

सम्पादकीय



मधेशको जनजीविकाको सवालमा मधेशी दलहरू किन बोल्दैनन् ?

मधेशी दलहरूको पछिल्लो वैयाका कारण मधेशको मन अशान्त छ । यसो हुनुको कारण राज्यबाट भोग्दै आएको विभेद एउटा कारण हो भने अर्को महत्वपूर्ण कारण मधेशी दलहरूको स्वाधीन चरित्र पनि हो । मधेशी दलका नेताहरू मधेशले प्राप्त गरेको उपलब्धिलाई पनि आफ्नो स्वार्थअनुसार अर्थात् मधेशी जनतामा भ्रम छर्ने गरेकाका मधेशी जनतामा अहिले मतभेद फैलिँदो छ । अहिले अस्तित्वमा रहेका मधेशी दलबाट केही नेताहरू विगतमा मन्त्री भएका हुन् । केही अहिले पनि केन्द्र सरकारमा मन्त्री छन् तर मन्त्री पदमा रहेका मधेशप्रति उनीहरूको वक्तृद्विष्ट रहँदै आएको छ । राजकिशोर यादव कुनै बेला सञ्चार मन्त्री थिए र उनकै पालामा १० वर्ष कतिपय कर्मचारीलाई नेपाल टेलिभिजनको महाप्रबन्धक बनाइए, जबकि उनीभन्दा वरिष्ठ मधेशी पत्रकार त्यसका लागि योग्य थिए ।

यो त एउटा प्रतिनिधिमूलक घटना मात्र हो । यस्ता अनेकौं उदाहरणहरू पेश गर्न सकिन्छ । आखिर मधेशको जनजीविकाको सवालमा मधेशी दलहरू किन बोल्दैन । विश्लेषकहरू यसको पछाडि मधेशी नेताहरूको आत्मकेन्द्रित र स्वार्थपूर्ण सोच हावी भएको तर्क गर्छन् । पछिल्लो डेढ दशकमा मधेशी दलका दर्जनौं नेताहरू मन्त्री भइसकेका छन् । धेरै अपरिचित अनुहार नेता भए । तर मधेशको एजेन्डा सम्भौतापत्रमा सीमित भए । कारण हो नेतामा एजेन्डाप्रति समर्पण नहुनु । एजेन्डा उच्चारले आन्दोलन गर्ने अनि त्यो आन्दोलनलाई आफ्नो स्वार्थअनुसार बिसाउने प्रवृत्तिले पनि मधेश जनताको सामाजिक परिवर्तन आउन सकेको छैन ।

मधेशी दलहरू मधेशको आर्थिक, सामाजिक, सांस्कृतिक मुद्दाबारे बोल्दैन । लाग्छ, राजनीति वाहेक मधेशको कुनै मुद्दा नै छैन । मधेशी दलहरूको यहि कमजोरीका कारण, मधेश प्रदेशको सरकार असफलतातिर गइरहेको छ । कुनै नयाँ सोच छैन, बजेटलाई कसरी सदुपयोग गर्ने, प्रदेशलाई समृद्धितर्फ लान कसरी विकास गर्ने त्यस्तातिर यो सरकारको कुनै सोच छैन । जयपाली र अनावश्यक रूपमा बजेट खर्च गर्नेतिर मात्रै यो सरकारको काम गरिरहेको छ । दूरदृष्टिले आगामी दिनमा कसरी समृद्धि हासिल गर्ने तर्फ प्रदेश सरकारको ध्यान छैन ।

मधेशको राजनीतिलाई एकैछिन थाँती राखेर हेर्ने हो भने जनजीविकामा सवालमा यो क्षेत्र धेरै पछि परेको छ । हामीलाई लान पनि सक्छ, मधेशको राजनीतिले आफ्नो गन्तव्य पूरा गर्ने चरणमा छ । गणतन्त्र, संघीयता र समावेशी सिद्धान्त लामो संघर्षले स्थापना भएका उपलब्धि हुन् । तर जनताको भोगाइ र अनुभूतिको परिदृश्यमा आधारभूत समस्याहरू जस्ताको त्यस्तै छन् । विशेषगरी राष्ट्रियताको सवाल, जनजीविकाको सवाल र प्रतिक्रियावादी राज्यव्यवस्था भित्रका तमाम विकृति विसंगति जस्ताको तस्तै छन् ।

जनताका दुख, पीडा, अत्याचार, शोषण, दमन, भेदभाव, नातावाद, कृपावाद, परिवारवाद, दल भित्रका गुट उपगुट, भ्रष्टाचार, हत्या, हिंसा, बलात्कार, लैंगिक विभेद, छुवाछूत, जातीय विभेद, सामाजिक कुसंस्कार, रूढीवादी रितिरिवाज लगायतका तमाम समस्या अहिले पनि जस्ताको तस्तै अझै । यस तथ्यले के बताउँछ भने यो राज्यव्यवस्थामा केही राजनीतिक परिवर्तन र आंशिक उपलब्धि हासिल भएपनि पुरै राज्यव्यवस्था वा सत्ता परिवर्तन भएको छैन । हामीले आशा र अपेक्षा गरेको लोकतान्त्रिक गणतन्त्रात्मक व्यवस्था भित्रका सुधारका कार्यक्रम, जनताले प्राप्त गरेका हक अधिकारको कार्यान्वयनको अवस्था र यस गणतन्त्र अन्तर्गत सरकारको भनाइ, गराई र जनताको भोगाइ सवालका साथै मधेशमा सत्तापीन जसपा नेतृत्व पकिसमा आएको वैचारिक, राजनीतिक र वर्गीय खेलन मधेशको लागि टाउको दुखाइ बनेको छ ।

सत्तारोहण सँगै अघिकांश मधेशी नेताहरूमा धन सम्पत्तिप्रतिको अत्यधिक मोह जागेको छ । पद र प्रतिष्ठाका अत्यधिक आशक्ति पलाएको छ । सुख सयल र रोव-रबाफको भोक जागेको छ । उनीहरू सुविधाभोगी हुँदै गएका छन् । हिजो राजनीतिक परिवर्तन खातिर त्यस्तो कष्टपद र त्यागपूर्ण संघर्ष गर्दै गरेका नेताहरू र अहिलेका आत्मकेन्द्रित बन्दै गएका छन् । महंगी, बेरोजगारी, युवा पलायनलाई रोक्न सकिएको छैन । सामाजिक विकृतिको रूपमा रहेको छुवाछूत, जातीय भेदभाव, महिला हिंसा, बालश्रम शोषण घटनुको साटो भन बढेर गएका छन् ।

बराहक्षेत्रमा हरिवोधिनी एकादशीदेखि पूर्णिमासम्म लामो मेला निकै रमाइलो हुन्छ । कात्तिक मासको शुक्लएकादशी हरिवोधिनी एकादशीको नामले प्रसिद्ध छ । हरिवोधिनी एकादशी वर्षमा पर्ने चौबीस वटा एकादशीमध्ये सबैभन्दा ठूलो एवं महत्वपूर्ण एकादशी हो । त्यसैले यसलाई ठूलो एकादशी पनि भनिन्छ । एकादशी भगवान विष्णुको उपासकका लागि एक व्रत हो । भगवान आषाढ शुक्ल एकादशीको दिन क्षीर सागरमा निद्रामा लीन र हरिवोधिनी एकादशीको दिन जाग्रत हुन्छन् । जागृतिको यस अर्थमा नै यस एकादशीलाई हरिवोधिनीको संज्ञा दिइएको हो ।

मन्थिपोतर पुराणमा २४ एकादशीमध्ये हरिवोधिनीको व्रत बढी फलदायी हुने बताइएको छ । यस दिन लिइने व्रत, तीर्थजलमा गरिने स्नान, भगवानको दर्शन, दान, जप-तप आदि अथवा फलदायी हुने कुरा भगवान श्रीकृष्णले युधिष्ठिरलाई बताएका थिए । यिनै पुष्टभूमिमा चतराधाम सुनसरी, नेपाल) एक तीर्थस्थलको रूपमा स्थापित भएको हो, जहाँ भक्तजन कोशी नदीमा स्नान गरी भगवान विष्णुको बराह रूपको दर्शन गर्दछन् र अथवा पुण्य प्राप्त गर्दछन् ।

हरिवोधिनी एकादशीमा हरेक परिवारमा तुलसीको मठमा विशेष पूजा हुन्छ । मिथिला संस्कृतमा तुलसी मठको पूजाका अतिरिक्त एक विशेष तन्त्रोक्त पूजाको पनि चलन छ । हरिवोधिनीको अवसरमा हरेक विष्णु मन्दिरमा भक्तजनको घुईचो लाग्छ । ठाउँ-ठाउँमा मेला पनि लाग्छ । तर पूर्वी नेपालको चतराधाम एकादशीको अवसरमा बढी प्रख्यात छ ।

चतराधामको मेला धार्मिक पर्यटनको गन्तव्य भएको छ । यस मेलाका नेपाल र भारतका विष्णु भक्त ओइरिन्छन् । यस बराहक्षेत्रमा भगवान बराहका विभिन्न रूपको दर्शन प्राप्त हुन्छ । जस्तै- गुरुवराह, सूर्यवराह, कोकावराह । यस तीर्थस्थलमा भगवान विष्णुका अर्धाङ्गिनी लक्ष्मी र भगवानलाई क्षीर सागरमा शय्या प्रदान गर्ने शेषनाग स्वरूप नागेश्वरको मन्दिर छ । यसैगरी यहाँ पाञ्चायन (गणेश, विष्णु, सूर्य, दुर्गा र शिव) सहित विभिन्न देवी-देवताका मन्दिर छन् ।

कोकावराहको प्रसंग कोकासुख नदीसँग जोडिएको छ । तमोर, अरुण र सुनकोशीको त्रिवेणीलाई कोकासुख नदी भनिन्छ । यो स्थानलाई नागपुर पनि भनिन्छ । यस प्रकार कोकासुख, बराहक्षेत्र, चतरा गरी यस क्षेत्रको अनेक नाम देखिन्छ । यीमध्ये कोकासुख र बराहक्षेत्रको नाम त बराहपुराणमै उल्लेख रहेको देखिन्छ । चतराधामको वसिष्ठको अर्को विशिष्टता कोशी सभ्यता हो ।

सातवटा नदीको संगम भएकोले कोशीलाई सप्तकोशी भनिन्छ । सप्तकोशी नदी चीनको ट्याङ्गो नदीपछि तीव्र गतिमा बग्ने विश्वको दोस्रो ठूलो नदी हो । कोशी नदी नेपालको सबैभन्दा ठूलो नदी हो । यसका सहायक नदीहरूमा अरुण, तमोर, सुनकोशी, दुधकोशी, लिखु, तामाकोशी, इन्द्रावती पर्दछन् । पश्चिमी हिमालयबाट उत्पत्ति भएका यी नदीहरू महाभारत पर्वत श्रेणीको तल्लो भागमा समीपस्थत भई सप्तकोशीको रूपमा सुनसरी जिल्लाको यसै चतराको गल्लीबाट तराईको समथर क्षेत्रमा प्रवेश गर्दछ ।

सुनसरीको लोकही र सप्तरीको हनुमाननगरको बीचमा बनेको कोशी बाँध पार गरेर यो नदी भारत प्रवेश गर्दछ । कोशीको काखमा विकसित जीवन प्रणाली नै कोशी सभ्यता हो । बराहक्षेत्रको वर्णन स्वयं बराहपुराणका अतिरिक्त ब्रह्मपुराण र स्कन्दपुराणमा पनि पाइन्छ । पुराण भनेको संस्कृतमा रचिएका धार्मिक ग्रन्थहरू हुन्, जुन शताब्दीयौसम्म श्रुतिमा आधारित रहँदै पछि लिपि साहित्यमा वर्णन भएको थियो, जसमा वेद, ब्राह्मण, आरण्यक, उपनिषद् र महाकाव्यहरू पनि समावेश छन् । प्राचीन धार्मिक धरोहरको ऐतिहासिक स्रोत यिनै पुराण हुन् । पुराणहरूमा उल्लेख थोरै मात्र सनातन तीर्थधामहरूमा बराहक्षेत्र पर्दछ र महाभारतमा नेपालमा अवस्थित सबैभन्दा पुरानो, पवित्र र चर्चित देवस्थल हो भनी उल्लेख छ ।

बराहक्षेत्र पूर्वी नेपालको सबैभन्दा महत्वपूर्ण पर्यटकीय स्थल पनि हो । धार्मिक पर्यटनका दृष्टिले यसको खाति टाढा-टाढासम्म फैलिएको छ । हिन्दू धर्मावलम्बीहरूको चार क्षेत्र (हरिहर क्षेत्र, कुरु क्षेत्र, मुक्ति क्षेत्र र बराहक्षेत्र) छन्, तीमध्ये मुक्ति क्षेत्र र बराहक्षेत्र नेपालमा पर्दछन् । यी चार क्षेत्रमध्ये पनि बराहक्षेत्र भगवान विष्णुको तेस्रो अवतार भएकोले पवित्र र महत्वपूर्ण तीर्थस्थल मानिन्छ । बराहक्षेत्रमा लक्ष्मी, पाञ्चायन, गुरुवराह, सूर्यवराह, कोकावराह र नागेश्वरलगायतका ९ वटा मन्दिर र थुप्रै धर्मशाला छन् । त्यहाँ आजभन्दा करिब १५०० वर्ष अगाडिदेखि का मूर्तिहरू पाइएका छन् ।

बराहक्षेत्रमा सलैभर मानिसहरूको आवतजावत र जमघट भडै रहेन्छ । यहाँ ठूलाठूला मेलाहरू लाग्ने अवसर भने कात्तिक पूर्णिमा र मकर संक्रान्ति हुन् । कात्तिक पूर्णिमाका अवसरमा विशेषगरी भारततिरबाट र मकर संक्रान्तिका अवसरमा नेपालको पहाडी भेगबाट मेला भर्ने ज्यादा जसो मानिस बराहक्षेत्रमा आउने गर्दछन् । बालाचतुर्दशी, श्रीपञ्चमी, ऋषिपूर्णिमा, व्यासपूर्णिमा, फागुपूर्णिमा, रामनवमी, विभिन्न एकादशी तथा अथवा विशेष पर्व, व्रत र उत्सवका दिनहरूमा पनि तीर्थालु भक्तजनहरू प्रशस्त मात्रामा बराहक्षेत्र पुग्ने गर्दछन् । तसर्थ उक्त स्थानमा दिनहुँजसो मेला लाग्ने जस्तो महसुस हुने गर्दछ ।

बराह भगवान स्वयंले पितृहरूको श्राद्ध गरेर उद्धार गरिएको हुनाको यहाँ पाँच औंशीमा तीर्थ श्राद्ध गर्न पनि उत्तिकै भीड लाग्छ । कोका नदीमा स्नान गरेर पितृहरूको श्राद्ध गर्नाले पितृहरूले मुक्ति पाउने विश्वास छ ।

सुनसरीको धरानबाट करिब २५ किमी दूरीमा रहेको चतराधाम धरान, विरानगर र पूर्व-पश्चिम राजमार्गको भुम्लेकाबाट भित्र हुँदै एवं मध्य पहाडी लोकमार्गबाट पनि जान सकिन्छ । सप्तकोशी र कोका नदीको संगमको अग्लो भागमा अवस्थित बराहक्षेत्र मन्दिरभित्र रहेका मूर्ति निकै पुराना मानिन्छन् । पुरातत्त्वविदहरूका अनुसार यहाँ रहेका केही मूर्ति एक हजार पाँच सय वर्ष पुराना पनि छन् । छैटौँ किराँती राजा जितेदास्तीले

हरिवोधिनी एकादशी र मकर संक्रान्तिमा यहाँ मेला लगाउन आरम्भ गरेका थिए । उनले पूजा व्यवस्थाको स्थापितका लागि गुठी कायम गरेका थिए । किराँती जनजीवन कोशी सभ्यता प्रमुख धरोहरको रूपमा रहेको छ ।

बराह मन्दिरहरू धेरै दुर्लभ छन् । भगवान विष्णुको तेस्रो 'अवतार' बराहको अर्को मन्दिर नेपालको नारायणी नदीको देवघाटमा रहेको छ । त्यस्तै तालबाराही मन्दिरको नामले पोखरामा पनि देखिन्छ । भारतमा पनि बराह मन्दिरहरू रहेका देखिन्छन् । युनेस्कोद्वारा सन् १९८६ मा घोषित विश्व सम्पदा खजुराहो (मध्यप्रदेश) को वेस्टर्न रूप अफ टेम्पलको कम्प्लेक्स रूप अफ मोन्युमेन्टसमा बराह मन्दिर अवस्थित छ । यस मन्दिरमा भगवान विष्णुको बराह अवतारको विशाल प्रतिमा स्थापित छ ।

दक्षिण भारतीय राज्य तमिलनाडुको श्रीमुण्यममा भुवराह स्वामी मन्दिर अवस्थित छ । विजयनगर राजवंशका तंजावुर नायक राजा अच्युथपा नायकले दक्षिण भारतीय वास्तुकलामा आधारित यो मन्दिर निर्माण गराएका थिए ।

मन्दिरमा दैनिक अनुष्ठान र तीनवटा वार्षिकोत्सव मनाइन्छ, जसमध्ये तमिल महिना वैकासी (अग्रिल-मे) मा मनाइने रथ उत्सव सबैभन्दा प्रमुख हो । यो पर्व यस क्षेत्रको हिन्दू-मुस्लिम एकताको प्रतीक पनि हो । रथको फण्डा, मुस्लिमहरूद्वारा प्रदान गरिन्छ, तिनीहरू मन्दिरबाट प्रयाण लिन्छन् र मस्जिदहरूमा अल्लाहलाई चढाउँछन् । यस्तै दक्षिण भारतको आन्ध्रप्रदेशको तिरुमला, करिमनगर, सिमाचलम, कालीदायकूरु, वासपूज, चेय्य, येलन्दुर, सिकन्दरवाद, अलु, चेन्नईको थिरुभदानी, उडिसाको जयपुरमा बराह मन्दिरको उपस्थिति देखिन्छ । केही बराह मन्दिर उत्तर भारतमा पनि रहेको देखिन्छ । तर चतराधामको

बराह मन्दिर संसारकै सर्वाधिक पुरानो मन्दिर रहेको भन्नुपर्ने हुन्छ । किनभने यस क्षेत्रको उल्लेख बराह पुराण र अन्य पुराणहरूमा नै भएको पाइन्छ । यसको खास कारण यो क्षेत्र कोशी सभ्यता क्षेत्रमा पर्दछ, जो आदिकालदेखि तपस्यास्थलको रूपमा रहेको छ । कोशी क्षेत्रमा आदिकालका ऋषिहरूले तपस्या गरेको कुरा समस्त पुराणहरूले उल्लेख गरेका छन् । कोशी नदी वा कोशी सभ्यताको आफ्नै विशिष्ट महत्व छ । आध्यात्मिक दृष्टिले महत्वपूर्ण मानिएका केही थोरै मात्र नदीहरूमा कोशी नदीलाई उच्च मान्यता प्राप्त छ । कोशी नदीको चर्चा सबैभन्दा पुरानो ऋग्वेदमा नै उल्लेख छ । कोशीलाई ऋग्वेदमा कोशिका पनि भनिएको छ । यो गंगा नदीको प्रमुख सहायक नदी पनि हो ।

यो नदीलाई महाभारतमा कोशिकी भनेर उल्लेख गरिएको छ । पहिले 'कोशिकी' भनेर चिनिने, ऋषि विश्वामित्रको नामबाट नामकरण गरिएको, जसले नदीको किनारमा 'ऋषि' को दर्जा प्राप्त गरेको भनिन्छ । विश्वामित्र ऋषि कुशिकका वंशज थिए । विश्वामित्रलाई कोशीको किनारमा धेरै प्रसिद्ध वैदिक मन्त्रहरूको रचना गरेको श्रेय दिइएको छ । विश्वामित्र रचित गायत्री मन्त्र वैदिक संस्कृत श्लोकमा आधारित एक उच्च सम्मानित मन्त्र हो । यस श्लोकलाई देवी सावित्रीलाई आह्वान गर्न



अजय कुमार भट्ट

बराहक्षेत्रमा लक्ष्मी, पाञ्चायन, गुरुवराह, सूर्यवराह, कोकावराह र नागेश्वरलगायतका ९ वटा मन्दिर र थुप्रै धर्मशाला छन् । त्यहाँ आजभन्दा करिब १५०० वर्ष अगाडिदेखि का मूर्तिहरू पाइएका छन् ।

बराहक्षेत्रमा सलैभर मानिसहरूको आवतजावत र जमघट भडै रहेन्छ । यहाँ ठूलाठूला मेलाहरू लाग्ने अवसर भने कात्तिक पूर्णिमा र मकर संक्रान्ति हुन् । कात्तिक पूर्णिमाका अवसरमा विशेषगरी भारततिरबाट र मकर संक्रान्तिका अवसरमा नेपालको पहाडी भेगबाट मेला भर्ने ज्यादा जसो मानिस बराहक्षेत्रमा आउने गर्दछन् ।

उच्चारण गरिन्छ । यसलाई सावित्री (..सवितुर..) पनि भनिन्छ । मनुस्मृति, हरिवंश पुराण र श्रीमद्भागवद गीता जस्ता प्रसिद्ध ग्रन्थहरूमा यसको प्रशंसा गरिएको छ । कोशी धेरै प्राचीन आध्यात्मिक कथाहरूसँग सम्बन्धित छ । वाल्मीकि रामायणको बालकाण्ड खण्डमा सत्यवतीको मृत्युपछि धारण गर्ने कौशिकीको रूपमा उल्लेख गरिएको छ । सत्यवती कुशिक वंशका विश्वामित्रकी जेठी बहिनी थिइन् । मार्कण्डेय पुराणमा कोशीलाई आदिशक्तिको रूपमा वर्णन गरिएको छ । वर्षायाममा कोशीको हिंस्रक प्रकृतिका कारण शिवकी पत्नी पार्वतीले दुर्गा राक्षसलाई परास्त गरेपछि योदेखि देवी दुर्गा भनेर चिनिएकी र कौशिकीमा परिणत भएकी थिइन् । रामायणमा गंगा नदीलाई कोशीकी विदिकी रूपमा चित्रण गरिएको छ । महाभारत महाकाव्यका अनुसार मृत्युका देवताले नारीको रूप लिएर जनसंख्या बृद्धिलाई सीमित गर्न कोशीको किनारमा बास गर्नुभयो । कोशी मिथिलाको लोककथामा पनि प्रतिध्वनित छ । कोशी लोककथाका सबैभन्दा महत्वपूर्ण चित्रणहरू कोशी पूर्ण रूपमा हरिवाहमुक्त र उर्जावले भरिएको कुमारीका रूपमा र हिमालयमा घुम्ने वृद्ध संन्यासी रिचीकी निराश पत्नीको रूपमा हुन् । कोशी सभ्यताकी जन्मदात्री कौशिकी अर्थात् कोशी नदीलाई मानिसले आमा भनेर पुकार्दछन् । बराह पुराणको प्रारम्भमा सुतजी भन्नुहुन्छ- पूर्वकालमा जब सर्वव्यापी भगवान नारायणले बराह रूप धारण गरी आर्या शक्तिद्वारा एकाग्रको अन्नत जलराशिमा निमग्न पृथ्वीको उद्धार गरे, त्यस समय पृथ्वीले

पार्टी विभाजनमा कसैको हात छैन, तर 'घर फुटे गवार लुटे' भएको छ

० अहिले जसपा नेपाल विभाजन नै सबैभन्दा बढी चर्चामा छ, त्यो पार्टीबाट तपाईंहरू किन अलग हुनुभयो ?

— हामी जसपा नेपालबाट रहस्ले होइन बाध्यताले अलग भएका हौं। कुनै पनि पार्टीमा विचार, सिद्धान्त, नेतृत्वको इमानदारिता, विधि विधानलगायत सबै स्वीकार्यता भएपछि मात्र जीवनत पार्टी हुन्छ। त्यसपछि मात्र पार्टीमा एकमत भएर अगाडि बढिन्छ। जसपा नेपाल बनाउन सयौंले बलिदानी दिए, सयौंको रगत बगेको छ। हामी पनि ज्यानको पबाँड नगरी सङ्घर्ष गरेर फोरम हुँदै जसपा नेपाल बनाएका थियौं। त्यो पार्टी बनाउन हाम्रो कम योगदान छैन। कसैको बढी होला, कसैको कम होला, त्यो बेग्लै कुरा हो।

तर त्यो योगदानको उपेन्द्रजीले कुनै कदम गर्नुभएन। उहाँले जे गरेको छु, मा आफैंले गरेको हुँ, एकैले गरेको छु भनेजस्तो व्यवहार गर्नुहुन्छ। एउटा पार्टी विधानलाई टेकेर सामूहिक निर्णयमा चल्नुपर्छ। तर उपेन्द्रजीले एकलौटी ढङ्गबाट अगाडि बढ्नु भयो। विधान अकारित अध्यक्षजीको निर्णय अर्कोतिर हुन्थ्यो। कसैको कुनै सुनुवाइ हुँदैनथ्यो। जो त्यसको विरुद्धमा आवाज उठाउनु हुन्थ्यो, त्यसलाई उहाँले किनारा लगाउनु हुन्थ्यो। आवश्यक परे कागवाही नै गर्नुहुन्थ्यो। तपाईं आफैं विचार गर्नुस्, जो व्यक्ति लगातार १५ वर्षसम्म एउटै पार्टीमा रहेर काम गरे, त्यो व्यक्तिको पार्टीमा कुनै मुल्याङ्कन हुँदैन, कुनै स्थान हुँदैन भने त्यो व्यक्तिले कस्तो अपमान महसुस गरेका होलान् !

पार्टीमा उहाँको जालजेल पनि त्यस्तै थियो। यस्तो अवस्थामा कुनै पनि स्वभिमानी व्यक्ति धेरै दिनसम्म बस्न सक्दैन। यो सुधारका लागि धेरै पटक पार्टीमा कुरा उठ्यो तर उहाँले कुनै कुराको वास्ता गर्नुभएन। अति भएपछि बाध्य भएर हामीले यो कदम उठाएका हौं।

० अघ्यक्षले एकल निर्णय गरेर र एकात्मक हैलीले अगाडि बढेको आरोप तपाईंले लगाउनुभयो, तर हामीले हेर्दा पार्टीमा उहाँले जिम्मेवारी सबैलाई विनुरूपको छ। हरेक कुराको निर्णय बैठकबाट नग्राउनु भएको छ, होइन र ?

— कसैलाई जिम्मेवारी दिएरमात्र हुँदैन। जिम्मेवारी दिएर घरमा बँध्नुवा मजदुरजस्तो व्यवहार गरियो भने त्यो जिम्मेवारीको कुनै महत्त्व रहँदैन। अशोक राईलाई सहीय परिषदको अध्यक्ष बनाउनु भएको थियो। राजेन्द्र श्रेष्ठ पछिल्लो समय कार्यवाहक अध्यक्ष नै बन्नुभएको थियो। नवलपरासीको साह मन्त्री हुनुहुन्थ्यो। विरेन्द्र साह केही पहिले मात्र मन्त्रीबाट हटाउनु भएको थियो। म पनि कार्यकारिणी सदस्य, शिक्षा विभागमा थिएँ। अरु-अरुले पनि जिम्मेवारी पाएका थिए तर ती व्यक्तिको कुरा पार्टीमा कति चल्थो ? उसले आफ्नो जिम्मेवारी अनुसार कति काम गर्न सके र पार्टीमा उसको कुरा कति चल्थो। पार्टीको कुन काममा उसलाई छटाउनु भयो ? देशमा यतिका प्रशिक्षण भयो, कुन ठाउँमा लग्नु भयो ? पार्टीका यति कार्यक्रम भएका छन्, ती कार्यक्रममा कसलाई कहाँ पठाउनु भएको छ ? मकवानपुरमा प्रशिक्षण हुँदा उहाँ आफैं

जाने, जनकपुरमा हुँदा पनि आफैं जाने, बागमतीमा हुँदा पनि आफैं जाने, लुम्बिनीमा हुँदा आफैं जाने, के त्यो पार्टीमा कोही छैन ? किन उसको काम अनुसार जिम्मेवारी दिनुभएन ? मधेश प्रदेश कमिटीको हरेक बैठकमा उहाँ आफैं जानु भएको छ, किन के आवश्यकता पर्‍यो उहाँ त्यहाँ जानलाई ? हरेक बैठक उहाँ आफ्नै उपस्थितिमा बसाउनु भएको छ, बडामा समस्या हुँदा आफैं जानु हुन्छ। जिल्लामा समस्या हुँदा आफैं जानु हुन्छ, प्रदेशमा समस्या हुँदा आफैं जानु हुन्छ। के पार्टीमा अरु नेता तथा कार्यकर्ता छैनन् ? पार्टीमा के उहाँले के गर्न छोड्नुभएको हो ? पार्टीले त्यो व्यक्तिलाई कति रेस्पोन्स गऱ्यो भनेर मुख्र कुरा हो।

हो, जिम्मेवारी दिनु भएको छ। म मान्छु तर कुनै पनि व्यक्तिलाई निर्णायक हुन दिनुभएन। उहाँ कुरा सबैको सुन्नुहुन्थ्यो, तर निर्णय आफैं लादनु हुन्थ्यो। के के गरी सबैबाट माइन्टमा हस्ताक्षर पनि गराउनु हुन्थ्यो। लिखितमा उहाँ कहिले चुक्नु हुन्थे। त्यो कुरामा अध्यक्षजी (उपेन्द्र) निकै चलाख हुनुहुन्छ। नत्र तपाईं आफैं विचार गर्नु न्, कोही बहालवाला मन्त्री पार्टीबाट अलग हुन्छ ? कोही पार्टीको कार्यवाहक अध्यक्ष पार्टीबाट किन अलग हुन्छ ? उहाँहरूको मनभित्र कति पीडा थिए, यसले पुष्टि हुन्छ। अर्को कुरा अध्यक्षजीले फलानोलाई यो बनाइदिए, फलानोलाई यो दिए, फलानोलाई यो गरिदिए भन्नुहुन्छ। उहाँ को हुनुहुन्छ दिनेवाला ? के हामी पार्टीको नेता होइन ? सांसद बन्ने, मन्त्री बन्ने, अरु पदमा जाने हाम्रो अधिकार होइन ? मन्त्री बन्ने भन्ने के त्यो उपेन्द्र यादवजीकै देन हो ? उहाँको यो सोच नै गलत हो। उहाँले दिएपछि मात्र हामीले पाउने भन्ने बुझाइ नै उहाँको गलत हो। हामी राजनीति गछौं, हामीले पार्टी बनाएका छौं, हामी पनि जनताका लागि काम गरेका छौं भने पार्टीबाट सांसद, मन्त्री बन्ने कुरा कसैले दिन न दिनेमा भर पर्दैन।

० तपाईंहरू यति अलग्गिए पोल्नु हुन्छ, उपेन्द्रजीले जित्ने उपेन्द्रजीको कुनै गुनासो र असन्तुष्टि छ अथवा थियो भने मैले कार्यवाहक अध्यक्ष बनाएर अमेरिका गएको थिएँ, त्यही बिचमा पार्टीको बैठक बसाएर सबै समाधान गर्दा हुन्थ्यो नि, किन पार्टी अलग गर्नुपर्‍यो ?

— उपेन्द्र यादवको यो कुरा सही होइन र ? — अमेरिका जानुभन्दा अगाडि उहाँले एकदुई वटा गलती गरेर जानुभयो। अमेरिका गएको दिन वसेको बैठक, अधिल्लो बैठकमा म पनि सहभागी थिएँ। त्यसमा महाधिवेशनको तयारी बारेमा छलफल भयो। हामीले हाम्रा कुरा राख्यौं। राखे छलफल भएको थियो। त्यही बैठकबाट उपेन्द्रजीले निर्वाचन समिति पनि बनाउन खोज्नु भएको थियो। त्यसमा अशोक राईजीले रोक्नु भएको थियो। विधान अनुसार सबै गर्दा सन्तुष्ट भएको थियो। त्यो दिन उहाँले कुनै निर्णय गर्नुभएन। अमेरिका जाने दिन हतारहतार बैठक बसाउनु भयो। त्यो दिन कार्यकारिणीको बहुमत सदस्यको उपस्थिति पनि थिएन। उहाँले हतारहतार सबै निर्णय गर्नुभयो

र त्यही दिन अमेरिका जानुभयो। बैठकमा भएको निर्णयको सङ्केत आएपछि मात्र निर्वाचन समिति गठनदेखि लिएर सबै निर्णय उहाँले ठोकेर जानुभएको थाहा भयो। त्यहाँबाट भन्नु असन्तुष्टि बढ्यो। पार्टीमा विधान सम्मेलन गरेर विधान बन्थ्यो। विधान अनुसार पालिका, वडा, जिल्ला, प्रदेशलगायत अन्य सङ्गठनहरू गठन, पुनर्गठन भयो। तर केन्द्रीय समितिहरू जस्ताको त्यस्तै रह्यो। विधान अनुसार भयो भने तलदेखि माथिसम्म सबै हुनुपर्‍थ्यो। विधान अनुसार महाधिवेशन गर्नुभन्दा पहिले पालिका, जिल्ला, प्रदेशको अधिवेशन हुनुपर्छ कि पर्दैन ? त्यो किन भएन। पार्टीको कति जना साधारण सदस्य छन्, त्यो पनि खुलाइएन। कसले पार्टीको कति सदस्यता काट्यो भन्ने कुनै तथ्याङ्क छैन। एकैपटक सङ्गठित सदस्यको कुरा आयो।

सङ्गठित सदस्य हुनका लागि कुनै नै कुनै सङ्गठनमा आवद्ध भएको हुनुपर्छ भनि विधानमा उल्लेख छ। तर जथाभावी साङ्गठनक सदस्य बसाउनुभयो। त्यही सङ्गठित सदस्यबाट महाधिवेशन प्रतिनिधि बचन हुन्छ। अब तपाईं आफैं विचार गर्नुस्, जसले जथाभावी साङ्गठनक सदस्य बनाउनु भएको छ भने प्रतिनिधि चयन कस्तो हुन्छ ? उहाँले सबै काम विधान विपरीत गर्नुभएको हुन्छ। महाधिवेशन हुनुभन्दा पहिले नै हामीलाई घेराबन्दी गर्नुभयो। राजेन्द्र श्रेष्ठजसलाई कार्यवाहक अध्यक्ष त उहाँले दिनुभयो तर पार्टीका सबै निर्णय गरेर सङ्केत नै जारी गरिसक्नु भएको छ। त्यसमा कार्यवाहक अध्यक्षले के गर्नुहुन्थ्यो ? यदि बैठक बसाएर केही निर्णय उल्टाएको भए भन्नु विवाद र भाँडभैलो हुन्थ्यो। बरु त्यहाँबाट अलग हुनु नै उचित हुन्छ भनेर साथीहरू सल्लाह गरेर अलग भएका हौं।

० पार्टी विभाजन हुने निम्न कारणमध्ये मुख्य कारण महाधिवेशन नै हो ?

— हो, यो पनि एउटा कारण हो। अर्को कुरा, उहाँको पार्टीमा जो जो नेता काम गर्नुभयो, सधैं अपमानित नै महसुस गर्नुभयो। कसै-कसैले भन्छन्, 'उपेन्द्र यादवले दिनीहरूलाई के दिएको ?' दिन त उनीहरूभयो तर जहिले अपमानित गर्नुहुन्थ्यो। उहाँले बनाएका मन्त्रीहरूको हालत के हुन्छ भनेर ती मन्त्रीहरूलाई सोध्नु हुन्छ। अशोक राईलाई सहीय परिषदको अध्यक्ष बनाउनु भयो। उहाँको अवस्था त्यहाँ कस्तो थियो भनेर उहाँसँग बुझ्नु हुन्छ। पार्टी फोडेर गएकाहरू फेरि पार्टीमा फर्केर हालीमुहाली जमाएका छन् तर हामी १५ वर्षदेखि पार्टीमा निरन्तर छौं। हामीलाई बन्ने ठाउँसम्म पनि छैन। तर जो पार्टी विभाजन गरेर गएका थिए, फेरि फर्केर आएपछि पार्टी कार्यालयमा सबै सुविधा पाएका छन्, के यो अपमान होइन ? उहाँले पार्टीमा त्यसरी जथाभावी गर्न मिल्छ ? कसैलाई काबा, कसैलाई पाखा गर्ने बानीमात्र होइन, उहाँले हरेक व्यक्तिको विक्त्यमा एउटा व्यक्ति उन्ध्याइदिनुहुन्छ र त्यसलाई पटक पटक अपमान गरेर पार्टी छाड्ने बतारबतार बनाइदिनुहुन्छ। आजसम्म जति जनाले पार्टी फोडे,



रेणु यादव

सहअध्यक्ष, जनता समाजवादी पार्टी

पार्टी छाडे, ती सबै अपमान र स्वभिमान बचाउनका लागि नै गरेको हो।

पार्टीमा लागेका व्यक्ति पार्टीका क्याडर हुन्। उसको आफ्नो स्वाभिमान हुन्छ तर उहाँले कतिपय नेतालाई पार्टीकै बैठकमा अपमानजनक शब्द प्रयोग गर्नुभएको छ। नेताहरूलाई नालायक भनेर पनि अपमान गर्नुभएको छ। कसैलाई पदबाट हटाउनु पर्‍यो भने आफ्नो मनले हटाउनु हुन्छ। आफ्नै मनले राख्नु हुन्छ, जुन कुराको जानकारी पार्टीमा आधिकारिक रुपमा कहिले हुँदैनथ्यो। मधेश प्रदेशमा पटकपटक अध्यक्ष परिवर्तन गर्नुभयो। उहाँले तर पार्टीमा कहिले छलफल भएन। यति पीडा हुँदाहुँदै पनि पार्टीको माया लागेर हामी बसिरह्यौं तर कति त्यो अपमान र पीडा सहनु ? उहाँले यसरी बाध्य बनाएर निस्कने बाटो बनाइदिनुहुन्छ, जो कोही पनि त्यहाँबाट निस्कन्छन्।

० अहिले तपाईंले जे-जति कुरा गर्नुभयो, नुरावो गर्नुभयो, ती सबै कुरा महाधिवेशनबाट समाधान गर्नु सक्नु हुन्थ्यो नि ? महाधिवेशनसम्म किन पर्सिन सक्नुभएन ?

— सक्ने कुरा नै हुँदैन नि ! मैले अधि नै भनेको छु कि महाधिवेशनको तयारी उपेन्द्र यादवले आफ्नै तारिकाले गर्नुभयो। त्यसमा अरु कसैलाई सामेल गराउनु भएन। साधारण सदस्य वितरण गर्नुदेखि लिएर, सङ्गठित सदस्य बनाउनुसम्म उहाँले सबै सँटिउको आधारमा गर्नुभएको छ। महाधिवेशनमा कसैको ढाल गल्नेवाला छैन। त्यहाँ थपडी बजाउने मात्र हो। उहाँले सबै ढिजाइनु बनाएर बस्नु भएको छ। त्यहाँ गएर उहाँले घोषणा गर्नेमात्र हो। महाधिवेशनबाट केही हुन्छ भन्ने हामीलाई लागेन। त्यसैले हामीले महाधिवेशनसम्म कुनै नै उपेन्द्र यादवको पछाडि जो जसले जति बोले पनि उहाँको अगाडि कसैले केही बोल्दैनन्। सबै नेताहरू उहाँसँग

डराउँछन्। जो बोल्छन्, ती सबैको राजनीतिक जीवन उहाँले समाप्त गरिदिनुहुन्छ। त्यो डरले कसैले केही बोल्दैनन्। हामी बैठकमा पटक पटक बोल्थौं, त्यही भएर उहाँको आँखाको कसिङ्गर बन्थ्यो। उहाँले आफू बाहेक कसैलाई नेता नै मान्नु हुन्थे। पार्टीमा कोही अलिकति एक्टिभ हुनुभयो भने उहाँले उसको खुट्टा काटिदिनुहुन्थ्यो। हामीले धेरै कुराको अध्ययन गरेर कदम उठाएका हौं। आफ्नो सानै घर भए पनि त्यहाँ चैन हुन्छ। अर्कोको ठूलो घरमा अपमान सहेर बस्न सकिँदैन।

० तपाईंले यत्रो मेहनत र सङ्घर्ष गरेर पार्टी बनाउनु भयो, आज त्यही पार्टी फोडेर अलग भइरह्यौं आत्मग्लानि भएन ?

— आत्मग्लानि त भएन तर दुःख लाग्यो। पार्टी बनाउन निकै मेहनत गर्नुपर्‍यो। आन्दोलन गर्दा धेरैले सहायता दिए, मेरे सामुनेमा धेरैको ज्यान पनि गयो। पीडा भयो। पार्टी बनाउन कस्ता सङ्घर्ष गर्नुपर्नेन। घर बनाउन जसरी मेहनत गर्नुपर्छ, त्यो घर भत्किँदा पीडा हुन्छ। त्यसरी नै आफूले बनाएका पार्टी भत्किँदा दुःख लाग्छ तर जहाँ अपमान र ग्लानि हुन्छ, त्यो घरमा जबर्जस्ती बस्नु पनि हुँदैन। आफ्नो छुट्टै सानो, भोपडी बनाएर बस्न आनन्द हुन्छ।

० तपाईंले उपेन्द्र यादवमाथि जे-जे आरोप लगाउनु भयो, ती कुराहरू अशोक राईबाट पुरा हुन्छ भने तपाईंलाई बिरवाच छ ?

— अशोक राईजी हाम्रो पार्टीको अध्यक्ष हुनुहुन्छ। उहाँ एकैले गर्न सक्नु हुन्थे। उहाँको साथमा हामी छौं, हामी सबै मिलेर गछौं भनी विश्वास दिलाउनु चाहन्छौं। सामूहिक नेतृत्व र सामूहिक निर्णय हुन्छ। त्यसको जस अपजसको भागिदार हामी सबै हुन्छौं। उपेन्द्रजीले पनि सामूहिक नेतृत्व तथा सामूहिक निर्णय गरेको मात्र यस्तो अवस्था आउने थिएन। आज देशका सबैभन्दा ठूलो पार्टीका नेता उहाँ हुनुहुन्थ्यो। एकल निर्णय, एकल सोचका कारण उहाँसँग

देशका ठूलाठूला नेता टिक्न सक्नुभएन। सङ्गठनको काम कुनै एकलो व्यक्तिले गर्न सक्दैन। त्यसका लागि सामूहिक नेतृत्व, टिम वर्क, सामूहिक निर्णय गर्नुपर्छ र त्यसका लागि हामी प्रतिबद्ध छौं।

० तपाईंहरूको पार्टी फुटाउन सचाचारी दल माओवादी र एमालेले सहयोग गरेको आरोप छ नि, यसमा के भन्नुहुन्छ ?

— म अहिले पार्टीको सहअध्यक्ष हुँ। नयाँ पार्टी बनाउने कसमा साथीहरूसँग थुप्रै पटक छलफल भएको हो तर त्यहाँ माओवादी र एमालेको चर्चासमेत पनि भएन। ती पार्टीका नेताहरूलाई कसैले भेटेका छन् जस्तो पनि मलाई लाग्दैन। मैले पनि कसैसँग भेटेको छैन। फोन सँवाद पनि गरेको छैन। यो आरोप निराधार हो। अरु केही उपाय नलागेपछि यो आरोप लगाएका छन्। त्यो भ्रमपूर्ण आरोप हो। यो नयाँ पार्टी बनाउनुको पछाडि आफ्नै तयारी हो। आफ्नैछालको विस्फोट हो। यो पार्टी विभाजनमा कसैको हात छैन तर यति भन्नु 'घर फुटे गवार लुटे' भएको छ। एमाले खुसी भएको होला, माओवादी खुसी भएको होला, कांग्रेस खुसी भएको होला, अरु कोही दुःखी भएको होला, त्यो बेग्लै कुरा हो। एउटा पार्टी कमजोर भएपछि अर्को पार्टी खुसी हुनु स्वाभाविक हो।

० उपेन्द्र यादवले पैसाको चललेल गरेर पार्टी फुटाएको आरोप लगाउनु भयो नि, के त्यो सही हो त ?

— बिन्कुल गलत हो। उहाँले आरोप लगाउन कुनै कुरा फेला नपारेपछि त्यो आरोप लगाउनु भएको छ। हामी जति जना अहिले अलग भएका छौं, त्यो पैसामा बिक्रीवाला होइन भन्ने कुरा उपेन्द्रजीलाई राम्रोसँग थाहा छ। यस्ता कपीकल्पित आरोप बढ्दै आएको आफ्नो गलती ढाकाछोप गर्न काम उहाँले गरिरहनु भएको छ। जनतालाई भ्रमित गरिरहनु भएको छ। —रातोपार्टीबाट

उपराष्ट्रपति यादवद्वारा सीता जयन्तीको शुभकामना

काठमाडौँ। सीता उत्पत्ति दिवस (सीता जयन्ती), २०८१ को उपलक्ष्यमा उपराष्ट्रपति रामशमश्रु प्रसाद यादवले सम्पूर्ण नेपालीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य एवं उत्तरोत्तर प्रगतिका लागि शुभकामना व्यक्त गरेका छन् । उपराष्ट्रपतिले शुभकामना सन्देश जारी गर्दै भनेका छन्, 'वैदेही, जनकान्द्विनी, जनकद्वारा, जानकी मातालगायत विभिन्न नामले सम्बोधन गरिने माता सीता हाम्रा राष्ट्रिय विभूति हुन् । उनको जयन्ती देशभरिका रामजानकी मन्दिरहरूमा विशेष पूजाअर्चनासहित धुमधामका साथ मनाउने परम्परा रही आएको छ । सीतालाई सत्यवती, यतिव्रता एवं आदर्श नारीका रूपमा सम्मान गरिन्छ । यी गुणहरू बर्तमान परिस्थिति र प्राचीन कालमा कायम रहेको मातृ शक्तिको भूमिकालाई स्मरण गर्ने महत्वपूर्ण अवसर पनि हो । सांस्कृतिक, धार्मिक एवं प्राचीन ग्रन्थको



पात्र सीताको योगदानलाई यो अवसरमा स्मरण गरिन्छ । सीताले आफ्नो जीवनमा अवलम्बन गरेको आदर्शलाई ग्रहण गर्न सके परिवार र समाजमा आपसी द्वन्द्व र मनोमालिन्यताको अन्त्य भई परस्पर शान्ति, प्रेम र मेलमिलापमा वृद्धि हुन सक्छ । भजन, कीर्तन र आरती सीता जयन्तीको केही महत्वपूर्ण आकर्षणहरू हुन् । यी

सबै हाम्रो मौलिक संस्कृतिसँग जोडिएका छन् । यी सबैको संरक्षण गर्न अति आवश्यक छ । सीताको पूजाअर्चना भक्तिभाव र श्रद्धाभावले गरे व्यक्तिको जीवनमा सुख-समृद्धि र शान्ति प्राप्त हुने जनविश्वास रही आएको छ । यसैगरी रोग, दोष र पारिवारिक कलहबाट मुक्ति पाइने मान्यता पनि छ । यी मान्यताहरूलाई जीवन्त राख्दै आपसी सद्भाव र मैत्रीभाव

कायम गर्न प्रतिबद्धता जनाउनु"ने अवसरका रूपमा पनि सीता जयन्तीलाई लिन सक्नु पर्दछ । माता सीता आफ्नो समर्पण, आत्म-बलिदान, साहस र पवित्रताका लागि चिनिन्छन् । उनी एकैतिर नेपाली समाजका लागि एउटी आदर्श पत्नी हुन्, जसमा पतिपरायणता, त्याग, धैर्य, सेवा र शील छ, अर्को तिर युग-जीवन मर्यादा अनुरूप श्रमसाध्य जीवनयापनमा गौरव अनुभव गर्ने नारी पात्र पनि हुन् । नारी जीवनका लागि यी महत्वपूर्ण सूत्रहरू पनि हुन् । यी सूत्रहरूले जीवनलाई सरल, सुगम्य र सरस बनाउनमा सहयोग पुग्न सक्छन् । अन्त्यमा, सीता जयन्ती परिवार र समाजमा विद्यमान सन्ध्याले आपसी कलह, द्वेष, क्रोध, दुःख र अशान्ति समाप्तिका लागि प्रतिबद्धता व्यक्त गर्ने अवसरका रूपमा लिई यो जयन्तीले नारीमाथि हुने शोषण, हिंसा र विभेदको अन्त्यका लागि सदैवाँ उर्देलि गरिनु तथा सत्य, शान्त, समुन्नत र समृद्ध समाज निर्माणमा थप प्रेरणा प्रदान गर्न सकोस् ।

हिन्दूवादीहरू राजनीतिक रूपमा सशक्त हुनुपर्ने आवश्यकता : अध्यक्ष यादव

नेपालगन्ज । बाँके जिल्लाको नेपालगन्जमा राष्ट्रिय एकता अभियानको महत्वपूर्ण जिल्ला सम्मेलन सम्पन्न भएको छ । अभियान सो सम्मेलनले संघीय हिन्दु गणतन्त्रको स्थापना, चिनियाँ विस्तारवाद र इस्लामिक अतिवाद विरुद्ध चेतना जगाउने उद्देश्यले आयोजना गरेको बताएका छन् । सम्मेलन जिल्ला संयोजक राजकुमार रौनियारको अध्यक्षतामा भएको थियो भने प्रमुख अतिथीको रूपमा राष्ट्रिय अध्यक्ष विनय यादवको उपस्थिति रहेको थियो । विभिन्न अतिथिमा समाजसेवी फिर्सेरा लामा लगायतको उपस्थिति थियो । नेपालमा हिन्दु गणतन्त्र स्थापना गर्न अभियानले सशक्त आन्दोलन गरिरहेको छ । सम्मेलनमा हिन्दु



धर्मको महत्व र नेपालको राष्ट्रिय प्रजाचानमा यसको भूमिकाबारे प्रकाश पारिएको थियो । सम्मेलनमा अभियानका राष्ट्रिय अध्यक्ष विनय यादवले भने, "अभियान नेपालको अखण्डता, संस्कृति र स्वाधीनताको रक्षा गर्न प्रतिबद्ध संस्था हो, हामी

समृद्ध र शक्तिशाली हिन्दु राष्ट्र निर्माण गर्न अग्रक प्रयास गरिरहेका छौं, र हामी गर्नेछौं । कुनै पनि विदेशी शक्तिलाई हाम्रो देश कमजोर हुन नदिने ।"जिल्ला जिल्लामा हिन्दूवादीय आक्रमण भई रहेको छ त्यसको विरुद्धमा कुनै राजनीतिक दल दखल दी रहेको

छैन, देशको सम्पूर्ण राजनैतिक दल हिन्दु विरोधी रहेको अब सम्पूर्ण हिन्दूवादीहरूले हिन्दुवादी राजनैतिक दल को निर्माणमा जुट्नुको विकल्प नरहेको प्रकाश पार्नु भयो । हिन्दूवादीहरू समाजिक रूपमा अति सक्रिय रहेको र अब राजनैतिक रूपले सशक्त हुनुपर्ने बताउनु भयो । त्यस्तै, अभियानले चीनको बढ्दो क्षेत्रीय अतिक्रमण र इस्लामिक कट्टरपन्थी विरुद्ध निरन्तर आवाज उठाइरहेको छ । सम्मेलनमा यस्ता खतराका बारेमा जनचेतना जगाउने र त्यसको सामना गर्ने रणनीति बनाउने विषयमा छलफल भएको थियो । जिल्लामा अभियानको आदर्शको प्रचारप्रसार र सङ्गठनलाई बलियो बनाउनु हुनेछ ।

मधेश अपडेट

कोशीका मुख्यमन्त्रीले पाए विश्वासको मत

विराटनगर । कोशी प्रदेश सरकारका मुख्यमन्त्री हिकमतकुमार काकीले कोशी प्रदेशसभाबाट विश्वासको मत लिएका छन् । बसेको प्रदेशसभा बैठकमा काकीले ५७ मत प्राप्त गरेका हुन् । उनको विपक्षमा भने शुल्य मत परेको थियो । प्रदेशसभामा पाँच सदस्य रहेको राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी भने तटस्थ बसेको थियो । बैठक प्रतिपक्षी दल नेपाली कांग्रेसले बहिष्कार गरेको थियो । कुल ९३ सदस्यीय प्रदेशसभामा ६२ सांसद उपस्थित थिए । काकी तेस्रो पटक प्रदेश सरकारका मुख्यमन्त्री बनेका हुन् । यसअघि विश्वासको प्रस्तावमाथि भएको छलफलमा नेकपा(एमाले) का प्रमुख सचेतक रेवतीरामण भण्डारी, नेकपा (माओवादी केन्द्र) का संसदीय दलका नेता इन्द्रबहादुर आङ्गो र नेकपा (एकीकृत समाजवादी)का कमलप्रसाद ज्ञेवाले विश्वासको प्रस्तावको पक्षमा मतदान गरेका थिए ।

मुख्य सचिव अर्यालसहितको टोलीद्वारा छिन्नमस्ता भ्रमण

सप्तरी । नेपाल सरकारका मुख्यसचिव बैकुण्ठ अर्यालले सहितको टोलीले छिन्नमस्ता गाउँपालिकाको भ्रमण गरेको छ । शनिवार छिन्नमस्ता आएका उनले सबडा भगवतीको दर्शनसँगै पालिका जनप्रतिनिधिहरूसँग छलफल गरेका छन् । छलफलको क्रममा अर्यालले पालिकाको सर्वाङ्गीण कार्यका निमित्त आफूहरू हरेक क्षण तैयार रहेको प्रतिबद्धता जनाए। छिन्नमस्ता गाउँपालिकाका अध्यक्ष विद्यानन्द चौधरीले जानकारी दिए । पालिकाको गौरवको आयोजनाहरू संचालन गर्न उनीहरू सहयोग गर्ने प्रतिबद्ध रहेको अध्यक्ष चौधरीले बताए । टोलीमा मुख्य सचिव अर्यालसहित, प्रधानमन्त्री कार्यालयका सचिव नारायण प्रसाद शर्मा, अर्थ मन्त्रालय बजेट माहाशाखाका उप-प्रमुख उतार कुमार खत्री, आन्तरिक राजस्व कार्यालय इटहरीका प्रमुख खेमराज ओझासहितका व्यक्तिहरू रहेको थियो ।

धानुक जातिको दलान उद्घाटन

महोत्तरी । जिल्लाको महोत्तरी नगरपालिका वडा नं.७ महोत्तरीमा मण्डल (धानुक) जातिको नवनिर्मित दलानको उद्घाटन गरिएको छ । महोत्तरी नगरपालिकाका नगरप्रमुख हरि प्रसाद मण्डल, महोत्तरीका मण्डल (धानुक)का माइजान अशोखर मण्डल, देवान शर्मा मंडल, जग्गा दाताद्वय चुल्लार्थ मंडल एवम् विनयवर्मा मंडल र वडा नं.७ का वडा अध्यक्ष जितनारायण माफीले संयुक्त रूपमा गरेका हुन् । सो दलानले स्थानीयलाई विवाह, भोज जयन्ती र पाहुनालाई राख्न मद्दत पुग्ने कुरा नगरप्रमुख मण्डलले भने । सो दलान नगरस्तरीय योजनाअन्तर्गत करिब २२ लाखको लागतमा निर्माण भएको कुरा प्राविधिक विनोद साहले जानकारी दिए । सो वडा कार्यालय भवन निर्माण कार्यको उद्घाटन कार्यक्रममा वडा नं.६,७ र ८ का वडा अध्यक्षहरू कृष्ण, कलीमा अंसारी, जितनारायण माफी र रिशे साह, वडा नं.८ वडा अध्यक्ष गणेश प्रसाद साह, लोसपाका केन्द्रीय सदस्य राम कुमार मण्डल, नेपाल उद्योग महासंघका पूर्वकेन्द्रीय सदस्य बिजयकुमार साह, महोत्तरी उद्योग बाणिज्य संघका उपाध्यक्ष अजय साह, पूर्व उपाध्यक्ष नागेश्वर गुप्ता, विभिन्न राजनीतिक पार्टीका प्रतिनिधि उपेन्द्र चौधरी, श्याम कुमार मण्डल, उमाशंकर साह, गुणेश्वर खले, महोत्तरी नगरपालिकाका योजना अधिकृत राजेश शर्मा लगायत कर्मचारीहरू, विनियेवर नायक, प्रताप मण्डल, वरुण मण्डल, तलेवर मण्डल, लगायतका स्थानीयहरूको उपस्थिति रहेको थियो ।

मोटरसाइकलको ठक्करबाट महिलाको मृत्यु

कपिलवस्तु । विजयनगर गाउँपालिका-५ कटुवास्थित सडकमा ठाकुरापुरबाट विजयनगर पिरपट्टीजर्दै जाँदै गरेको युपी ४७ एन ०२२७ नम्बरको मोटरसाइकलको ठक्करबाट पैदलयात्री सोही ठाउँ बस्ने ६४ वर्षीया चित्तराजी पासीको कुचवार विहान मृत्यु भएको छ । ठक्करबाट गम्भीर घाइते भएका उनको सञ्जनी सामुदायिक अस्पताल चन्द्रौटा हुँदै आधारभूत स्वास्थ्य सेवा अस्पताल चन्द्रौटामा थप उपचारको क्रममा मृत्यु भएको हो । साबै दुर्घटनामा घाइते भएका मोटरसाइकलमा सवार १ जनाको सञ्जनी सामुदायिक अस्पताल चन्द्रौटामा उपचार भइरहेको छ । मोटरसाइकल चालकलाई प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको छ ।

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

त्यक्तिगत घटना दर्ता गरी त्यसबाट हुने फाइदा लिऔँ

- बालबिवाहलाई निरुत्साहित गरौँ र विवाह गर्ने उमेर २० वर्षपछि मात्र गरौँ / गराउन पहल गरौँ ।
- सरसफाईमा ध्यान दिउँ र फोहोर मैला जथाभावी नफालौँ ।
- सार्वजनिक जग्गामा घर / टहरा निर्माण नगरौँ र सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण गरौँ ।
- कर तिर्नु सबै नागरिकको कर्तव्य हो । 'कर तिर्नु सभ्य नागरिकको परिचय दिउँ ।'
- व्यक्तिगत घटना दर्ता समयमै गरौँ र आफ्नो सन्ततिको भविष्य सुनिश्चित गरौँ ।
- सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाऔँ, कुनै बालबालिकालाई शिक्षाबाट बन्चित नगरौँ साथै बालश्रम र शोषणको अन्त्य गरौँ ।
- खुला ठाउँमा दिसापिसाव नगरौँ र खुला दिसापिसाव मुक्त अभियानमा सहयोग गरौँ ।
- साबुन पानीले हात धुनेले बानी बसालौँ । अरूलाई पनि सिकाऔँ ।
- सार्वजनिक स्थलमा धुम्रपान मध्यपान नगरौँ / नगराऔँ । हावाहुरीबाट हुने आगालगीबाट बच्न र अरूलाई पनि सावधानी गरौँ ।
- लैंगिक हिंसा विरुद्धको आवाज बुलन्द गरौँ र त्यसको अन्त्य गरौँ ।
- वैदेशिक रोजगारमा गएर स्वदेश फर्किसकेपछि एकपटक अनिवार्य रूपमा स्वास्थ्य परीक्षण गराऔँ ।
- वातावरण संरक्षणका लागि प्रत्येक घर परिवारले आफ्नो घर वरपर दुइवटा विरूवा अनिवार्य रूपमा रोपी हरियाली, स्वच्छ र सुन्दर बनाऔँ ।
- उपभोक्ता आचारसंहिता पालना गरौँ ।
- अपांगता भएका नागरिक, जेष्ठ नागरिक र एकल महिलाको परिचयपत्र समयमै लिऔँ । अधिकारको पूर्ण उपभोग गरौँ ।
- सामाजिक स्वास्थ्य विमा गराऔँ र अवसरको फाइदा उठाऔँ ।



जलेश्वर नगरपालिका

महोत्तरी, मधेश प्रदेश

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

त्यक्तिगत घटना दर्ता गरी त्यसबाट हुने फाइदा लिऔँ

- बालबिवाहलाई निरुत्साहित गरौँ र विवाह गर्ने उमेर २० वर्षपछि मात्र गरौँ / गराउन पहल गरौँ ।
- सरसफाईमा ध्यान दिउँ र फोहोर मैला जथाभावी नफालौँ ।
- सार्वजनिक जग्गामा घर / टहरा निर्माण नगरौँ र सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण गरौँ ।
- कर तिर्नु सबै नागरिकको कर्तव्य हो । 'कर तिर्नु सभ्य नागरिकको परिचय दिउँ ।'
- व्यक्तिगत घटना दर्ता समयमै गरौँ र आफ्नो सन्ततिको भविष्य सुनिश्चित गरौँ ।
- सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाऔँ, कुनै बालबालिकालाई शिक्षाबाट बन्चित नगरौँ साथै बालश्रम र शोषणको अन्त्य गरौँ ।
- खुला ठाउँमा दिसापिसाव नगरौँ र खुला दिसापिसाव मुक्त अभियानमा सहयोग गरौँ ।
- साबुन पानीले हात धुनेले बानी बसालौँ । अरूलाई पनि सिकाऔँ ।
- सार्वजनिक स्थलमा धुम्रपान मध्यपान नगरौँ / नगराऔँ । हावाहुरीबाट हुने आगालगीबाट बच्न र अरूलाई पनि सावधानी गरौँ ।
- लैंगिक हिंसा विरुद्धको आवाज बुलन्द गरौँ र त्यसको अन्त्य गरौँ ।
- वैदेशिक रोजगारमा गएर स्वदेश फर्किसकेपछि एकपटक अनिवार्य रूपमा स्वास्थ्य परीक्षण गराऔँ ।
- वातावरण संरक्षणका लागि प्रत्येक घर परिवारले आफ्नो घर वरपर दुइवटा विरूवा अनिवार्य रूपमा रोपी हरियाली, स्वच्छ र सुन्दर बनाऔँ ।
- उपभोक्ता आचारसंहिता पालना गरौँ ।
- अपांगता भएका नागरिक, जेष्ठ नागरिक र एकल महिलाको परिचयपत्र समयमै लिऔँ । अधिकारको पूर्ण उपभोग गरौँ ।
- सामाजिक स्वास्थ्य विमा गराऔँ र अवसरको फाइदा उठाऔँ ।



बलान बिहुल गाउँपालिका

सप्तरी, मधेश प्रदेश

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

त्यक्तिगत घटना दर्ता गरी त्यसबाट हुने फाइदा लिऔँ

- बालबिवाहलाई निरुत्साहित गरौँ र विवाह गर्ने उमेर २० वर्षपछि मात्र गरौँ / गराउन पहल गरौँ ।
- सरसफाईमा ध्यान दिउँ र फोहोर मैला जथाभावी नफालौँ ।
- सार्वजनिक जग्गामा घर / टहरा निर्माण नगरौँ र सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण गरौँ ।
- कर तिर्नु सबै नागरिकको कर्तव्य हो । 'कर तिर्नु सभ्य नागरिकको परिचय दिउँ ।'
- व्यक्तिगत घटना दर्ता समयमै गरौँ र आफ्नो सन्ततिको भविष्य सुनिश्चित गरौँ ।
- सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाऔँ, कुनै बालबालिकालाई शिक्षाबाट बन्चित नगरौँ साथै बालश्रम र शोषणको अन्त्य गरौँ ।
- खुला ठाउँमा दिसापिसाव नगरौँ र खुला दिसापिसाव मुक्त अभियानमा सहयोग गरौँ ।
- साबुन पानीले हात धुनेले बानी बसालौँ । अरूलाई पनि सिकाऔँ ।
- सार्वजनिक स्थलमा धुम्रपान मध्यपान नगरौँ / नगराऔँ । हावाहुरीबाट हुने आगालगीबाट बच्न र अरूलाई पनि सावधानी गरौँ ।
- लैंगिक हिंसा विरुद्धको आवाज बुलन्द गरौँ र त्यसको अन्त्य गरौँ ।
- वैदेशिक रोजगारमा गएर स्वदेश फर्किसकेपछि एकपटक अनिवार्य रूपमा स्वास्थ्य परीक्षण गराऔँ ।
- वातावरण संरक्षणका लागि प्रत्येक घर परिवारले आफ्नो घर वरपर दुइवटा विरूवा अनिवार्य रूपमा रोपी हरियाली, स्वच्छ र सुन्दर बनाऔँ ।
- उपभोक्ता आचारसंहिता पालना गरौँ ।
- अपांगता भएका नागरिक, जेष्ठ नागरिक र एकल महिलाको परिचयपत्र समयमै लिऔँ । अधिकारको पूर्ण उपभोग गरौँ ।
- सामाजिक स्वास्थ्य विमा गराऔँ र अवसरको फाइदा उठाऔँ ।



देवानगन्ज गाउँपालिका

सप्तरी, मधेश प्रदेश

आजपा र भन्सार विभागबीच ६ बुँदे सहमति

काठमाडौं । विभिन्न माग गर्दै आन्दोलनरत आम जनता पार्टी (आजपा) निकटको आम सम्पर्क मञ्च र भन्सार विभागका बीचमा सहमति भएपछि आन्दोलनरत पक्षले आन्दोलनका सम्पूर्ण कार्यक्रम स्थगित गरेको छ ।

विराट आठ महिनादेखि भन्सारको लुटकारी प्रावधान हटाउनुपर्ने लगायतका विभिन्न माग गर्दै मञ्चले आन्दोलन गरिरहेको छ । पछिल्लो समय चौथो चरणको आन्दोलन अन्तरगत गत २० वैशाखदेखि भन्सार विभाग घेराउ तथा अर्ध कार्यक्रम चलिरेको थियो । आजपा अध्यक्ष एवं पूर्वमन्त्री प्रभु साहले भन्सारको लुटकारी प्रावधान हटाउन सरकार र आम सम्पर्क मञ्चको बीचमा भएको ऐतिहासिक सहमतिदेखि देशको राजस्व संकलनमा गणान्मक बढि हुने, भन्सार राजस्वमा भर्नेहरूको बृद्धावट एवं भ्रष्टाचार घट्ने तथा सिमा क्षेत्रका जनतालाई ठुलो राहत पुग्ने विश्वास व्यक्त गरेका छन् ।

सरकारको तर्फबाट भन्सार विभागका महानिर्देशक दुर्दिप्रसाद निरौला,



उपमहानिर्देशक टंकप्रसाद पाण्डेय, उपमहानिर्देशक रमेश अर्याल र निर्देशक पुष्पविक्रम खड्का तथा आन्दोलनरत पक्षबाट आजपाका वरिष्ठ उपाध्यक्ष एवं संविधान सभा सदस्य तिलक थापामगर, प्रवक्ता चन्द्रभूपण साह, भन्सार कानून सुधार संघर्ष समितिकी संयोजक रञ्जु साह, आम सम्पर्क मञ्चका उपाध्यक्ष देवेन्द्र ठाकुर र मञ्चका मधेश प्रदेश अध्यक्ष उपेन्द्र साह लगायतका सहमती पत्रमा हस्ताक्षर गरेका छन् ।

दुई दिवससम्म लगातार चलेको छलफल पश्चात बुधबार साभ सहमती जेटेको

थियो । दुवै पक्ष सहमत भएपछि सहमती पत्रमा हस्ताक्षर गरी सार्वजनिक गरिएको छ । सहमती पत्रको बुँदा नं. १ मा आजपाले उठाउँदै आएको भन्सार नियमावली २०६४ को परिच्छेद १० को पुरस्कार सम्बन्धी सम्पूर्ण प्रावधान हटाउनुपर्ने रहेकोमा त्यस बारेमा उल्लेख गरिएको छ ।

भन्सार ऐनले दिएको अधिकार प्रयोग गरी नेपाल सरकार मन्त्रिपरिषदबाट पारित भएको भन्सार नियमावली २०६४ मा रहेका भन्सार क्षेत्र बाहिरबाट हुने चोरी निकासी पैठारी सम्बन्धका सूचना दिनेलाई सराी पुरस्कार प्रावधानहरू

हटाउने वा परिमार्जन गर्ने तथा नेपाल सरकारबाट तलब, सुविधा प्राप्त गर्ने राष्ट्रसेवक प्रतिवेदकहरूलाई दिइने पुरस्कार सम्बन्धी प्रावधानहरू हटाउने मागका विषयमा अर्थ मन्त्रालयलाई लेखी पठाउने उल्लेख गरिएको छ ।

यस्तै दोस्रो बुँदामा भन्सार ऐनमा संशोधन वा परिमार्जन गर्नुपर्ने देखिन्छ । हालै नयाँ भन्सार विधेयक संघीय संसदमा पेश भै छलफलकै क्रममा रहेकोले सम्पत्ती जफत सम्बन्धमा आवश्यक कारवाहीका लागि अर्थ मन्त्रालयलाई लेखी पठाउने भनिएको छ ।

यसैगरी भन्सार कार्यालयहरूबाट उठेको राजस्वमध्ये २५ प्रतिशत सम्बन्धित प्रदेश र २० प्रतिशत सम्बन्धित स्थानीय तहमा पठाउने व्यवस्था गर्नुपर्ने माग आजपाले गरेकोमा सो बारेमा नीतिगत सुझावका लागि अर्थ मन्त्रालयमा पठाउने उल्लेख गरिएको छ । विभिन्न ६ बुँदामा भएको सहमतीमा अधिकारमा माग सम्बोधन अर्थ मन्त्रालय र सरकारसँग रहेकाले सरकारको समन्वयमा पुरा गरिने भनिएको छ ।

महोत्तरीका क्षयरोगीहरूलाई पोषण सामग्री वितरण

महोत्तरी । महोत्तरीका क्षयरोगीहरूलाई पोषण सामग्री वितरण गरिएको छ । विराट नेपाल मोडिकल ट्रष्ट वीएनएमटीले सावित्री बस्न्यात फन्ड फोर टीबीको आर्थिक सहयोगमा नउरिस टीबी प्रोजेक्टअन्तर्गत बुधबार औरही नगरपालिका १० जना र रामगोपालपुर नगरपालिकाका १० जना क्षयरोगीहरूलाई पोषण सामग्री वितरण गरेको हो ।

माघ महिनापछि क्षयरोगी प्युष्ट भएका र यी पालिकाअन्तर्गतका स्वास्थ्य संस्थामा उपचाररत रहेकाहरूलाई पोषण सामग्री वितरण गरिएको छ ।

विरामीहरूलाई चामल, दाल, तेल, चना, आटा, मांसाहारीलाई अण्डा र साकाहारीलाई स्वाधिविन वितरण



गरिएको छ ।

उनीहरूलाई ६ महिनासम्म प्रत्येक महिना यो सामग्री वितरण गरिने वीएनएमटी महोत्तरीका कार्यक्रम संयोजक डा. मनोजकुमार साहले जानकारी दिनुभएको छ ।

त्यसक्रममा औरही नगरपालिकाका प्रमुख प्रदीपकुमार खड्काले वीएनएमटी नेपालले टीबी निदान, उपचार र न्यूनीकरणमा राम्रो काम गर्दै आएको बताउनुभयो । यस्ता

कार्यक्रमले विरामीहरूको जीवन बचाउन महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्ने पनि उहाँले बताउनुभयो ।

कार्यक्रममा रामगोपालपुर नगरपालिकाका प्रशासकीय अधिकृत अछेला दालसायत पनि सहभागी भएका थिए ।

त्यस्तै, विहीवार महोत्तरीको गौशालाका २० क्षयरोगीलाई पोषण सामग्री वितरण गर्ने कार्यक्रम छ । यो कार्यक्रम पालिकाहरू र

वीएनएमटीबीचको सम्झौतामा सञ्चालन भइरहेको छ ।

सम्झौताअनुसार पालिकाहरूले ४० जनालाई र वीएनएमटी नेपालले सावित्री बस्न्यात फन्ड फोर टीबीको आर्थिक सहयोगमा ४० जनालाई पोषक खानेकुरा र सामग्री वितरण गर्ने छन् । ६ महिनासम्म कुल ८० जनालाई पोषण सामग्री दिइनेछ ।

विरामीहरूको पोषण अवस्थामा सुधार ल्याउने उद्देश्यले यो सामग्री वितरण गरिएको पनि संयोजक डा. साहले बताउनुभयो । गरिव, विपन्न, ज्येष्ठ नागरिक, विधार्थी, गर्भवती, सुकेरी, बेरोजगार र वसाइसराइ गरी आफूका विरामीलाई प्राथमिकतामा राखेर पोषण सामग्री बाँड्ने गरिएको हो ।

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

त्यक्तिगत घटना दर्ता गरी त्यसबाट हुने फाइदा लियो!

- बालबिवाहलाई निरुत्साहित गरी र विवाह गर्ने उमेर २० वर्षपछि मात्र गरी / गराउन पहल गरी ।
- सरसफाईमा ध्यान दिई र फोहोर मैला जथाभावी नफाली ।
- सार्वजनिक जग्गामा घर / टहरा निर्माण नगरी र सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण गरी ।
- कर तिर्नु सबै नागरिकको कर्तव्य हो । 'कर तिरी सभ्य नागरिकको परिचय दिउँ ।'
- व्यक्तिगत घटना दर्ता समयमै गरी र आफ्नो सन्ततिको भविष्य सुनिश्चित गरी ।
- सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाउँ, कुनै बालबालिकालाई शिक्षाबाट बन्चित नगरी साथै बालश्रम र शोषणको अन्त्य गरी ।
- खुला ठाउँमा दिसापिसाव नगरी र खुला दिसापिसाव मुक्त अभियानमा सहयोग गरी ।
- सावुन पानीले हात धुने बानी बसाली । अरूलाई पनि सिकाउँ ।
- सार्वजनिक स्थलमा धुम्रपान मध्यपान नगरी / नगराऔं हावाहुरीबाट हुने आगलागीबाट बच्न र अरूलाई पनि सावधानी गरी ।
- लैंगिक हिंसा विरुद्धको आवाज बुलन्द गरी र त्यसको अन्त्य गरी ।
- वैदेशिक रोजगारमा गएर स्वदेश फर्किस्केपछि एकपटक अनिवार्य रूपमा स्वास्थ्य परीक्षण गराऔं ।
- बातावरण संरक्षणका लागि प्रत्येक घर परिवारले आफ्नो घर वरपर दुइवटा विरूवा अनिवार्य रूपमा रोपी हरियाली, स्वच्छ र सुन्दर बनाऔं ।
- उपभोक्ता आचारसंहिता पालना गरी ।
- अपांगता भएका नागरिक, जेष्ठ नागरिक र एकल महिलाको परिचयपत्र समयमै लिऔं । अधिकारको पूर्ण उपभोग गरी ।
- सामाजिक स्वास्थ्य विमा गराऔं र अवसरको फाइदा उठाऔं ।



चन्द्रनगर गाउँपालिका

सलाही, मधेश प्रदेश

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

त्यक्तिगत घटना दर्ता गरी त्यसबाट हुने फाइदा लियो!

- बालबिवाहलाई निरुत्साहित गरी र विवाह गर्ने उमेर २० वर्षपछि मात्र गरी / गराउन पहल गरी ।
- सरसफाईमा ध्यान दिई र फोहोर मैला जथाभावी नफाली ।
- सार्वजनिक जग्गामा घर / टहरा निर्माण नगरी र सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण गरी ।
- कर तिर्नु सबै नागरिकको कर्तव्य हो । 'कर तिरी सभ्य नागरिकको परिचय दिउँ ।'
- व्यक्तिगत घटना दर्ता समयमै गरी र आफ्नो सन्ततिको भविष्य सुनिश्चित गरी ।
- सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाउँ, कुनै बालबालिकालाई शिक्षाबाट बन्चित नगरी साथै बालश्रम र शोषणको अन्त्य गरी ।
- खुला ठाउँमा दिसापिसाव नगरी र खुला दिसापिसाव मुक्त अभियानमा सहयोग गरी ।
- सावुन पानीले हात धुने बानी बसाली । अरूलाई पनि सिकाउँ ।
- सार्वजनिक स्थलमा धुम्रपान मध्यपान नगरी / नगराऔं हावाहुरीबाट हुने आगलागीबाट बच्न र अरूलाई पनि सावधानी गरी ।
- लैंगिक हिंसा विरुद्धको आवाज बुलन्द गरी र त्यसको अन्त्य गरी ।
- वैदेशिक रोजगारमा गएर स्वदेश फर्किस्केपछि एकपटक अनिवार्य रूपमा स्वास्थ्य परीक्षण गराऔं ।
- बातावरण संरक्षणका लागि प्रत्येक घर परिवारले आफ्नो घर वरपर दुइवटा विरूवा अनिवार्य रूपमा रोपी हरियाली, स्वच्छ र सुन्दर बनाऔं ।
- उपभोक्ता आचारसंहिता पालना गरी ।
- अपांगता भएका नागरिक, जेष्ठ नागरिक र एकल महिलाको परिचयपत्र समयमै लिऔं । अधिकारको पूर्ण उपभोग गरी ।
- सामाजिक स्वास्थ्य विमा गराऔं र अवसरको फाइदा उठाऔं ।



महोत्तरी गाउँपालिका

महोत्तरी, मधेश प्रदेश

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

त्यक्तिगत घटना दर्ता गरी त्यसबाट हुने फाइदा लियो!

- बालबिवाहलाई निरुत्साहित गरी र विवाह गर्ने उमेर २० वर्षपछि मात्र गरी / गराउन पहल गरी ।
- सरसफाईमा ध्यान दिई र फोहोर मैला जथाभावी नफाली ।
- सार्वजनिक जग्गामा घर / टहरा निर्माण नगरी र सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण गरी ।
- कर तिर्नु सबै नागरिकको कर्तव्य हो । 'कर तिरी सभ्य नागरिकको परिचय दिउँ ।'
- व्यक्तिगत घटना दर्ता समयमै गरी र आफ्नो सन्ततिको भविष्य सुनिश्चित गरी ।
- सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाउँ, कुनै बालबालिकालाई शिक्षाबाट बन्चित नगरी साथै बालश्रम र शोषणको अन्त्य गरी ।
- खुला ठाउँमा दिसापिसाव नगरी र खुला दिसापिसाव मुक्त अभियानमा सहयोग गरी ।
- सावुन पानीले हात धुने बानी बसाली । अरूलाई पनि सिकाउँ ।
- सार्वजनिक स्थलमा धुम्रपान मध्यपान नगरी / नगराऔं हावाहुरीबाट हुने आगलागीबाट बच्न र अरूलाई पनि सावधानी गरी ।
- लैंगिक हिंसा विरुद्धको आवाज बुलन्द गरी र त्यसको अन्त्य गरी ।
- वैदेशिक रोजगारमा गएर स्वदेश फर्किस्केपछि एकपटक अनिवार्य रूपमा स्वास्थ्य परीक्षण गराऔं ।
- बातावरण संरक्षणका लागि प्रत्येक घर परिवारले आफ्नो घर वरपर दुइवटा विरूवा अनिवार्य रूपमा रोपी हरियाली, स्वच्छ र सुन्दर बनाऔं ।
- उपभोक्ता आचारसंहिता पालना गरी ।
- अपांगता भएका नागरिक, जेष्ठ नागरिक र एकल महिलाको परिचयपत्र समयमै लिऔं । अधिकारको पूर्ण उपभोग गरी ।
- सामाजिक स्वास्थ्य विमा गराऔं र अवसरको फाइदा उठाऔं ।



मुखियापट्टि मुसहरतिया गाउँपालिका

धनुषा, मधेश प्रदेश

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

त्यक्तिगत घटना दर्ता गरी त्यसबाट हुने फाइदा लियो!

- बालबिवाहलाई निरुत्साहित गरी र विवाह गर्ने उमेर २० वर्षपछि मात्र गरी / गराउन पहल गरी ।
- सरसफाईमा ध्यान दिई र फोहोर मैला जथाभावी नफाली ।
- सार्वजनिक जग्गामा घर / टहरा निर्माण नगरी र सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण गरी ।
- कर तिर्नु सबै नागरिकको कर्तव्य हो । 'कर तिरी सभ्य नागरिकको परिचय दिउँ ।'
- व्यक्तिगत घटना दर्ता समयमै गरी र आफ्नो सन्ततिको भविष्य सुनिश्चित गरी ।
- सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाउँ, कुनै बालबालिकालाई शिक्षाबाट बन्चित नगरी साथै बालश्रम र शोषणको अन्त्य गरी ।
- खुला ठाउँमा दिसापिसाव नगरी र खुला दिसापिसाव मुक्त अभियानमा सहयोग गरी ।
- सावुन पानीले हात धुने बानी बसाली । अरूलाई पनि सिकाउँ ।
- सार्वजनिक स्थलमा धुम्रपान मध्यपान नगरी / नगराऔं हावाहुरीबाट हुने आगलागीबाट बच्न र अरूलाई पनि सावधानी गरी ।
- लैंगिक हिंसा विरुद्धको आवाज बुलन्द गरी र त्यसको अन्त्य गरी ।
- वैदेशिक रोजगारमा गएर स्वदेश फर्किस्केपछि एकपटक अनिवार्य रूपमा स्वास्थ्य परीक्षण गराऔं ।
- बातावरण संरक्षणका लागि प्रत्येक घर परिवारले आफ्नो घर वरपर दुइवटा विरूवा अनिवार्य रूपमा रोपी हरियाली, स्वच्छ र सुन्दर बनाऔं ।
- उपभोक्ता आचारसंहिता पालना गरी ।
- अपांगता भएका नागरिक, जेष्ठ नागरिक र एकल महिलाको परिचयपत्र समयमै लिऔं । अधिकारको पूर्ण उपभोग गरी ।
- सामाजिक स्वास्थ्य विमा गराऔं र अवसरको फाइदा उठाऔं ।



पिपरा गाउँपालिका

महोत्तरी, मधेश प्रदेश

स्वस्थ जीवनको लागि

गाईको दुध

900%

जडैका लागि पूर्ण उपहार

- बालबालिकाहरूको पाठ्यक्रम बढीने
- जेठ छिट्टै लक्ष्मी दुर्गाको वितरण
- सरीर ठोक्कनको लागि अक्षयकाल
- केन लक्ष्मीको उल्लास
- जस्तै र बढीने सुदृढता लो

दुध विक्रस संस्थान



कोशी...

उनीसँग संवाद गरिन् । यहाँ एकाणविको अर्थ जलवायवित स्थान भन्ने बुझिन्छ तर पृथ्वीको खास कुन स्थान हो भन्ने तथ्य खुल्दैन । हुनत यस पुराणमा वराह-द्वादशी वराहो वर्णन गर्दै श्रापि दुर्वाशाले जसरी मार्गशीर्षमा भगवान नारायणले मत्स्यको रूप तथा पौष मासमा कच्छपको रूप धारण गरे, त्यसैगरी माघ मासको शुक्ल पक्षमा द्वादशीको दिन पृथ्वीको उद्धार गर्नका लागि उनै प्रभु वराहको रूपमा प्रकट भएको भनी भनेका छन् । यसबाट श्रीभगवान विष्णु वराहको रूपमा कुन स्थानमा अवतरित भएका थिए भन्दा सम्भवतः त्यो स्थान कोशी सम्भत्ता अर्थात् चतराधाम नै थियो । किनभने वराहक्षेत्रको रूपमा यसभन्दा बढी प्राचीन अर्को स्थान देखिँदैन । वराह पुराणको कोकामुख तीर्थ । वराहक्षेत्र को माहात्म्य खण्डमा उल्लेख भए अनुसार देवी पृथ्वी भगवान वराहसमक्ष जिज्ञासा राख्छिन् कि वाराणसी, चन्तीर्थ, नैमिषारण्य, अट्टहासतीर्थ, भद्रकर्णहद, द्विण्ड, मुकुट, मण्डलेश्वर, केदारेश्वर, देवदारुवन, जालेश्वर, दुर्गा, गोकर्ण, कुन्जापेश्वर, एकलिङ्ग जस्ता प्रसिद्ध एवं पवित्र तीर्थस्थानहरूलाई छोडेर तपाईं कोकामुख क्षेत्रको नै यति प्रशंसा किन गर्नुहुन्छ ? भगवान वराह उनको जिज्ञासा शान्त पार्दै भन्छन् कि तिम्रो कथन ठीक हो, कुनै यस्तै हो, कोकामुख मलाई अत्यन्तै प्रिय छ भन्दै उनले कोकामुख क्षेत्र जुन कारणले अधिक प्रसिद्ध छ त्यसको वर्णन गर्छन् । त्यस क्रममा उनले उपाख्यान पनि सुनाउँछन् । यसको उल्लेख १३७, १३८ र १४०औं अध्यायमा पनि पाइन्छ । पुराणका अनुसार वराहको अवतरणको पृष्ठभूमिमा धनै (पृथ्वी) लाई जलप्रपातबाट रक्षा गरेको घटना देखिन्छ । कर्ता र कारकको रूपमा सूर (भगवान) र असूर (हिरण्यक) देखिन्छ । कर्ता र कारकको कुरालाई एकैछान पछाडि पारेर हेर्ने प्रयास गर्दा त्यस्ताकको मुख्य घटना भनेको धरालाई जलप्रपातबाट

जोगाएको भन्ने देखिन्छ । यसरी हेर्दा अमृक समय कोशी नदीमा उत्पन्न भएको जलप्रपातमा यहाँका सम्पूर्ण (किराँती) भूखण्ड भासिने महासंकट उत्पन्न भएको थियो र त्यतिवेला त्यो महासंकटबाट भगवानले रक्षा गरेका थिए, त्यो समय वराह अवतरणको समय थियो भन्न वा बुझ्न सकिन्छ । किनभने जलप्रपातमा क्षति हुने भनेकै भूखण्ड र त्यस भूखण्डका जीवन तथा अन्य प्रकृति वा संरचना हो । यसरी बुझी दिनुपर्ने मुख्य दुईवटा कारण देखिन्छन् । पहिलो यो कि वराह मन्दिर प्रायः ती स्थानहरूमा देखिन्छन् जहाँ नदी वा ठूला जलकोश रहेका छन् । यसको अर्थ जलप्रपातबाट भूमिको रक्षा संरक्षण घटना एक मात्र होइन, अनेक र अनेक समयका घटना हुन् । यो कुरा आज पनि उत्तिकै सान्दर्भिक छ । र दोस्रो कारण भनेको यस प्रसंगमा पृथ्वी हेर्दा सम्पूर्ण पृथ्वीलाई माटेमाटोको रूपमा हेर्नुहुन्छ । यहाँ माटेदेखि बाहेकका कुराहरू पनि छन् । यसै पनि पृथ्वी भनेको ११ आनाभन्दा बढी जल र ५ आनाभन्दा कम माटोको अंश रहेको तथ्यलाई नकार्न सकिँदैन । वराह पुराणमा भगवान श्रीहरिको वराह अवतारको मुख्य कथाका साथ अनेक तीर्थ, व्रत, यज्ञ, दान आदिको विस्तृत वर्णन गरिएको छ । यसमा भगवान नारायणका पूजन-विधान, शिव-पार्वतीका कथाहरू, वराह क्षेत्रवर्ती आदित्य तीर्थको महिमा, मोक्षदायिनी नदीहरूको उत्पत्ति र माहात्म्य एवं विवेकहरूको महिमा आदि विषयमा विशेष प्रकाश पारिएको छ । हरेक पुराणको साहित्यिक प्रकृति एकै जस्तो पाइन्छ । पुराणको नामबाट त्यसको सन्दर्भ स्पष्ट हुन्छ र त्यस अतिरिक्त इतिहास, वर्तमान घटना र भविष्यमा घटित हुने आशंका वा सुखद कुराहरू पुराणका आधारभूत विषय हुन् भने अन्य परिशिष्टहरू राखिएका हुन्छन् । यो प्रवृत्ति वर्तमान प्रकाशनहरूमा पनि देखिन्छन् । यस पुराणको रचना वेदव्यासले गरेका थिए । यसमा भगवानको वराह अवतारको मुख्य कथाको साथै अनेक तीर्थ, व्रत, यज्ञ-यजन, श्राद्ध-तर्पण,

दान र अनुष्ठान आदिको शिक्षाप्रद र आत्मकल्याणकारी वर्णन छ । भगवान श्रीहरिको महिमा, पूजन-विधान, हिमालयकी पुत्रीको रूपमा गौरीको उत्पत्तिको वर्णन र भगवान श्रीकृष्ण र उनका लीलाहरूको प्रभावले मथुरामण्डल र व्रजका समस्त तीर्थको महिमा र तिनको प्रभावको विशद तथा रोचक वर्णन छ । सत्ययुगको वृत्तान्त, रैभ्य र दुर्जय मुनिको चरित्र, श्राद्धकल्प, गौरीको उत्पत्ति, विनायक, नागनाग सेनानी (कार्तिकेय), आदित्यारण्य, देवी धनद तथा वृषको आख्यान, सत्यतपा व्रत कथा, अगस्त्य गीता, तद्वगीता आदि वराह पुराणमा राखिएको छ । त्यस्तै महिषासुरको विध्वंसमा ब्रम्हा, विष्णु, रुद्र त्रिदेवको शक्तिको महात्म्य, पर्वाध्याय श्वेतोपाख्यान गोप्रदानिक इत्यादि बताइएको छ । व्रत र तीर्थहरूको कथा, क्वीस अपराधको शारीरिक प्रायश्चित्त पनि बताइएको छ । प्रायः सबै तीर्थको पृथक् पृथक् माहात्म्यको वर्णन छ । मथुराको महिमा, यमलोक, कर्मविपाक आदि सम्पूर्ण धर्मको व्याख्या र पुष्कर नामक पुण्य पर्वको वर्णन पनि गरिएको छ । वराह पुराणमा असूर हिरण्यक कथा पनि छ । कथाको सार के हो भने हिरण्यकाले संसारमा उत्पात, प्रलय मच्चाएका थिए । ऊ यति वलशाली थियो कि उसलाई मार्न कुनै पनि मानिस असमर्थ थियो । अन्ततः पशुको मावाट उसको अन्त्य भयो । संसारले हिरण्यकाले नाश गर्ने पशुमा भगवानको रूप देखे । यो घटना वराह युगको घटना हो । त्यसैले वराहदेवको रूपमा स्थापित भए । पुज्य भए । ठाउँठाउँमा पूजास्थल स्थापित भए । वराह क्षेत्र पनि त्यसैमध्येको एक तीर्थ स्थल बन्यो । भनिन्छ, हिरण्यकाले उत्पात मच्चाउँदा भूखण्ड नै जलमग्न भयो । मान्नी कसैले केही विशाल जलमण्डलको बाँध अचानक टुटाउँदा फुटाउँदा दिएको होस । पछिल्लो दशक कोशी नदीको पूर्वी बाँध अनायास फुट्दा उत्पन्न भएको संकट भै महासंकट उत्पन्न भएको होस ।

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

त्यक्तिगत घटना दर्ता गरौं त्यसबाट हुने फाइदा लिऔं

- बालबिवाहलाई निरुत्साहित गरौं र विवाह गर्ने उमेर २० वर्षपछि मात्र गरौं / गराउन पहल गरौं ।
- सरसफाईमा ध्यान दिउँ र फोहोर मैला जथाभावी नफालौं ।
- सार्वजनिक जग्गामा घर / टहरा निर्माण नगरौं र सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण गरौं ।
- कर तिर्नु सबै नागरिकको कर्तव्य हो । 'कर तिर्ने सम्पन्न नागरिकको परिचय दिऔं' ।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता समयमै गरौं र आफ्नो सन्ततिहरूको भविष्य सुनिश्चित गरौं ।
- सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाऔं, कुनै बालबालिकालाई शिक्षाबाट बञ्चित नगरौं साथै बालश्रम र शोषणको अन्त्य गरौं ।
- खुला ठाउँमा दिसापिसाब नगरौं र खुला दिसापिसाब मुक्त अभियानमा सहयोग गरौं ।
- सावुन पानीले हात धुनेले बानी बसालौं । अरूलाई पनि सिकाऔं ।
- सार्वजनिक स्थलमा धुम्रपान मध्यपान नगरौं / नगराऔं । हावाहुरीबाट हुने आगलागीबाट बच्न र अरूलाई पनि सावधानी गरौं ।
- लैंगिक हिंसा विरुद्धको आवाज बुलन्द गरौं र त्यसको अन्त्य गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारमा गएर स्वदेश फर्किसकेपछि एकपटक अनिवार्य रूपमा स्वास्थ्य परीक्षण गराऔं ।
- वातावरण संरक्षणका लागि प्रत्येक घर परिवारले आफ्नो घर वरपर दुइवटा विरूवा अनिवार्य रूपमा रोपी हरियाली, स्वच्छ र सुन्दर बनाऔं ।
- उपभोक्ता आचारसंहिता पालना गरौं ।
- अपांगता भएका नागरिक, जेष्ठ नागरिक र एकल महिलाको परिचयपत्र समयमै लिऔं । अधिकारको पूर्ण उपभोग गरौं ।
- सामाजिक स्वास्थ्य विमा गराऔं र अवसरको फाइदा उठाऔं ।



वीरगन्ज महानगरपालिका

पर्स, मधेश प्रदेश

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

त्यक्तिगत घटना दर्ता गरौं त्यसबाट हुने फाइदा लिऔं

- बालबिवाहलाई निरुत्साहित गरौं र विवाह गर्ने उमेर २० वर्षपछि मात्र गरौं / गराउन पहल गरौं ।
- सरसफाईमा ध्यान दिउँ र फोहोर मैला जथाभावी नफालौं ।
- सार्वजनिक जग्गामा घर / टहरा निर्माण नगरौं र सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण गरौं ।
- कर तिर्नु सबै नागरिकको कर्तव्य हो । 'कर तिर्ने सम्पन्न नागरिकको परिचय दिऔं' ।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता समयमै गरौं र आफ्नो सन्ततिहरूको भविष्य सुनिश्चित गरौं ।
- सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाऔं, कुनै बालबालिकालाई शिक्षाबाट बञ्चित नगरौं साथै बालश्रम र शोषणको अन्त्य गरौं ।
- खुला ठाउँमा दिसापिसाब नगरौं र खुला दिसापिसाब मुक्त अभियानमा सहयोग गरौं ।
- सावुन पानीले हात धुनेले बानी बसालौं । अरूलाई पनि सिकाऔं ।
- सार्वजनिक स्थलमा धुम्रपान मध्यपान नगरौं / नगराऔं । हावाहुरीबाट हुने आगलागीबाट बच्न र अरूलाई पनि सावधानी गरौं ।
- लैंगिक हिंसा विरुद्धको आवाज बुलन्द गरौं र त्यसको अन्त्य गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारमा गएर स्वदेश फर्किसकेपछि एकपटक अनिवार्य रूपमा स्वास्थ्य परीक्षण गराऔं ।
- वातावरण संरक्षणका लागि प्रत्येक घर परिवारले आफ्नो घर वरपर दुइवटा विरूवा अनिवार्य रूपमा रोपी हरियाली, स्वच्छ र सुन्दर बनाऔं ।
- उपभोक्ता आचारसंहिता पालना गरौं ।
- अपांगता भएका नागरिक, जेष्ठ नागरिक र एकल महिलाको परिचयपत्र समयमै लिऔं । अधिकारको पूर्ण उपभोग गरौं ।
- सामाजिक स्वास्थ्य विमा गराऔं र अवसरको फाइदा उठाऔं ।



मटिहानी नगरपालिका

महोत्तरी, मधेश प्रदेश

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

त्यक्तिगत घटना दर्ता गरौं त्यसबाट हुने फाइदा लिऔं

- बालबिवाहलाई निरुत्साहित गरौं र विवाह गर्ने उमेर २० वर्षपछि मात्र गरौं / गराउन पहल गरौं ।
- सरसफाईमा ध्यान दिउँ र फोहोर मैला जथाभावी नफालौं ।
- सार्वजनिक जग्गामा घर / टहरा निर्माण नगरौं र सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण गरौं ।
- कर तिर्नु सबै नागरिकको कर्तव्य हो । 'कर तिर्ने सम्पन्न नागरिकको परिचय दिऔं' ।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता समयमै गरौं र आफ्नो सन्ततिहरूको भविष्य सुनिश्चित गरौं ।
- सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाऔं, कुनै बालबालिकालाई शिक्षाबाट बञ्चित नगरौं साथै बालश्रम र शोषणको अन्त्य गरौं ।
- खुला ठाउँमा दिसापिसाब नगरौं र खुला दिसापिसाब मुक्त अभियानमा सहयोग गरौं ।
- सावुन पानीले हात धुनेले बानी बसालौं । अरूलाई पनि सिकाऔं ।
- सार्वजनिक स्थलमा धुम्रपान मध्यपान नगरौं / नगराऔं । हावाहुरीबाट हुने आगलागीबाट बच्न र अरूलाई पनि सावधानी गरौं ।
- लैंगिक हिंसा विरुद्धको आवाज बुलन्द गरौं र त्यसको अन्त्य गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारमा गएर स्वदेश फर्किसकेपछि एकपटक अनिवार्य रूपमा स्वास्थ्य परीक्षण गराऔं ।
- वातावरण संरक्षणका लागि प्रत्येक घर परिवारले आफ्नो घर वरपर दुइवटा विरूवा अनिवार्य रूपमा रोपी हरियाली, स्वच्छ र सुन्दर बनाऔं ।
- उपभोक्ता आचारसंहिता पालना गरौं ।
- अपांगता भएका नागरिक, जेष्ठ नागरिक र एकल महिलाको परिचयपत्र समयमै लिऔं । अधिकारको पूर्ण उपभोग गरौं ।
- सामाजिक स्वास्थ्य विमा गराऔं र अवसरको फाइदा उठाऔं ।



बसबरीया गाउँपालिका

सर्लाही, मधेश प्रदेश

चित्रकार रञ्जुले डेनमार्कको राजधानीमा बालबालिकालाई सिकाइन् मिथिला चित्र

काठमाडौं। युरोप भ्रमणमा रहेकी मिथिला चित्रकार रञ्जुले डेनमार्कको राजधानी कोपनहेगनमा शुक्रबार मिथिला चित्रकलासम्बन्धी प्रशिक्षण दिएका छिन्। प्रसिद्ध चित्रकार यादवले डेनमार्कमा बस्ने नेपाली र भारतीय बालबालिकालाई मिथिला चित्रसम्बन्धी प्रशिक्षण दिएकी हुन्। चित्रकार यादव अहिले तैतिव दिवसीय युरोप भ्रमणको क्रममा डेनमार्कमा छिन्। यही मौका छोपेर गैरआवासीय नेपाली संघ डेनमार्कले कोपनहेगनमा शुक्रबार एक दिवसीय मिथिला कला कार्यशाला आयोजना गरेको थियो। आफ्ना बालबालिकालाई लिएर कार्यशालामा गएका अभिभावकहरूले मिथिलाचित्रकलाप्रति आकर्षित भईचित्रकार यादवसँग साना बालबालिकासँगै मिथिला चित्रबनाउन सिकेका थिए।



त्यस अवसरमा चित्रकार यादवका ३० भन्दा बढी मिथिला चित्र कार्यशाला स्थलमा प्रदर्शनीमा राखिएको थियो। युरोपका देशहरूमा आफ्नो एकल मिथिला चित्रकला प्रदर्शनी गर्नका लागि चित्रकार यादव वैशाख ६

गतेदेखि युरोप भ्रमणमा छिन्। जर्मनीको फ्र्यान्कफर्टमा वैशाख ८ गते चित्रकार यादवको एकल चित्रकला प्रदर्शनी सम्पन्न भएको थियो। यस्तै वैशाख २९ र ३० गते डेनमार्कको कोपनहेगनमा दुई दिवसीय एकल चित्रकला प्रदर्शनी

आयोजना हुँदैछ। यसपछि फिनल्याण्डको राजधानी हेलसिन्कीमा जेठ ५ र ६ गते उनको एकल चित्रकला प्रदर्शनी हुने बताइएको छ। यो मेरो लागि खुसी र गौरवको क्षण हो कि मैले डेनमार्कमा बस्ने नेपाली र भारतीय बालबालिकालाई मिथिला चित्रकला सिकाउने अवसर पाएँ। मिथिला चित्रकलाप्रति आकर्षित भएर बालबालिकाका अभिभावकहरूले पनि मसँग मिथिला चित्र सिकेका थिएँ। राजधानी कोपनहेगनमा एक दिवसीय मिथिला कला वर्कसपको आयोजना एनआरएन डेनमार्कले गरेको थियो। विदेशी भूमि र त्यसमा पनि नेपालभन्दा धेरै ठाउँ युरोपको एउटा देशमा नेपालको गौरव मिथिला चित्रकलालाई विस्तार र प्रवर्द्धन गर्ने अवसर पाउनु मेरो लागि मात्र होइन, नेपाली चित्रकला जगतकै लागि ठूलो खुसी र गौरवको कुरा हो।

मटिहानी नगरपालिका साक्षर नगर घोषणा

महोत्तरी। मटिहानी नगरपालिका मधेश प्रदेशकै पाँचौं र महोत्तरी जिल्लाको दोस्रो साक्षर नगर घोषणा भएको छ। मटिहानी नगरपालिकाले आफ्नो परिचयमा साक्षर नगर थपेको छ। उक्त साक्षर नगर घोषणा कार्यक्रमको शुभारम्भ जिल्ला समन्वय समिति महोत्तरीका प्रमुख सुमन लाल कर्णले गरेका थिए। मटिहानी नगरपालिकाले आयोजना गरेको साक्षर नगर घोषणा कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि जिल्ला समन्वय समिति महोत्तरीका प्रमुख सुमन लाल कर्णले विहीबार भव्य समारोहका बीच नगर प्रमुख हरि प्रसाद मण्डललाई प्रमाण पत्र प्रदान गरेर साक्षर नगर घोषणा गरेका हुन्। मटिहानी नगरपालिका प्रमुख मण्डलले घोषणा सभामा बोल्दै अक्षर चिनेर साक्षर भएका



नागरिकलाई निरन्तरता दिन आग्रह गरे। त्यसैगरी उक्त कार्यक्रममा सहभागी प्रमुख अतिथि, विशिष्ट अतिथि, अतिथि लगायत उपस्थित सबैले यस नगरपालिकालाई निरन्तर शिक्षातर्फ उन्मुख गरी पूर्ण साक्षर नगरपालिका बनाउने प्रतिबद्धता पत्रमा हस्ताक्षर समेत गरेका थिए।

यस नगरपालिकालाई साक्षर नगर बनाउन सहयोग गर्ने विभिन्न संघसंस्था, व्यक्ति, कर्मचारी र सहजकर्ताहरूलाई सम्मान पत्र प्रदान गरी सम्मान समेत गरिएको थियो। मटिहानी नगरपालिकाले साक्षर नगर बनाउन २०८० साल असोज महिनादेखि नै साक्षरता अभियान संचालन गर्दै आएको थियो, जसमा पालिकाभरि जम्मा

७२ वटा साक्षरता सहजकर्ता मार्फत अभियान चलाइएको थियो।

१५ देखि ६० वर्ष उमेर समूहका महिला पुरुषलाई व्यावहारिक सीप सहितको साक्षरता जस्तै आफ्नो नाम ठेगाना लेख्न सक्ने, परिवारको नाम ठेगाना लेख्न पढ्न सक्ने, आफूले गर्ने सामान्य आर्थिक कारोबारको जोड घटाउन गर्न सक्ने, मोबाइल चलाउन सक्ने, घडी हेर्न जान्ने लगायतका साक्षरताका १२ वटा सूचक पूरा गर्ने करीव ३६०० नागरिकलाई नगरपालिकाले साक्षर बनाएको र अब यस नगरपालिकाको साक्षरता प्रतिशत ९५.१६% पुगेको कुरा शिक्षा शाखा प्रमुख एवं साक्षर नगर घोषणा समितिका सदस्य सचिव चन्द्रेश्वर साहले साक्षरता प्रतिवेदन मार्फत जानकारी दिए।

जिल्ला समाचार

कोशीका मुख्यन्यायाधिकाद्वारा शपथ ग्रहण

विराटनगर। कोशी प्रदेशका नवनिर्वात मुख्यन्यायाधिका नारायण वस्तीले पद तथा गोपनीयताको शपथ ग्रहण गरेका छन्। विहीबार मुख्य न्यायाधिका वस्तीलाई विराटनगर उच्च अदालतका मुख्य न्यायाधीश रमेशप्रसाद राजभण्डारीले पद तथा गोपनीयताको शपथ ग्रहण गराएका हुन्। कोशी प्रदेश प्रमुख परशुराम खापुङले मुख्यमन्त्री हितमतकुमार काँकीको सिफारिसमा नेपालको संविधानको धारा १६० को उपधारा (२) बमोजिम विराटनगर-४ निवासी वस्तीलाई मुख्यन्यायाधिकातामा नियुक्त गरेका थिए। शपथ ग्रहण समारोहमा प्रदेश प्रमुख खापुङ, मुख्यमन्त्री काँकी, सभामुख अम्बरबहादुर विष्ट, बिना विभागीय मन्त्री रामकुमार मगर, नेपाली सेना, सशस्त्र प्रहरी र नेपाल प्रहरीका प्रमुख, प्रदेशसभाका सचिव गोपालप्रसाद पराजुली लगायतको उपस्थिति रहेको थियो।

हजयात्रीहरूलाई एकदिने प्रशिक्षण

इमरान खान, कोपलबस्तु। कोपलबस्तु जिल्लाभित्रका मुस्लिम हजयात्रीहरूलाई पहिलो पटक एकदिने प्रशिक्षण कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ। मुस्लिम समुदायको पवित्र धार्मिक त्यस सदस्यका मदिनाको हजको विषयमा जानकारी गराउने उद्देश्यले एक दिने प्रशिक्षण कार्यक्रम जिल्लाको कुष्मनगर नगरपालिका वडा नं. ३ लक्ष्मीनगरमा पहिलो पटक आयोजना भएको थियो। नेपाल हज समितिमा नवनिर्वात सदस्य राशिद मिर्जा बेगको अगुवाइमा जिल्लाका हजयात्रीहरूलाई मक्का मदिना पुरोछल् हज गर्ने, नमाज पढ्ने, कपडा लगाउने र दान पुन्य गर्ने विषयमा प्रशिक्षण गरेका हुन्। साउदी अरबमा हजका क्रममा पुग्ने नेपाली हजयात्रीलाई खाने, बस्ने व्यवस्थापन गरिएको हज समितिका सदस्य राशिद मिर्जाले बताए। इस्लाम धर्ममा हज जिवनभरिमा एक पटक गर्ने पनि कार्य अन्तरगत पछि। हज जाँदा यो व्यक्तिले आफू माथि रहेको कर्जाको चुक्ता, गलतीको क्षमायाचना गरेर हज पुरा हुने मुस्लिम आयोग नेपालका सदस्य तथा प्रवक्ता अरसद मिर्जाले बताए। मुस्लिम आयोगका सदस्य अरसद मिर्जाले नेपाल हज समितिले गरेको क्रियाकलापलाई आयोगले निगान्दै आएकोले सबै हाजीहरूलाई सहज रुपमा साउदी अरब लैजाने र ल्याउने काम गर्न अनुरोध गरे। हज गरेपछि हाजी वच्चा भै पवित्र हुन्छ, पछि उसले धार्मिक क्रियाकलापलाई ईमान्दारीतया पूर्वक निर्वाह गर्नुपर्ने कुरामा उल्लेख गरिएको छ। हाजीले गलत काममा लाग्नु हुदैन। गलत काममा लाग्ने हाजीको हज रद्द हुने विस्वास रहेको छ। शिवराज नगरपालिका, कुष्मनगर नगरपालिका र विजयनगर गाउँपालिकाका १६ जनालाई हज सम्बन्धि प्रशिक्षण दिइएको हो। अन्य पालिकाका हजयात्रीहरूलाई जिल्लाको तौलिहवामा कार्यक्रम आयोजना गरी प्रशिक्षण दिइने छ। यसवर्ष कोपलबस्तु जिल्लाबाट ८६ जनाले हज गर्न साउदी अरब जानुहुने नेपाल हज समितिले जनाएको छ।

बालविवाह न्यूनीकरण सम्बन्धी जनवेतना

महोत्तरी। मटिहानी नगरपालिका वडा नं. ८ द्वारा बालविवाह न्यूनीकरणका लागि सम्पन्न तथा बोलबाला व्यक्तिहरूको समिति गठन एवं परिचालन गरी आज जनचेतनामूलक रयाली निकालिएको छ। उक्त जनचेतना मूलक रयालीको शुभारम्भ मटिहानी नगरपालिकाका नगर प्रमुख हरि प्रसाद मण्डलले गरेका थिए। त्यसै क्रममा बोल्दै प्रमुख मण्डलले वडा नं. ८ द्वारा गठन गरिएको बालविवाह न्यूनीकरणका लागि सम्पन्न तथा बोलबाला व्यक्तिहरूको समितिले बालविवाह न्यूनीकरण गर्ने सहयोग पुग्ने विश्वास व्यक्त गरे। निकालिएको बालविवाह न्यूनीकरण सम्बन्धी जनचेतना मूलक रयाली मटिहानीको विभिन्न भागको परिक्रमा गरेको थियो। उक्त कार्यक्रममा मटिहानी नगरपालिका वडा नं. ८ का कार्यवाहक वडा अध्यक्ष अताबुल लहेरी, कार्यपालिका सदस्यहरू, पूर्व वडा अध्यक्ष रणेश प्रसाद साह, महोत्तरी उद्योग वाणिज्य संघका उपाध्यक्ष अजय साह, विभिन्न राजनीतिक पार्टीका प्रतिनिधि उपेन्द्र चौधरी, उमाशंकर साह, जुगेश्वर खत्री, वडा नं. ८ का वडा सचिव जिवेन्द्र कर्ण, नगरपालिकाका कर्मचारीहरू, सुरक्षा तिकायका प्रतिनिधिहरू, बिद्यार्थीहरू लगायतका स्थानीयहरूको उपस्थिति रहेको थियो।

गाँजासहित चार जना पक्राउ

विराटनगर। मोरङ र सुनसरी जिल्लाकाविभिन्न स्थानबाट करिब सात सय किलोग्रामगाँजासहितचार जनापक्राउ परेका छन्। सुनसरीको देवानगंगाउपलिका-५ मेहता टोलबाट अबैध लागुऔषधगाँजा ४ सय ४० किलोग्राम, १ लाख ४० हजार भारतीय रूपैयाँ र ४२ हजार नेपाली रूपैयाँसहित ३ जनालाई मंगलबार रातिप्रहरीले पक्राउ गरेको छ। पक्राउ पर्नेहरूमामकवानपुर भिमफेदीनगरपालिका-१४ बस्ने २५ वर्षीय चन्द्र बहादुर पाख्रिन, मोरङ लेटाङ नगरपालिका-६ बस्ने बल बहादुर लिम्बु र सुनसरी देवानगंगाउपलिका-४ बस्ने ३० वर्षीय अरविन्दपाल रहेका छन्। इलाकाप्रहरी कार्यालय साहेबगंगाबाट खटिएको प्रहरीले राजगंजसिनवारीबाट साहेबगंजतर्फ जाँदै गरेको को १ ख ७१२३ नम्बरको मिनि ट्रकलाई जाँचगर्ने क्रममा १३ वटा बोराहरू रहेको उक्त परिमाणको गाँजा फैलापारी ट्रक चालकचन्द्र बहादुर तथा ट्रकमा सवार बल बहादुर र अरविन्दलाई पक्राउ गरेको हो। यस्तै, मोरङको विराटनगर महानगरपालिका-१अडाँसिपौ रोडबाट अबैध लागुऔषधगाँजा २ सय ४० किलोग्रामसहित धनकुटा सहिदभूमिगाउँपालिका-३ बस्ने १८ वर्षीय किशोरलाई मंगलबार रातिप्रहरीले पक्राउ गरेको छ। उक्त स्थानमाप्रदेश १-०२-०२ च. ६३३१ नम्बरको पिकअपभ्यानमार्गाँजाअनलोड गदै गरेको भन्ने सूचनाको आधारमाजिल्लाप्रहरी कार्यालय मोरङ र इलाकाप्रहरी कार्यालय रानीबाट खटिएको प्रहरीले पिकअपकाचालककीकिशोरलाई उक्त गाँजासहितपक्राउ गरेको हो।

ट्रक र मोटरसाइकल ठोक्किँदा एकको मृत्यु

कोपलबस्तु। कोपलबस्तुमा ट्रक र मोटरसाइकल ठोक्किँदा मोटरसाइकल चालकको मृत्यु भएको छ। महाराजगंजनगरपालिका-२पौडहवाचोकस्थित सडकमा लु १६८२८४ नम्बरकोट्रकलु १७२४६९ नम्बरको मोटरसाइकल एकआपसमाठोक्किएको थियो। बुधबार राति भएको दुर्घटनामामोटरसाइकल चालकसोही ठाउँ बस्ने२९वर्षीयगोबिन्दाय कुमीको मृत्यु भएको छ। दुर्घटना गम्भीर घाइते भएका उनको जिल्लाअस्पतालतौलिहवामा उपचारको क्रममा मृत्यु भएको हो। ट्रकचालकलाईप्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको छ।

११७ किलो ५ सय ग्राम गाँजा बरामद

पर्स। ठोरी गाउँपालिका-४ पर्सा राष्ट्रिय निकुञ्जको प्रतापपुर जाने फापर लाईन इलाकाबाट अबैध लागुऔषध गाँजा १ सय १७ किलो ५ सय ग्राम मंगलबार विहान प्रहरीले बरामद गरेको छ। उक्त स्थानमा खटिएको नेपाली सेनाको पेट्रोलिङ टोलीलाई देवनासाय अपरिचित व्यक्तिहरूले उक्त गाँजा फाली फराक भएकै भन्ने खबर प्राप्त हुनासाथ इलाका प्रहरीले कार्यालय ठोरीबाट खटिएको प्रहरीले गाँजा बरामद गरेको हो। प्रहरीले हाल फराक व्यक्तिहरूको खोपी कार्य गर्नुका साथै यस सम्बन्धमा आवश्यक अनुसन्धान गरिरहेको छ।

उच्च ज्वरो आउने, खोकी लाग्ने, घाँटी दुख्ने तथा सास फेर्न गाह्रो हुने भएमा जटिल सरुवा रोगाकै लक्षण हुन सक्छ। तसर्थ समयमै अस्पतालमा आइ स्वास्थ्य परीक्षण गराउनुहोस्।

नेपाल सरकार, स्वास्थ्य मन्त्रालय



शुक्रराज ट्रपिकल तथा सरुवा रोग अस्पताल

टेकु, काठमाडौं

भारतद्वारा बैतडीमा उच्च प्रभाव सामुदायिक विकास परियोजनाको शिलान्यास

काठमाडौं । भारत सरकारको आर्थिक सहयोगमा सुदूरपश्चिम प्रदेशको बैतडी जिल्लामा उच्च प्रभाव सामुदायिक विकास परियोजना शिलान्यास गरिएको छ । पाटन नगरपालिकाका मेयर गौरी सिंह रावल र काठमाडौंस्थित भारतीय राजदूतावासका प्रथम सचिव अविनाश कुमार सिंहले 'नेपाल-भारत विकास सहकार्य अन्तर्गत भारत सरकारको ने.रु. ३.९०५ करोड आर्थिक सहयोगमा नेपालको बैतडी जिल्लाको पाटन नगरपालिका-४ मा निर्माण हुने भूमेश्वर माध्यमिक विद्यालयको भवन शुक्रबार संयुक्त रुपमा शिलान्यास गरेका हुन् ।

उक्त कार्यक्रममा राजनीतिक प्रतिनिधि, सरकारी अधिकारी, समाजसेवी, विद्यालय व्यवस्थापनका प्रतिनिधि, शिक्षक/शिक्षिका, अभिभावक तथा विद्यार्थीहरूको पनि उपस्थिति रहेको थियो ।

'नेपाल-भारत विकास सहकार्य' अन्तर्गतको भारत सरकारको अनुदान सहयोग यस विद्यालयलाई आवश्यक अन्य सुविधासहितको दुई तल्ले विद्यालय भवन ब्लक-ए र ब्लक-सीको निर्माणमा उपयोग गरिनेछ ।

भारत सरकार र नेपाल सरकारबीच भएको सम्झौता अन्तर्गत यस



परियोजनालाई उच्च प्रभाव सामुदायिक विकास परियोजनाको रुपमा अघि बढाइनेछ र बैतडीको पाटन नगरपालिकामा फलतः कार्यन्वयन गरिनेछ । यो परियोजना भारत र नेपालबीचको बलियो विकास साझेदारीको एक महत्वपूर्ण दृष्टान्तको रुपमा रहेको छ ।

कार्यक्रममा बोल्दै पाटन नगरपालिकाका मेयरले प्राथमिकताका क्षेत्रमा नेपाली जनताको उन्नतिको लागि भारत सरकारले पुर्‍याउँदै आएको निरन्तर विकास सहयोगको प्रशंसा गरे ।

बैतडीको पाटन नगरपालिकास्थित श्री भूमेश्वर माध्यमिक विद्यालयमा अध्ययनरत विद्यार्थीहरूका लागि गुणस्तरीय शिक्षा प्रदान गर्न विद्यालयका नयाँ भवन उपयोगी

हुनुका साथै यसले सिकाइका लागि राम्रो वातावरण सिर्जना गर्नेछ । साथै यस क्षेत्रको शिक्षाको विकासमा पनि योगदान पुर्‍याउनेछ ।

सन् २००३ यता नेपालका विभिन्न क्षेत्रमा ४५९ वटा भन्दा बढी उच्च प्रभाव सामुदायिक विकास परियोजना अघि बढाइएका छन् र ४९० वटा परियोजना सम्पन्न भइसकेका छन् । यीमध्ये सुदूरपश्चिम प्रदेशका विभिन्न क्षेत्रमा ४० वटा परियोजना रहेका छन् जसमा २ वटा परियोजना बैतडीमा छन् ।

यसका साथै भारत सरकारले स्वतन्त्रता दिवस र गणतन्त्र दिवसको अवसरमा नेपालका विभिन्न अस्पताल, स्वास्थ्यचौकी र जौषिक संस्थालाई १००९ वटा

एम्बुलेन्स र २०० वटा स्कूल बस उपहारस्वरूप प्रदान गरिसकेको छ जसमध्ये सुदूरपश्चिम प्रदेशलाई ६८ वटा एम्बुलेन्स र २९ वटा स्कूल बस उपहारस्वरूप प्रदान गरिएको छ । यसमा ५ वटा एम्बुलेन्स बैतडी जिल्लालाई उपलब्ध गराइएको छ ।

नजिकको छिमेकी भएको नाताले भारत र नेपालबीच व्यापक र बहुक्षेत्रीय सहकार्य रहेको छ । यस परियोजनाको कार्यन्वयनले नेपाली जनताको समुन्नतिको लागि र प्राथमिकताका क्षेत्र विशेष गरी नेपालको शैक्षिक क्षेत्रमा पूर्वाधारको विस्तारका लागि नेपाल सरकारले चालेका प्रयासमा भारत सरकार सदैव हातेमालो गर्न तयार रहेको कुरालाई प्रतिबिम्बित गरेको छ ।

सम तस्या रोजगाररीग
सम्पन्नित सम्पूर्ण शिक्षाको एउटा मुताबी
न समस्तकाई नसकन सम्पन्नित गर्ने

समाधान कल रीक्टर

1141

समाधान कल रीक्टर

समाधान कल रीक्टर

समाधान कल रीक्टर

CG

DUCK
Flavoured Instant Noodles

Quick Pyro

TURKEY
Flavoured Instant Noodles

Pyro

तातो हावा 'लु' बाट जोगिने उपाय

- सकेसम्म दिउँसो घरबाट बाहिर ननिस्कने,
- निस्कनै परे पातलो कपडाले टाउको छोप्ने वा छाता ओड्ने,
- फलफूलको रस र पानी प्रशस्त पिउने,
- धेरै पसिना आएमा जीवनजल पिउने,
- चिसो पानीले नुहाउने,
- कामकाज सकभर बिहान वा बेलुका गर्ने,
- मदिरा सेवन नगर्ने,
- सकेसम्म चिया, कफी, सोडा जस्ता पेय पदार्थ नपिउने,

नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

साल्ट ट्रेडिङ कर्पोरेशन लिमिटेड द्वारा प्रवर्द्धित **स्टि ग्याँस**

तौल पूर्ण, सुरक्षा सम्पूर्ण

ISI सर्टिफिकेट भित्र बहिर् दर कोट नै होला रिलको जाली मध्ये ३ चरणको होजपाय
उच्च गुणस्तरको रेगुलेटर
पूरा प्रयोग गर्ने र सकिने एन्टिस्टिक रिल अल्लो रिमिडियर
कमप्लेट ग्राष्टिफिकेट यसले एन्टिस्टिक रिलको लोड नगर्ने जाली मध्ये ३ चरणको होजपाय

नेपाल सरकारको अख्तियारमा
साल्ट ट्रेडिङ कर्पोरेशन लिमिटेड
साल्ट ट्रेडिङ कर्पोरेशन लिमिटेड
साल्ट ट्रेडिङ कर्पोरेशन लिमिटेड

पत्रकार सम्मेलन, सभा, गोष्ठी वा बैठक गर्नुपरेमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।

कुनै सभा, गोष्ठी, सम्मेलन, बैठक वा पत्रकार सम्मेलन गर्नुपरेमा ६० देखि ७० जनासम्म अटाउने क्षमता भएको हल मधेश मिडिया हाउसमा सम्पर्क राख्नुहोस् ।

शुल्क	सेवा
रु. ५०००- (पाँच हजार मात्र)	फोन, फ्याक्स, इमेल

मधेश मिडिया हाउस

हनुमानस्थानचोक, अनामनगर, काठमाडौं
फोन नं. : ०१-५७०६१४९, ५७०६१४९, ५७०६१४९
ई-मेल : madheshmediahouse@gmail.com