरकार र सदभावना पार्टीचिन्ता पुनः तीनवटै सहमति भयो, तैपनि मधेशका मुद्दा जतिबित्ति रहै ।

राजसमाजमा सम्मानजनक उपस्थिति, अधिकार र हक हुनुपर्ने भन्दै २००८ सालदेखि

सुपुल रूपमा चल्दै आएको मधेश आन्दोलन २०६२ माघ १ गते लहानबाट 'मधेश विद्रोह'को रूपमा विकसित हुन पुगेको थियो । त्यसपछि मधेशका सबै दलको संयुक्त मोर्चाको नेतृत्वमा भएको मधेश विद्रोहको बलमा अन्तरिम संविधानमा संशोधन भई पहिलोपटक मधेशले संवैधानिक पहिचान प्राप्त गर्‍यो । तर दोस्रो संविधान सभाबाट संविधान बन्द्या मधेशले उठाएका मुद्दाको त्पति सम्बोधन भएन । सरकारकेन्द्रित मुख्य दलहरूले मधेशका महत्वाकांक्षी नेताहरूको व्यक्तिगत स्वाधिको सम्बोधन गरिदिने तर मधेशीको अधिकारलाई वास्ता नगर्ने रणनीतिमा लागेको देखियो । आफ्नो स्वाधिक पूरा गराउँछि मधेशीको अधिकारको वास्ता नगर्दा मुख्य दलहरूलाई सजिलो हुने नै भयो । ठुला दलहरूले अन्त्युत्पत्तिको संझ्पा पनि बाँचेर छ । एजेन्डा लिएर आन्दोलन गर्ने अनि आन्दोलनलाई आफ्नो स्वाधिकजुनसार विमर्शउने प्रवृत्तिले पनि मधेशमा आक्रोश बढ्दै गएको छ ।

२०७० सालदेखि १५ जेठ २०७८ सम्म मधेशी दलसँग सत्तापछिले २० पटक सम्झौता गरेको छ । यी सम्झौताले निकासयोजना पनि सम्पत्सालाई निरन्तरता मात्र दिएको देखिन्छ । जसकारण मधेशमा सम्झौताको चाडपछि अन्त्युत्पत्तिको संझ्पा पनि बाँचेर छ । एजेन्डा लिएर आन्दोलन गर्ने अनि आन्दोलनलाई आफ्नो स्वाधिकजुनसार विमर्शउने प्रवृत्तिले पनि मधेशमा आक्रोश बढ्दै गएको छ ।

०६२ र ०६४ सालमा भएको मधेश आन्दोलन र त्यसपछिको सहमतिले एक प्रकारको जितको अनुभूति दिएको थियो । ०७२ सालको आन्दोलनले पराजयको अनुभूति गरायो । ६ महिना लामो र कठोर आन्दोलन भए पनि त्यस आन्दोलनमा मधेशी हारे, त्यसलगत्तै भएको निर्वाचनको जितता मधेशी दलमा लागेका थिए । मधेशी दलहरूले पनि पैसा कमाउने, उपभोक्ता समितिमाफर्त बाँडीचुडी खाने गरेपछि मधेशी जनताले पुराना दल र मधेशी दलमा तात्त्विक भिन्नता देखेनन् । यसतर्फ मधेशी दलले सोच्नुपर्ने भएको छ ।

'मधेश प्रदेश' नामकरण समग्र मधेश (मधेशका २२ जिल्ला) का लागि उपलब्ध हो भने भने प्रश्न उठ्छ, नामकरणको खुनिसाली बाँड्न मधेश सरकारले दिएको विवादको उपयोग सक्ने गरे त ? के मेचीदेखि महाकाली सवैतिर दीप प्रज्वलित गरियो ? सत्परीदेखि पर्सामम्म नेता-कार्यकर्ताको उपस्थितिमा एकधरी मधेशीले खुसी मनाइरहेका यसभन्दा बाहेकका भूगोलका मधेशीको मनोस्थितिको विश्लेषण गर्ने कि नगर्ने ? यसबाहेर बाँकी मधेशलाई सम्बोधन हुने गरी विचारसिलो आधार तयार हुन जरुरी छ ।

पछिल्लो मधेश आन्दोलन मधेशी जनताले गरेको चरम संघर्ष थियो, तर आन्दोलन सफल हुन सकेन, मधेशी जनता हारे । यस्तो मनोदशाले मधेशलाई एक पाख्खा छर्कले काम गरेको छ भन्दा अस्वाभाविक हुँदैन । आन्दोलनका समयमा यहाँका समग्र मधेशी जति उत्साहित थिए, त्यसमा ह्रास देखापर्नेछ । त्यसबखत मधेशी जनताको ठग्याइ थियो- आजादीका विरोध गरेरै मधेशमा व्यापक विभेदको अवस्थालाई चिनेछ । र समतामूलक समाजको निर्माण हुनेछ । त्यसैले उनीहरूको ठग्याइ छ- विगतका अपेक्षामाथि तुलनाप्राप्त भएको छ । त्यसैले अब ठोस भरोसा र योजनासहित मधेशी जनताको आत्मविश्वास जगाउनुपर्छ ।

जातीय सोच र नस्लीय चिन्तन नै मधेशको मूल समस्याको रूपमा बुझ्नुपर्छ । यी समस्याको समाधान नगरीकन नेतृत्वकर्ताको मात्र व्यवस्थापनले मधेशको घाउ निको हुन सक्दैन । ठुला राजनीतिक शक्तिले नै मधेशकेन्द्रित शक्तिहरू फुट्टाएर कमजोर बनाए । मधेशी दल कमजोर हुँदा र मधेशी जनताले भोट दिए पनि मधेशको काम पूरा गर्न ठुला दलहरू प्रयत्न गरेनन् भने मधेशमा फेरि अर्को आन्दोलन हुनेछ । डेलिभरीको एजेन्डा बोकेका नयाँ दलले पनि धेरै पाउने छैनन् । संरचनागत बिग्रका विकास बनेका मधेशीहरू संगठित भए भने मधेश आन्दोलित हुन धेरै समय लाग्ने ।



अनिल महासेठ

लोकतन्त्र, बहुलवाद र राष्ट्रियताको सवाललाई तत्कालीन प्रतिकूल अवस्थामा पनि गजेन्द्रबाबुले प्रखर रूपमा स्थापित गरे । आफूमाथि अनेक लाञ्छना, आरोप-प्रत्यारोप बेहोर्दै नेपालको राजनीतिमा मधेशीहरूको पहिचान र पहुँचको कुरालाई निरन्तर रूपमा उठाउन प्रयत्न गरे ।

तराई कांरं सदेखि लोसपा, जसपासम्मको यात्रामा अनेकचोटि एकअर्कालाई गद्दार देखे उपक्रम चलिआएको छ । यसका बावजुद यस क्रान्तिकारी जमिनबाट भावनात्मक जनउत्प्रेरणाहरू रूपमा देखापर्ने क्रममा विराम लागेन । एजेन्डा जुनै रोसम्म त्यसको प्राप्तिमा लागि पटकपटक आन्दोलन हुन्छ नै, जसले अर्को राजनीतिक नमो दिँदैन ।

मधेशमा अहिलेको यथार्थ फरक छ र यसलाई यसै आधारमा विश्लेषण गर्नु उचित हुन्छ । मधेशको राजनीति नयाँ ढोकाहरू परिचित हुँदै छ । समाज फरक आधारमा पारदर्शित हुँदै छ र मधेशवासीको मनोदशा खास आधारमा विकसित हुँदै छ । पुरै प्रश्न विद्यमान छैन, जसका उत्तर अपेक्षित छन् । मधेशवासी एकपटक फेरि आफूहरूको पथमा कुन राजनीतिक दल किन्यालिन छुन भनेर खोजी गर्ने अवस्थामा पुगेका छन् भनेर खोजी भने त्यो असङ्गत हुने छैन । मधेशले विगतमा संघीयता, समाजवादीका समावेसी र जनसत्ताको आधारमा निर्वाचन क्षेत्रको मागलाई स्वर प्रगट गर्दै आएको हो । पूरा हो भने अर्को बाकी नै छ ।

मुद्दा हान्ने नेतृत्व कमजोर भए पनि मधेशको मुद्दा अझै यथावत छ । केन्द्र वा ठुला दलले सम्बोधन नगरेसम्म एजेन्डा जीवित रहन्छन् । मधेशले काठमाडौँसँग संघर्ष गरिरहेको छ । काठमाडौँमाथि प्रश्न गरिरहेको छ । काठमाडौँ केन्द्रीय सरकार प्रतीक हो भनिरहेको छ, मधेशले सबै नेपाली नागरिकता मागिरहेको छ । मधेश नेपालको नेतृत्व गर्न चाहन्छ । मधेशले सिंगो नेपाल खोजिरहेको छ । त्यो भाव बुझ्न र बुझाउन जरुरी छ । अर्कोतिर अबको मधेशमा आत्मविश्वास जगाउनुपर्छ । मधेशले पायो भने त्यसमा जनतामा स्वतस्क्रुत रूपमा सहभागिताका लागि तयार हुन्छन् र सामाजिक उपरिष्ठित स्व-आर्थी जोडिन आउनेछन् ।

कुनै पनि प्रसङ्गको कुरा गर्दा, हिजोको प्रश्नहरूबाट हिजोको जस्तो उत्तर खोजेर हुँदैन । आजको समस्याको समाधान खोज्ने हो भने, आजका प्रश्न के के हुन्, आजको उत्तर कतै नहुनेछ । मधेशको भविष्यका रूपमा सम्पूर्ण शोषित-पीडित र बहिष्कृतमा परेका नेपालीले सँगै बसेर चिन्तन गर्न आवश्यक छ ।

(महासेठ गजेन्द्रनारायण सिंह अध्ययन केन्द्रका संयोजक हुन् ।)

क सन्ध्या

माघ मा नेपालको साक्षात्कारिक सम्पदा मनाउन सम्वत् २०७३ अक्टोबर १४ भा दशैँ महोत्सवको आगोजना गरिएको थियो । उक्त महोत्सवमा छडीमयान नेपाली आषाढ रोगानी कुमन र भ्राम्नी विवेकानन्द सांस्कृतिक केन्द्रका विद्यार्थीहरुले सामूहिक गायन गरेका थिए ।

- राजेन्द्र महतो
- बुद्धछिरिड मोक्तान

[illegible]

सन्तरी १, पु. १५ माथको कल्याणगढी शितलहरबाट आबलान सन्तरीका जनतालाई नैकामा एमालेकी साँब बहावी चौधरीलार् न्याने कुनै ब्याङ्ग गिरिने छुन । गृहजनलमा जनतागरी साथाकार नै चौधरीलार् आओने छेवका गिरव, विपन्न, असाहय, दलित मुसलम सद्गुदाकार नागरिकलार् शितलहरबाट वचाउन न्याने कुनै कडा वितरण गरीकी हुन । साँब चौधरीलार् शुक्रवार बज् वडा नं. ३ को गाविर, सिमपा वडा असाहय नागरिकलार् शितलहरबाट वचाउन ब्याङ्ग, म्याट्रेसअसाहय नागरिकी वितरण गरीकी हुन । नेकपा एमाले बज् वडा नं. ३ को जेना समर रडेको कार्यकामा बोद्वे चौधरीलार् समाज स्यालत्तरण र समाजमा स्याल गरीने, अरुमानता र विभेद नै एक साय पार्टी जेना एमाले भएमाथे बताउदै तार्दका जेना शितलहरबाट आकान्त भएवडा गजले नैरुनु दुगाम्ग भएको कोना ।

सन्तरी छेत्र नं. ३ को विकसामा आओ, भद्वे साँब पति बताउदै वजुं, गडी गाउँपात्रिकाकार भूमिगत, वितर विपन्न नागरिकका जनतालाई आबान निर्माणमा आउने पलस गरीरडेको पति बताउदै । केही समय आडी सो छेवका भूमिगत नागरिकलार् घर बनाईरुने चुडी गाउँछुनेसाथे समेत अरुदय गरेरामा बजुं र गडी गाउँपालिकासक अरुदयक समन्वय भइरहेको समेत चौधरीलार् बताउनु ।

सो क्रममा साँब चौधरीलार् आओ भइरको भइरका विकस निर्माणका काँधेरको नियमान, अनुमान गरेने जेना उर्द्वे स्यात्रिय सकार, प्राडिक सकार र केन्द्र सरकारबाट पुरा योजना र विकस निर्माणका कार्यरामा भए गरीका कार्य प्राडिकमा आउने अनुमान र म्याथकारमा केवलेपनि पति जनाइद । साँब, उनले उर योजना र विकस निर्माणका कार्यरामा केवलेपनि हलवा हुन नहुने गरीग गान् ।

जलेश्वर नगरपालिका
 महोत्तरी, मधेश प्रदेश

 बलान बिहुल गाउँपालिका
सप्तरी, मधेश प्रदेश

देवानगन्ज गाउँपालिका
 सप्तरी, मधेश प्रदेश

मधेश सरकारले जंगलराजको अभ्यास गर्दैछ : प्रभु साह

राजविराज । आम जनता पाठी (आजपा)का अध्यक्ष एवं पूर्वमन्त्री प्रभु साहले मधेशी नेताहरूको गदारीले मधेश आज उजाड भएको बताएका छन् । आजपा सप्तरी जिल्ला कमिटीले राजविराजमा आयोजना गरेको बैकिक तथा वित्तीय समस्याको ठगी तथा लुटको विरुद्ध अन्तरक्रिया कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्दै अध्यक्ष साहले बाहिर पठाइया जनता प्रीत घुषा देखाउने र भित्र पठाइया नेताको चाकडो गर्ने मधेशी नेताहरूको गदारीका कारण मधेश उजाड बन्दै गएको टिप्पणी गरेका हुन् ।

मधेशी दलका केही स्वार्थी नेताहरूले व्यक्तिगत लाभका लागि सामाजिक सम्बन्धलाई अस्वस्थ बनाएको बताउँदै उनले पछाडी शासकहस्तसंग मिलेर मधेशको उद्योग व्यापारको आधार र खेतलाई समेत खस्त बनाएको बताए । मधेश सरकारले जंगलराजको अभ्यास गरिरहेको आरोप लगाउँदै साहले सेवा दिने संस्थाहरू शिक्षा र स्वास्थ्य समेतलाई व्यापार बनाएको बताए । मधेशको पुर्वाधार एवं सम्पदाहरूलाई दोहन गर्ने काम भइरहेको उनले बताए । अध्यक्ष साहले मधेश



सरकार भ्रष्टाचारमा डुबेको बताउँदै विकास आयोजनादेखि हरेक काम कारवाहीमा मधेश सरकार भ्रष्टाचारको हिस्सा बनिरेको आरोप लगाए । उनले बजेटको दुरुपयोग भइरहेकोप्रति सरकारका साथै मधेशमा सक्रिय दलहरूसमेत मौन बस्नुले गम्भीर प्रश्न उत्पन्न भएको बताए । साहले कन्सल्टेडको नाम राखेर बजेट बनाउने काम भइरहेको भन्दै कतिपय स्थानमा बजेट पठाउँदा व्यक्तिको नाम तोकेर बजेट पठाउने गरेको

भन्दै आपत्ति जनाए । व्यक्तिगत लाभको लागि कर्मचारीलाई कट्टेने, डराउने र निरीह बनाउने कार्य समेत मधेश सरकारले गरिरहेको भन्दै स्वार्थ केन्द्रित कानून नियम बनाउने कामको उनले विरोध समेत गरे । उनले कमिशन लिएर अनुदान दिने, बजेटको सुलेआम बिक्री वितरण गर्ने र नक्स र जातको आधारमा पक्षपात गर्ने काम भइरहेको भन्दै आलोचना गरे । अध्यक्ष साहले अन्तरक्रिया कार्यक्रमलाई

सम्बोधन गर्दै बैकहरूको लुटधन्दा विरुद्धको आन्दोलन कडा हुने बताए । बैकहरूले लिने मनोमानी व्याज फिर्ता गर्नुपर्ने बताउँदै सर्वसधारणलाई ठगने ठगहरूलाई नछोड्ने चेतावनी दिए । बैकहरूले मनोमानी लिइरहेको व्याज फिर्ता गर्नुपर्ने, लघुवित्त तथा सहकारीबाट लिएको कर्जा फिर्ता हुनुपर्ने र सर्वसधारण नागरिकले सहजरूपमा कर्जा नपाएसम्म आन्दोलनका विभिन्न कार्यक्रम जारी रहने चेतावनी साहले दिए । आजपा मधेश प्रदेश कमिटी र बैक तथा वित्तीय पीडित संघसँग साँझैले ११ माघमा मधेश बन्दको गर्ने घोषणा गरेको छ । 'बैकले लिइरहेको मनोमानी व्याज फिर्ता गर्नुपर्ने, लघुवित्त तथा सहकारीबाट लिएको कर्जा माफी गर्नुपर्ने, आम जनतालाई सहज कर्जा उपलब्ध गराउनु पर्ने' लगायतका माग गर्दै आजपाले ११ माघमा मधेश बन्द गर्ने घोषणा गरेको हो । कार्यक्रमको अध्यक्षता सुनिलराज दास र सञ्चालन आष्टी आमीका उपाध्यक्ष दिलिप साहले गरेको आजपा प्रवक्ता चन्द्रभूषण साहले बताए ।

राष्ट्रपतिलाई ११बुँदे प्रस्ताव



सम्माननीय राष्ट्रपतिज्यू शितलमिश्रा, काठमाडौं ।

महामहिम राष्ट्रपतिज्यू म स्वयम्सेले प्रदेश प्रमुखको रूपमा देशको सेवा गर्ने अवसर पाएको बेलामा मैले आफूले महसुस गरेका केही कुराहरू महामहिमद्वारा गर्न सकिने र सो कार्य गर्दा जनताको मनमर्चापत्क्या राष्ट्रपतीता पदको गरिमाको उच्च सम्मान हुने हुँदा केही तपशीलका बुँदाहरू लेखि सुभाबका लागि महामहिम समक्ष निवेदन गरेको छु ।

तपशील

- वैभासिक रूपमा सातवटै प्रदेश प्रमुखसँग सामूहिक र नियमित भेटघाट भइरहनुपर्ने ।
- प्रदेशको अवस्था, जनताको चाहना, गणतन्त्रको अनुभूति, सीमाको सुरक्षा, संघसंस्थाहरूको भूमिका र प्रदेश सरकारको भूमिकाको दैर्घमासिक प्रतिवेदन नियमितरूपमा हरेक प्रदेश प्रमुखले सम्माननीय राष्ट्रपतिज्यूलाई बुझाउनुपर्ने ।
- राष्ट्रपति कार्यालयद्वारा हुने सभा समारोहहरूमा पूर्वप्रदेश प्रमुख र क्षेत्रवाररूपमा प्रदेश प्रमुखहरूको उपस्थितिलाई ध्यानमा राख्नुपर्ने ।
- राष्ट्रपति कार्यालयद्वारा हुने सभा समारोहहरूमा मधेशी, आदिवासी जनजाति लगायतको सहभागिता न्यून रहदै आएकोले समावेशिताको अनुभूति हुने वातावरण बनाइनुपर्ने ।
- सम्माननीय राष्ट्रपतिज्यूले सामूहिक वा व्यक्तिगतरूपमा पूर्वप्रदेश प्रमुखहरूसँग छलफल गर्नुपर्ने ।
- राजनीतिवाहेकका क्षेत्र कला, संस्कृति, खेलकुद, साहित्य, शिक्षा, स्वास्थ्य लगायत नागरिकको मनोबल उच्च हुने क्षेत्रहरूमा प्रदेश प्रमुखको काम कर्तव्यवारे छलफलहरू गराइनुपर्ने ।
- राष्ट्रपति, उपराष्ट्रपति र सातवटै प्रदेश प्रमुखज्यूहरूले प्रयोगमा राख्नुभएको स्वकीय सचिवालयहरूको विषयमा गम्भीरतापूर्वक सोच्नुपर्ने ।
- राष्ट्रपति, उपराष्ट्रपति र सातवटै प्रदेश प्रमुख यी नौ वटा पद वैरदलीय र साभा हुने भएकोले स्वकीय सचिव राख्नुभन्दा राज्यकै अग्रगण्य विद्यालय गरेर अधि बढ्नुपर्ने ।
- महामहिम राष्ट्रपतिज्यूले सातवटै प्रदेशमा कार्यक्रम बनाई 'नागरिकसँग राष्ट्रपति' कार्यक्रम सञ्चालन गर्नुपर्ने ।
- राष्ट्रपति कार्यालयको अगुवाईमा 'देश दर्शन कार्यक्रम' सञ्चालन हुनुपर्ने र हरेक प्रदेश प्रमुखको कार्यालयमा 'देश दर्शन केन्द्र' खोल्नुपर्ने ।
- सातवटै प्रदेशमा राष्ट्रपतिज्यूले आवासीय भ्रमण गर्नुपर्ने ।

काराजेश अहिराज

निवर्तमान प्रदेश प्रमुख, मधेश प्रदेश

श्रमिक र उद्योगको समस्या बुझ्न सांसद चौधरी औद्योगिक क्षेत्रमा

सुनसरी । सांसद भगवती चौधरीले सुनसरी-मोरङ औद्योगिक क्षेत्रमा रहेको अरिहत जुट मिलमा कार्यरत श्रमिकहरूको समस्या बुझ्न गएकी छन् । गृह जिल्लामा रहेकी चौधरीले बुधवार श्रमिकका समस्या र मिल प्रशासनले दिइरहेको सुविधा बारे श्रमिक र मिल प्रशासनसँग छलफल गरेकी हुन् ।

मिल प्रशासन र त्यहाँ कार्यरत श्रमिकसँगको छुट्टाछुट्टै छलफलमा सांसद चौधरीले श्रमिक र मिल दुवैको पक्षमा हित हुने गरी अगाडी बढ्न सुझावन् । श्रमिक विना कुनैपनि उद्योग व्यवसाय चल्न नसके तथा उद्योग व्यवसाय विना मुलुकमा रोजगारी सुजना नहुने भएकोले दुवैपक्षको जीत हुनेगरी अगाडी बढ्न पनेमा चौधरीको जोड छ । श्रमिकहरूको उचित पारिश्रमिक, सेवा सुविधाहरू समयमै प्रदान गर्न उद्योग प्रशासन जिम्मेवार हुनुपर्ने तथा उनीहरूलाई एकै परिवारको सदस्यको जस्तो व्यवहार गर्नुपर्नेमा चौधरीले मिल प्रशासन समक्ष कुरा राख्दै नेपालका



उद्योग व्यवसाय फस्टाउनु पर्छ भन्ने मान्यता आफूले लिएको बताइन् । 'उद्योग व्यवसाय फस्टाउनु पर्छ, विस्तार हुनुपर्छ भन्ने मेरो मान्यता हो । त्यसो भन्दैमा जसको मेहनतले उद्योग चलिरेहेको छ त्यो पक्ष श्रमिकलाई अनदेखा गरी उद्योग मात्र अगाडी बढ्नु हुदैन । उसका हरेक समस्याहरूलाई उद्योगले संबोधन गर्नुपर्छ ।' पूर्वमन्त्री समेत रहेकी चौधरीले भनिन् ।

उद्योगमा कार्यरत श्रमिकहरूसँग उनीहरूले पाइरहेका सेवा सुविधा तथा समस्याहरू उनीहरू काम गरिरहेकै स्थलमा पुगेर जानकारी लिँदै चौधरीले श्रमिकहरूका जायज मागमा आफू संबै रहने बताइन् । सोकममा त्यहाँ कार्यरत श्रमिकहरूले उद्योग भित्रका समस्याहरू द्याउँदै स्थानी न्युक्ति, बीमा, पेन्सन लगायतका समस्याहरू समाधानमा सहजीकरण गरिदिन अनुरोध गरेका थिए ।

मिलका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत गोविन्द बजगाईंले नेपालमा कच्चापदार्थको अभाव रहेकोले बंगलादेशबाट कच्चा पदार्थको आयात गर्दा लागत बढी रहेको बताउँदै सरकारले रेशेडमै पाटा खेती गर्न किसानलाई सहूलियत र प्रोत्साहन दिनुपर्ने, कच्चा पदार्थ आयातमा देखिएका समस्याहरू हल गर्नुपर्ने, स्वदेशी उत्पादन प्रयोगमा जोड दिने कार्यक्रम ल्याउनु पर्ने बताए । चौधरीले संसदमा उद्योगी, व्यवसायी र श्रमिकहरूमा आवाजलाई उठाउने बताउँदै मुलुक भित्रै रोजगारी सुजना गर्दै देशको अर्थतन्त्रमा ने पाली उभार्न सकिने ठूलो योगदान दिएकोमा प्रशंसा गरिन् । संसद नचलिरेहेको अवस्थामा आफ्नो क्षेत्रका जनताका घरदैलोमा रहेकी चौधरीले यो समय स्थानीय क्षेत्रका विकास निर्माण, रणनीतिक योजनाहरूको अनुगमन, निगरम गर्नुका साथै जनताका समस्याहरू बारे जानकारी लिइरहेकी छन् ।

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

'व्यक्तिगत घटना दर्ता गर्दै त्यसबाट हुने फाइदा लिऔ'

- बालबिवाहलाई निरुत्साहित गरौं र विवाह गर्ने उमेर २० वर्षपछि मात्र गरौं । / सराउन् पहल गरौं ।
- सरसफाईमा ध्यान दिऊं र फोहोर मैला जथाभावी नफालौं ।
- सार्वजनिक जग्गामा घर / टहरा निर्माण नगरौं र सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण गरौं ।
- कर तिर्नु साथै नागरिकको कर्तव्य हो । 'कर तिर्ने सभ्य नागरिकको परिचय दिऔं ।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता समयमै गरौं र आफ्नो सन्ततिाको भविष्य सुनिश्चित गरौं ।
- सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाऔं, कुनै बालबालिकालाई शिक्षाबाट बञ्चित नगरौं साथै बालश्रम र शोषणको अन्त्य गरौं ।
- खुला ठाउँमा दिसापिसाब नगरौं र खुला दिसापिसाब मुक्त अभियानमा सहयोग गरौं ।
- साबुन पानीले हात धुनेले बानी बसालौं । अरुलाई पनि सिकाऔं ।
- सार्वजनिक स्थलमा धुम्रपान मध्यपान नगरौं /नगराऔं हावाहुरीबाट हुने आगालगीबाट बच्औं र अरुलाई पनि सावधानी गरौं ।
- लैगिक हिंसा विरुद्धको आवाज बुलन्द गरौं र त्यसको अन्त्य गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारमा गएर स्वदेश फर्किसकेपछि एकपटक अनिवार्य रूपमा स्वास्थ्य परीक्षण गराऔं ।
- बातावरण संरक्षणका लागि प्रत्येक घर परिवारले आफ्नो घर वरपर दुइवटा विरूवा अनिवार्य रूपमा रोपी हरियाली, स्वच्छ र सुन्दर बनाऔं ।
- उपभोक्ता आचारसंहिता पालना गरौं ।
- अपांगता भएका नागरिक, जेष्ठ नागरिक र एकल महिलाको परिचयपत्र समयमै लिऔं । अधिकारको पूर्ण उपभोग गरौं ।
- सामाजिक स्वास्थ्य विमा गराऔं र अवसरको फाइदा उठाऔं ।



वीरगन्ज महानगरपालिका

पर्सा, मधेश प्रदेश

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

'व्यक्तिगत घटना दर्ता गर्दै त्यसबाट हुने फाइदा लिऔ'

- बालबिवाहलाई निरुत्साहित गरौं र विवाह गर्ने उमेर २० वर्षपछि मात्र गरौं । / सराउन् पहल गरौं ।
- सरसफाईमा ध्यान दिऊं र फोहोर मैला जथाभावी नफालौं ।
- सार्वजनिक जग्गामा घर / टहरा निर्माण नगरौं र सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण गरौं ।
- कर तिर्नु साथै नागरिकको कर्तव्य हो । 'कर तिर्ने सभ्य नागरिकको परिचय दिऔं ।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता समयमै गरौं र आफ्नो सन्ततिाको भविष्य सुनिश्चित गरौं ।
- सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाऔं, कुनै बालबालिकालाई शिक्षाबाट बञ्चित नगरौं साथै बालश्रम र शोषणको अन्त्य गरौं ।
- खुला ठाउँमा दिसापिसाब नगरौं र खुला दिसापिसाब मुक्त अभियानमा सहयोग गरौं ।
- साबुन पानीले हात धुनेले बानी बसालौं । अरुलाई पनि सिकाऔं ।
- सार्वजनिक स्थलमा धुम्रपान मध्यपान नगरौं /नगराऔं हावाहुरीबाट हुने आगालगीबाट बच्औं र अरुलाई पनि सावधानी गरौं ।
- लैगिक हिंसा विरुद्धको आवाज बुलन्द गरौं र त्यसको अन्त्य गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारमा गएर स्वदेश फर्किसकेपछि एकपटक अनिवार्य रूपमा स्वास्थ्य परीक्षण गराऔं ।
- बातावरण संरक्षणका लागि प्रत्येक घर परिवारले आफ्नो घर वरपर दुइवटा विरूवा अनिवार्य रूपमा रोपी हरियाली, स्वच्छ र सुन्दर बनाऔं ।
- उपभोक्ता आचारसंहिता पालना गरौं ।
- अपांगता भएका नागरिक, जेष्ठ नागरिक र एकल महिलाको परिचयपत्र समयमै लिऔं । अधिकारको पूर्ण उपभोग गरौं ।
- सामाजिक स्वास्थ्य विमा गराऔं र अवसरको फाइदा उठाऔं ।



मटिहानी नगरपालिका

महोत्तरी, मधेश प्रदेश

स्व.गजेन्द्र...

startup गजेन्द्र बाबू ले दिएको हो, सिकाएको हो । मधेशमा संस्कृतिक पुनर्जागरण र सृशारको बुधै एजेन्डामा हामी मधेश आन्दोलन पछि पनि चूकेका छौं । गजेन्द्र बाबू लाई सौमिकदा, हामीले मधेश आन्दोलन पछिको साँझा गर्नु नै आजको प्रमुख आवश्यकता हो जस्तो लाग्छ । युवा पुस्ताको लागि पनि यो प्रश्न टढ्ढाको रूपले उभिएको छ ।

गजेन्द्र नारायण सिंह अध्ययन केन्द्रका संयोजक अशिल महासेठको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा गजेन्द्रबाबूका विचार र मधेशको वर्तमान राजनीति विषयक अन्तर्क्रिया कार्यक्रमसँगै विभिन्न राजनीतिक तथा सामाजिक विषयमा केन्द्रित कार्यक्रम संघीय राजधानी काठमाडौँसहित देशका विभिन्न ठाउँमा बुझ्पार भएका छन् ।

मेचीदेखि महाकालीसम्मका जनताले भोग्नुपरेका सबैखालका उत्पीडनविरोध मधेशी अधिकारको लडाइँ सुरुवात गर्ने स्व. सिंहको स्मृतिमा केन्द्रको स्थापना गरिएको हो । मधेशी, जनजाति, मुस्लिम, दलित आदिउपर हुने विभेदविरोध राजनीतिक चेतना जागरण तथा अनवरत आन्दोलन गर्ने दृष्टिले स्व.सिंहको भूमिका अतुल्य रहदैआएको छ । गजेन्द्रबाबू मधेशी जनताको बराबरीको अधिकार, स्वाभिमान, सम्मान र पहिचानका निम्ति अनवरत संघर्षरत रहनुभएको र उहाँले देखाएको पथबाट नै मधेसले केही उपलब्धि पाएको केन्द्रका संयोजक महासेठले बताए । उनले गजेन्द्रबाबूले देखाएको समतामूलक समाजक स्थापनाका लागि उत्पीडित र बौध्दकथमा परेकाहरू एकवद्ध हुनुपर्ने औल्याए ।

जसपा अध्यक्षद्वारा...

भूमि व्यवस्था, कृषि तथा सहकारी मन्त्री गोविन्द बहादुर न्यौपानेले मधेश प्रदेशको सप्तरी जिल्लामा विश्वविद्यालय स्थापना हुनु र भवन निर्माणको पनि शिलान्यास हुनु गौरवको कुरा भएको बताए ।

कृषिबाटै प्रदेश र देशको आर्थिक समृद्धि हुने भएकोले यसलाई प्राथमिकतामा राख्नुपर्नेमा उनले जोड दिए । विश्वविद्यालयका उपकुलपति डा.बैद्यनाथ महताले स्थापनादेखि शिलान्याससम्मको गतिविधिहरूबारे जानकारी गराए । मधेश प्रदेश सरकारले मधेश कृषि विश्वविद्यालय भवनका लागि आर्थिक बर्ष ०७८/०७९ मा १ अर्ब ४९ करोड रूपैयाँ बर्षवर्षीय योजना शीर्षकमा सुनिश्चित गरेको थियो । सोही अनुरूप भवन निर्माणका लागि गत आर्थिक वर्षमा ३९ करोड पठाइएको छ भने चत्त आर्थिक वर्षमा ३० करोड विनियोजन गरिएको छ । विश्वविद्यालयको २६ विधा अठ्ठ कडा १५ धुर जग्गामा प्रशासनिक, शैक्षिक र प्रयोगशाला गरी १२ वटा भवन निर्माणका लागि एक अर्ब रूपैयाँमा ठेक्का बन्दोबस्त गरिएको विश्वविद्यालयको रजिष्ट्रार श्रीभगवान ठाकुरले जानकारी दिए । यता विश्वविद्यालयको शिलान्यास जसपा नेपालका अध्यक्ष एवम् पूर्वउपप्रधानमन्त्री उपेन्द्र यादवबाट हुने निश्चित भएपछि जनमत पार्टीले विरोध जनाउँदै आएको थियो । मधेश प्रदेश सरकारका शिक्षा तथा संस्कृति मन्त्री मधेश प्रसाद यादवको नेतृत्वमा शिलान्यास स्थलमा जनमत पार्टीका कार्यकर्ताहरूले विरोध जनाएका थिए । कार्यकर्ताहरूका साथ नाराबाजी गर्दै सूत्रा घेरा तोड्ने क्रममा प्रहरीले सामान्य बल प्रयोग गर्दा मन्त्री यादवको टाउकोमा सामान्य चोट लागेको भिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीका प्रहरी नायब उपरीक्षक बुद्धीराज नेउपानेले जानकारी दिए ।

नशलीय व्यवहारप्रति प्रहरीलाई संवेदनशील गराउन निर्देशन



काठमाडौं । मधेशी आयोगका अध्यक्ष डा.विजयकुमार दत्तले मधेशी समुदायलाई लक्षित गरी गालिगलौज, अपमानजनक शब्द प्रयोग गर्ने, नशलीय व्यवहार गर्ने व्यक्ति वा संस्थालाई कारवाही गर्न प्रहरीलाई संवेदनशील र सचेत बनाउन नेपाल प्रहरीका महानिरीक्षक बसन्त बहादुर कुँवरलाई निर्देशन दिएका छन् ।

आयोगको कार्यलयमा अध्यक्ष डा.दत्त र महानिरीक्षक कुँवरबीच भएको भेटमा अध्यक्ष डा.दत्तले आयोगमा दर्ता भएका नशलीय व्यवहारसँग सम्बन्धित उजुरी माथि कडा कारवाही गर्न आयोगले समय समयमा प्रहरीलाई पत्राचार गरेपनि न्यून उजुरी माथि मात्र कारवाही हुनु दुःख रहेको बताएका छन् ।

अध्यक्ष डा.दत्तले तराई-मधेशमा दिन प्रतिदिन बढ्दै गएको घरेलु हिंसालाई रोकथाम गर्न आयोग र प्रहरीको समन्वयकारी भूमिका आवश्यक रहेको समेत बताएका छन् ।

अध्यक्ष डा.दत्तले नेपाल-भारत सीमामा देखा परेका बिभिन्न समस्याहरूलाई समाधान गर्न आयोग र नेपाल प्रहरीको उत्त्स्नरीय अनुगमनको लागि समेत पठाउन आवश्यक रहेको बताउँदै सोको लागि आवश्यक सहजीकरण गरिदिन समेत अनुरोध गरेका छन् ।

सो बैठकमा बोल्दै महानिरीक्षक कुँवरले प्रहरी नशलीय व्यवहारको घटना प्रति सचेत रहेको र आयोगसँग समन्वय तथा सहकार्य गरी आगामी दिनमा यस्ता घटनाहरूलाई न्यूनिकरण गर्न आवश्यक रणनीति बनाउने प्रतिवद्धता व्यक्त गरेका छन् ।

पोखरा विमानस्थलको ऋणलाई अनुदानमा परिणत गर्नुपर्ने माग



बारा बारामा राष्ट्रिय स्वाधीनता, विआइआर ऋणजाल र पोखरा अन्तराष्ट्रिय विमानस्थल विषयक अन्तरक्रिया कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ । राष्ट्रिय एकता अभियान बाराको आयोगनामा अन्तरक्रिया सम्पन्न भएको हो । कार्यक्रम संयोजक तथा समाजसेवी हरि प्रसाद धर्पलियाको अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रमलाई संबोधित गर्दै अभियानका केन्द्रीय संयोजक विनय यादवले राष्ट्रिय स्वाधीनताको संरक्षणका लागि सबै एकबद्ध हुनुपर्नेमा जोड दिएका छन् ।

साथै उनले पोखरा अन्तराष्ट्रिय विमानस्थलले विकास र समृद्धिमा पार्ने प्रभावसँगै त्यसको सञ्चालनका विविध आयामका बारेमा चर्चा गरे । पोखरा अन्तराष्ट्रिय विमानस्थलको ऋणलाई नेपाल सरकारले चीन सङ्ग बार्ता गरी अनुदानमा परिणत गर्ने आवश्यक रहेको जिकीर गर्नु भएको थियो। विआरआइ ऋणजाल फसाई चीनले तिब्बत जस्तै नेपाललाई आफ्नो अधीनमा पार्ने खोजेको आरोप समेत लगाउनु भएको थियो। कार्यक्रममा अभियानका संरक्षक सेवक सौरभनाथ, उद्योग वावाणिज्य संघका पूर्व अध्यक्ष ओमप्रकाश सिकरिया, सिमरा कलेजका व्यवस्थापक गीता शर्मा, सिमरा महिला सहकारी अध्यक्ष मुना खरेल, मानवाधिकार कर्मी लक्ष्मण साह, नगर उद्योग वाणिज्य संघका रामबाबु साह, पाठ्यापक अनिल चौधरीलगायत ले आफ्नो धारणा राखेका थिए ।

आयुर्वेदिक उपचार

पौरुष ग्रन्थी बढ्नुको कारण, लक्षण र आयुर्वेदीय उपचार

पौरुष ग्रन्थी पुरुष प्रजनन प्रणालीको महत्वपूर्ण अंग हो । यो पिसाव थैली (Urinary Bladder) को तल मूत्रमार्गको दुवैतिर हुन्छ । यसको आकार ओखरको जस्तो हुन्छ । स्वस्थ पुरुषमा यसको वजन २०-२५ ग्राम हुन्छ । तर ४० वर्षपछि यसको आकार र वजन दुवै प्राकृतिक रूपमा बढ्दै जान्छ । ६० वर्षपछि पौरुष ग्रन्थीको समस्या लगभग एक-तिहाई पुरुषमा देखिन्छ । पौरुष ग्रन्थीले एक किसिमको तरल पदार्थ उत्पादन गर्छ, जुन यौन सम्पर्कको समयमा शुक्रसँग मिसिएर यौन सम्पर्कलाई सहज एवं लिङ्गलाई आर्द्र बनाउँछ । साथै, यसले शुक्राणुलाई पोषण पनि प्रदान गर्छ । शिशु अवस्थामा प्रोस्टेट ग्रन्थी ज्यादै सानो हुन्छ र बाल्य अवस्थामा प्रत्येक ३ वर्षमा २ गुणाले बृद्धि हुन्छ । २० वर्षमा यो ग्रन्थी १५-२० ग्रामसम्मको हुन्छ । ४०-६० वर्षको बीचमा यसको बढ्ने रफ्तार बढी हुन्छ । प्रोस्टेट ग्रन्थीमा मुख्यतया तीनवटा समस्या हुन्छन्- क) संकुचन र सूजन ख) असामान्य बृद्धि (BPH) ग) प्रोस्टेट क्यान्सर

१. पौरुष ग्रन्थी बढ्नुको कारण अज्ञात भएपनि बढ्दो उमेरसँग यसको घनिष्ठ सम्बन्ध छ ।
२. जुन पुरुष प्रायः एकलै बस्छ वा महिला साथीसँग एकदम कम यौन सम्बन्ध राख्छ ।
३. हाँसोको कमी ।
लक्षण :-
१. रातीमा धेरैपटक पिसाव लाग्नु ।
२. आकस्मिक रूपमा पिसाव लाग्नु/केही क्षण पनि रोक नसक्नु ।
३. पिसाव फेरीसकेपछि पनि पिसाव थैलीमा मूत्र रहेको आभास हुनु ।
४. पिसाव फेर्दा पिसावको बहाव/धार कमजोर हुनु तथा पिसाव फेर्ने बेलामा अत्यधिक बल लगाउनुपर्ने ।
५. पिसाव फेर्दा हिलो पिसाव आउनु र पिसाव गर्न गाह्रो हुनु ।
६. पिसाव चुहिनु वा थोपाथोपा फर्नु ।
७. पिसाव खुल्ने र रोकिने क्रम पटक-पटक हुनु ।
८. पिसाव पोल्नु/दुल्नु ।
९. लिगोलेजना तथा स्खलनमा समस्या देखिनु ।
उपचार :-
१. पिसाव फेर्दा बसेर पिसाव फेर्ने ।



डा. सबरी साह

एम.डी.(आयुर्वेद)
वरिष्ठ कन्सल्टेन्ट आयुर्वेद विज्ञ
सिंहदरबार वैद्यखाना विकास समिति

२. चिकित्सकको सल्लाहअनुसार व्यायाम गर्ने ।
३. बेला-बेलामा जीवन साथीसँग यौन सम्पर्क गरिराख्ने ।
४. चिया कफीको प्रयोग नगर्ने ।
५. ग्रीन टीको प्रयोग गर्ने ।
६. लसुनको सेवन बिहान खाली पेटमा लाभकारी हुन्छ ।
७. पिसाव लागेमा तुरुन्त पिसाव फेर्ने ।
८. पिसावको संक्रमणलाई समयमै उपचार गर्ने ।
९. लक्षण देखिएमा तुरुन्त चिकित्सकसँग परामर्श गरी आयुर्वेद औषधिको प्रयोग गर्ने ।

भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली

जन्म:
वि.सं. २००१

समग्ररोहण
वि.सं. २०८० माघ ८

स्व. गौरीशंकर प्रसाद सिंह (गुलाब बाबु)

लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी नेपालको नेता सप्तरी जिल्ला, तिलाठी कोइलाडी गाउँपालिका-५ को बसाइँन निवासी (तत्कालीन नेपाल सद्भावना पार्टीका केन्द्रीय सदस्य) सरल, सहज, मृदुभाषी, अति मिलनसार, लब्धप्रतिष्ठित व्यक्तित्व श्रद्धेय **श्री गौरीशंकर प्रसाद सिंह (गुलाब बाबु)** को मिति २०८० माघ ८ गते सोमवारका दिन ७९ वर्षको उमेरमा असामयिक निधन भएकोमा भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली व्यक्त गर्दछौं । दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै शोक सन्तप्त परिवारलाई धैर्यधारण गर्न ईश्वरसँग प्रार्थना गर्दै हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं ।

विनोद कुमार सिंह

महासचिव
लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी नेपाल तथा परिवार

मोबाइलको लतबाट बालबालिकालाई बचाऔं

- मोबाइलको लत लागेका बालबालिकामा निन्द्रा हिलो लाग्ने, गरिहो निन्द्रा नलाग्ने र पटक पटक व्युँझ्ने समस्या देखिन सक्छ,
- मोबाइलको लतले बालबालिकाको मस्तिष्क विकासमा नै असर पुर्‍याउन सक्छ,
- मोबाइल देखाएर खाना खुवाउनाले बालबालिकालाई खानाको स्वाद थाहा नहुन सक्छ,
- यसले पाचन प्रणालीमा समस्या हुन सक्दछ,
- उनीहरूलाई कुराकानी गरेर, डुलाएर, गीत गाएर तथा उनीहरूको हाउभाउमा प्रतिक्रिया जनाउँदै खाना खुवाउँ,

अभिभावकले अत्याधिक मोबाइल चलाउँदा बालबालिकालाई मोबाइलको लत बस्न सक्दछ,
त्यसैले अभिभावकले मोबाइलको कम प्रयोग गरौं ।

नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

साल्ट ट्रेडिङ कर्पोरेशन लिमिटेड

द्वारा प्रवर्द्धित

तौल पूर्ण, सुरक्षा सम्पूर्ण

- ISI प्रमाणितको भित्र सफ्टि रबर कोट नै बीचमा रिलको जाली भएको ३ सतहको होजोकर
- उच्च गुणस्तरको रेजिन
- युन: प्रयोग गर्न नसकिने एलस्टिक रिल भएको डिस्टिन्ड
- कमजोर प्रतिक्षित गर्ने प्लास्टिक टोपलको कोटि आमा दुख्न हुन्छ

नेपाल सरकारको अन्तर्गत राष्ट्रिय विप्रेक्षित

सुदूर पश्चिम प्रदेश

सुदूर पश्चिम प्रदेशको अन्तर्गत

सुदूर पश्चिम प्रदेशको अन्तर्गत

सुदूर पश्चिम प्रदेशको अन्तर्गत

साल्ट ट्रेडिङ सगुहका उत्कृष्ट खाद्य बस्तुहरू

पत्रकार सम्मेलन, सभा, गोष्ठी वा बैठक गर्नुपरेमा हामीलाई सम्मन्त्रोस् ।

कनै सभा, गोष्ठी, सम्मेलन, बैठक वा पत्रकार सम्मेलन गर्नुपरेमा ६० देखि ७० जनासम्म अटाउने क्षमता भएको हल मधेश मिडिया हाउसमा सम्पर्क राख्नुहोस् ।

शुल्क	सेवा
रु. ५०००- (पाँच हजार मात्र)	फोन, फ्याक्स, इमेल

मधेश मिडिया हाउस

हनुमानन्यानाचोक, अनामनगर, काठमाडौं

फोन नं. : ०१-५७०६१४२, ५७०६१४१, ५७०६१४३

ई-मेल : madheshmediahouse@gmail.com