

राष्ट्रिय साप्ताहिक

मधेशवाणी

The Voice of Madhesh

डिजिटल प्लेटफर्ममा मधेशवाणी

<https://www.facebook.com/madheshvaninews><https://twitter.com/madheshvani><https://www.youtube.com/@madheshvani.v7538><https://www.madheshvani.com>

गलत बाटो छोडेर मूलधारमा फर्किन उपेन्द्र यादवको आह्वान



काठमाडौं। जनता समाजवादी पार्टी, नेपालबाट अलग भएर फरक पार्टीमा लागेका सबै तह तप्काका नेता कार्यकर्ताहरूलाई मूलधारमा फर्किन अध्यक्ष उपेन्द्र यादवले आह्वान गरेको छन।

‘जनताको एजेण्डा बोधन नसकी फरक पार्टीमा लागेकाहरूलाई मूलधारमा फर्किन आह्वान गर्दछौं।’ जनता समाजवादी पार्टी, नेपाल एक विशिष्ट सोच, सिद्धान्त र एजेण्डा बोकेको पार्टी हो। जसले उत्पीडित राष्ट्रियताको मुक्ति, हिमाल, पहाड र तराई / मधेशबीचको पारस्परिक सम्मान र एकता निर्माण गर्ने सङ्घटन भएकोले पार्टीको कांक्षामा रहेको ऐतिहासिक अभिभाराप्रति सबै तह र हरेक समाजवादी आन्दोलन, पहिचान, संघीयता र लोकतान्त्रिक गणतन्त्र लगायतका सवालमा प्रतिबद्ध भएर पनि भ्रमशः फरक पार्टीमा गएकाहरूलाई गलत बाटो छोडेर आफ्नो मूलधारको जनता समाजवादी पार्टी, नेपालमा फर्किन उनले आह्वान गरेका हुन्।

लोसपा पनि महाधिवेशनको तयारीमा जुट्यो



काठमाडौं। महत्त्व ठाकुर नेतृत्वको लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी नेपाल पनि महाधिवेशनको तयारीमा जुटेको छ। आगामी वर्ष अर्थात् २०८२ सालको वैशाखमा माहिनामा लोसपाको महाधिवेशन सम्पन्न गर्ने लक्ष्यसहित तयारीमा तीव्रता दिएको छ। लोसपाले महाधिवेशन तयारीस्वरूप देशव्यापीरूपमा सदस्यता वितरण अभियान चलाएको छ।

शिर्षाल अवस्थामा रहेको लोसपा अहिले आफ्ना विभिन्न गतिविधिहरू गर्दै आएको छ। लोसपाले जेठ ११ गते शुक्रबार जनकपुरधाम, १२ गते सिरहा र सप्तरी र १३ गते सर्लाहीमा सदस्यता वितरण कार्यक्रम आयोजना गर्ने लागेको महासचिव मानिष मिश्रले जानकारी दिएका छन्। उनले लोसपा आगामी वर्षको वैशाखमा महाधिवेशन सम्पन्न गर्ने गरी तयारीमा जुटेको बताएका हुन्। लोसपा गठनको लामो समयपछि केन्द्रीय समिति विस्तार गरेको थियो।

‘सशक्त महिला समूह नेपाल’ अभियान सञ्चालन



जनकपुरधाम। जनकपुरधाम उपमहानगरपालिका सहित मधेश प्रदेशको १२ वटा पालिकाका महिलाहरूको आर्थिक तथा सामाजिक अवस्थामा सुधार गर्नका लागि ‘सशक्त महिला समूह नेपाल’ अभियान सञ्चालनमा आएको छ। युरोपियन युनियनको आर्थिक सहयोग तथा संयुक्त राष्ट्रसंघीय चार निकायको समन्वयमा अभियान सञ्चालनमा आएको संयुक्त राष्ट्रसंघीय जनसङ्ख्या कोषका मधेश प्रदेशका प्रमुख डा. रेनरेड कुमार मिश्रले जानकारी दिनुभयो। अभियान चार वर्षसम्म सञ्चालन हुने छ। यस कार्यक्रम अन्तर्गत मधेश प्रदेशका जिल्लाहरूमा महिला तथा बालबालिकाका मुद्दाहरूको सम्बोधनका साथै आर्थिक सशक्तीकरणका लागि राष्ट्र संघका युनिसेफ, युरोपियन, आइएलओ तथा यूएनएफपीले सहजिकरण गर्ने भएको छ। लाइफ नेपालसँगको सहकार्यमा जनकपुरधाम उपमहानगरपालिकाका सबै वडामा कार्यक्रम सञ्चालनमा आएको छ। कार्यक्रमलाई प्रभावकारी किम्वदले सञ्चालन गर्नेगरी उपमहानगरपालिकाका पदाधिकारीसहित उच्च परस्व अधिकारीहरूसँग अभिमुखीकरण कार्यक्रम सम्पन्न भयो।

कार्यक्रममा जनकपुरधाम उपमहानगरपालिकाका प्रमुख मनोज कुमार साहले जनकपुरधाम उपमहानगरपालिका क्षेत्रका महिला तथा बालबालिकाहरूको आर्थिक तथा सामाजिक विकास मार्फत नेतृत्व भएताको विकासका लागि सबै वडामा सञ्चालन गरेकाेले सफल बनाउन आग्रह गरेका थिए।

जनमत पार्टीको ‘नौलो गणतन्त्र सामाजिक लोकतन्त्र’ अवधारणाले मात्र देशले विकास पाउँछ



डा.शरद सिंह यादव
प्रवक्ता, जनमत पार्टी

अन्तर्वार्ता पृष्ठ ३ मा

शक्ति सञ्चय गर्दै राष्ट्रिय मुक्ति क्रान्ति

असारमा राजेन्द्र महतोले पार्टी घोषणा गर्ने !

मधेशवाणी डेस्क

काठमाडौं। बहुतराष्ट्रिय राज्य स्थापनार्थ पूर्वउपप्रधानमन्त्री राजेन्द्र महतोले सञ्चालन गरेको राष्ट्रिय मुक्ति क्रान्तिले एकमाहिनै राष्ट्रव्यापी कार्यक्रम सार्वजनिक गरेको छ। एक महिनासम्म लगातार देशव्यापी कार्यक्रमहरूबाट आएका सल्लाह र सुभावअनुसार महतोले नयाँ दल पनि घोषणा गर्ने योजनामा रहेका छन्। लोसपाबाट अलगिएर अभियान सञ्चालन गरेका महतो अब मधेशी माथि होइन, देशका सम्पूर्ण अधिकार र पहिचानवादीलाई समेटेर नयाँ वैकल्पिक राजनीतिक दलको तयारी गर्दै छन्।

राष्ट्रिय मुक्ति क्रान्तिले शनिबार काठमाडौंमा पत्रकार सम्मेलन गरी देशव्यापी एक महिनासम्म लगातार विभिन्न कार्यक्रमहरू सार्वजनिक गरेको हो। राष्ट्रिय मुक्ति क्रान्तिको यो दोस्रो चरणको कार्यक्रम हो। राष्ट्रिय मुक्ति क्रान्तिको गर्भनिर्ज काउन्सिलको जेठ ११ देखि ३ गतेसम्म र मधेश-बरहटका नेताहरूसँग जेठ ३ देखि ५ गतेसम्म भएको बैठकबाट पारित दोस्रो चरणको कार्यक्रम र निर्णयहरू पत्रकार सम्मेलनमार्फत घोषणा गरिएको छ।

जेठ ६ गतेदेखि सुरु भएको कार्यक्रमहरूमा देउरा भर सयौं भेटघाट, प्रशिक्षण र तयारी कार्यक्रमहरूमा जेठ २१



गते दाङ, जेठ २६ गते विराटनगर, जेठ २९ गते बुटवल, असार १ गते लालबन्दी र असार ४ गते फिक्क ख्वः काठमाडौं विशाल जनप्रदर्शन गरिने जारी प्रेस विज्ञप्तिमा जनाइएको छ।

१२ जेठमा पाँचबगरको फेदेनमा आमसभा राखेको मुक्ति क्रान्तिले १६ जेठमा सडक निर्माणमा भइरहेको हिलाइको विरोधमा ककनीमा प्रदर्शन गर्ने घोषणा गरेको छ। त्यस्तै १७ जेठमा भोजपुरमा र १९ जेठमा धरानमा आमसभा राखेको छ। महतोले २१ जेठमा दाङको घोराही र २४ जेठमा

काठमाडौंको इटहामहलमा आमसभा राखेको जानकारी दिएका छन्।

२६ जेठमा विराटनगरमा कोशी नामकरणको विरोधमा प्रदर्शन, २९ जेठमा खोरपाटन शिकार आरम्भिक प्रदर्शन, १ असारमा सर्लाहीको लालबन्दीमा मधेशी पहाडी एकता प्रदर्शनी र ४ असारमा काठमाडौंको माइतीघरबाट स्वशासन विधान घोषणा राखिएको संयोजक महतोले प्रेस विज्ञप्ति मार्फत जानकारी दिएका छन्।

लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी (लोसपा)का वरिष्ठ नेता राजेन्द्र महतोले

पार्टी छोड्ने घोषणा पहिला नै गरिसकेका छन्। महतोले आदिवासी जनजातिका अधिकारका लागि बकालत गर्ने बुद्धिर्द्धि मोक्तानसँग मिलेर ‘राष्ट्रिय मुक्ति क्रान्ति’ नामक अभियान घोषणा गरेका छन्। अभियानमार्फत वैकल्पिक शक्ति निर्माण गर्ने भन्दै उनले बहुल राष्ट्रिय राज्य स्थापनाको एजेण्डामा सहमत भए आफ्नो पूर्व पार्टी लोसपा पनि यसमा आउनसक्ने बताए। ‘यो अभियान हो, उनी पार्टीको रूप ग्रहण गरिसकेको छैन’ महतोले आह्वान गर्दै भनेका छन्, ‘यससँग विचार मिल्ने जो सुकै जोडिनसक्छन्।’

जनकपुरधाममा पत्रकारहरू किन असुरक्षित हुँदैछन् ?

जनकपुरधाम। मधेश प्रदेशको राजधानी जनकपुरधाम सञ्चारकर्मीहरूका लागि असुरक्षित बन्दै गएको छ। धनुषा जिल्लामा एक महिना नबित्दै फेरि एक पत्रकारको सवारी दुर्घटनामा मृत्यु भएको छ।

जनकपुरधामको थापाचोकमा शुक्रबार राति कारले मोटरसाइकलमा ठक्कर दिँदा राजधानी जनकपुर अन्तर्गतमा कार्यरत पत्रकार ३२ वर्षीय शिवेन्द्र

रोहितको घटनास्थलमै मृत्यु भएको हो। थापाचोकमा बा.२९७ ३३४३ नम्बरको कारले रोहिता सवार प्रवेशरज ५६९४ नम्बरको मोटरसाइकलमा ठक्कर दिँदा उनको घटनास्थलमै मृत्यु भएको प्रहरीले जनाएको छ।

प्रहरीका अनुसार मोटरसाइकलमा पछाडि बस्ने मृतक रोहिताका साथी २५ वर्षीय जयन्ता यादव घाइते भएका छन्।

उनको जनकपुरको सीता अस्पतालमा उपचार भइरहेको छ। मृतक पत्रकार रोहिता धनुषाको शहीदनगर नगरपालिका ८ का बासिन्दा हुन्। कार र चालकलाई नियन्त्रणमा लिएर प्रहरीले घटनाको अनुसन्धान गरिरहेको जनाएको छ। यसब्रत, गत वैशाख ११ गते विराटनगर ३४७ बजेको समयमा ढल्केबर-

जनकपुरधाम सडकखण्डमा धनुषाधाम नगरपालिका वडा नम्बर २ नौयसिँघा बस्ने पत्रकार विनय कुमार यादवको शहीदनगर नगरपालिका ८ का बासिन्दा हुन्। कार र चालकलाई नियन्त्रणमा लिएर प्रहरीले घटनाको अनुसन्धान गरिरहेको जनाएको छ। यसब्रत, गत वैशाख ११ गते विराटनगर ३४७ बजेको समयमा ढल्केबर-

नेपाल-भारतबीचको अद्वितीय र समृद्ध बौद्ध सम्बन्धबारे विचार गोष्ठी

लुम्बिनी। बृद्ध जयन्तीको अवसरमा नेपालस्थित भारतीय राजदूतावासले लुम्बिनी विकास कोष तथा लुम्बिनी बौद्ध विश्वविद्यालयसँगको सहकार्यमा लुम्बिनीमा विभिन्न कार्यक्रमहरूको आयोजना गरेको छ।

सुधवार लुम्बिनी बौद्ध विश्वविद्यालयमा ‘बृद्ध धर्म र वैश्विक शांति’ विषयकमा आयोजित विचार गोष्ठीसँगै कार्यक्रमको भएको हो। भारत र नेपालका विशिष्ट बौद्ध विद्वानहरूले उक्त गोष्ठीमा सहभागीता जनाई आधुनिक जगतमा भगवान् बुद्धका शिक्षाको सान्निहितताको बारेमा आ-आफ्नो विचार, अन्तर्दृष्टि साझा गरेका थिए। उनीहरूले भारत र नेपालबीचको अद्वितीय र समृद्ध बौद्ध सम्बन्धबारे प्रकाश पारेका थिए।



प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल ‘प्रचण्ड’ उक्त कार्यक्रममा प्रमुख अतिथिको रूपमा उपस्थित थिए। लुम्बिनीमा बृद्ध जयन्ती मनाउने यथामा यस विशेष कार्यक्रमको मुख्य आकर्षण लुम्बिनी सांस्कृतिक नगरपालिकासहित राजकुमार विन्दाय प्रतिमा, पवित्र उद्यान नजिकै आयोजित चित्रकला प्रदर्शनी र सांस्कृतिक सांझ रहेको थियो।

‘भगवान् बुद्ध र बर्हाका शिक्षाहरू’ सम्बन्धी चित्रकला प्रदर्शनीको उद्घाटन प्रधानमन्त्री प्रचण्डले गरेका थिए। यसमा काठमाडौं र लुम्बिनीका विद्यालयका विद्यार्थीहरूले तयार पारेका उक्त चित्रहरू राखिएका थिए। यी

नेतृत्वमा प्रख्यात नेपाली साहित्यिक समूह ‘सूर सुभा’ द्वारा बौद्ध गीतहरूको भावपूर्ण साहित्यिक संग्रहको प्रस्तुति कार्यक्रममा प्रस्तुत गरिएको थियो। आफ्नो स्वागत मन्तव्यमा राजदूत नवीन श्रीवास्तवले भारत र नेपालको साझा बौद्ध विरासत र समृद्ध एक कडीको रूपमा रहेको जसले दुवै देशका जनतालाई शताब्दीयौंदेखि जोडेको बताउनुभयो। नेपालको समेत उपस्थिति रहेको थियो। कार्यक्रममा भारत र नेपालका पवित्र भूमिहरू हुन् जहाँबाट भगवान् बुद्धको सर्वव्यापी शिक्षा विश्वका अन्य भागहरूमा फैलिएको थियो। राजदूतले भारत र नेपालका जनताको कल्याण हेतु वर्तमान समयमा यो साझा विरासतलाई सुदृढ गर्न भारतको प्रियवृद्धा नितिरत्न रहितले कुरामा जोड दिए।

प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल ‘प्रचण्ड’ ले सुन्दर चित्रकला प्रदर्शनी र जीवन्त सांस्कृतिक कार्यक्रमका लागि भारतीय राजदूतावास र सबै कलाकारहरूको प्रशंसा गरे। प्रधानमन्त्रीले भारत र नेपालको द्विपक्षीय सम्बन्धमा सांस्कृतिक विशेष स्थान ओगटेको र यस्ता कार्यक्रमले हाम्रा बौद्ध देशीयको मित्रता र सद्भावको बन्धनलाई थप मजबुत बनाउने बताए। उनले यस्ता कार्यक्रम गर्बको स्रोत मात्र नभई शानको खजाना रहेको बताए। उनले विभिन्न क्षेत्रबीचको सहकार्यले मजबुत बनाएको नेपाल र भारतबीच सन्धि पुरानी, बहुआयामिक सम्बन्ध रहेको बताए। कार्यक्रममा नेपालका उपप्रधानमन्त्री तथा परराष्ट्र मन्त्री नारायणकाजी श्रेष्ठ, मन्त्री पटेल तथा नागरिक उड्डयन मन्त्री हितबहादुर तामाङ, लुम्बिनी प्रदेशका मुख्यमन्त्री जोष बहादुर मगर, कैयौं वरिष्ठ प्रदेशीय नेताहरू लगायत लुम्बिनी विकास कोषका उपाध्यक्ष तथा वरिष्ठ पराधिकारीको समेत उपस्थिति रहेको थियो। कार्यक्रममा भारत र नेपालका प्रतिनिधिहरूका साथै सर्वसाधारणको पनि बाक्लो उपस्थिति रहेको थियो। राजदूत श्रीवास्तवले प्रधानमन्त्री ‘प्रचण्ड’ लाई भारतको साँझको विस्तृत रूपले चित्रण गरिएको थाप्ता चित्र उपहारस्वरूप प्रदान गरेका थिए।

सम्पादकीय



बुद्धको जन्मभूमिमा अशान्ति किन ?

विश्व शान्तिका दूत मानिने भगवान गौतम बुद्धको जन्मभूमि आज रणभूमिमा परिणत भएको छ । शान्तिका अग्रदूत भगवान सिद्धार्थ गौतम बुद्ध वैशाख पूर्णिमामा जन्मिए । वैशाख पूर्णिमामै बुद्धत्व (ज्ञान) प्राप्त गरे । यतिमात्र होइन, उनले वैशाख पूर्णिमामा ज्ञान बाँडे र वैशाख पूर्णिमाकै दिन मृत्युवरण गरे । दरबारमा जन्मिएर सुख सयलमा हर्किएका सिद्धार्थ गौतम संसार दुष्मन र ज्ञानको खोजीमा दरबार छोडेर निस्किए । उनी परिवारको ईच्छा विपरीत दरबारबाट भागेर ज्ञानको खोजीमा निस्किएका थिए । कठोर तपस्यापछि उनमा अदभुत ज्ञान (बुद्धत्व) प्राप्त भयो । बुद्धले विश्वभरि शान्ति र अहिंसाको सन्देश फैलाए । बुद्धको जन्म लुम्बिनीमा भएको थियो । अहिले यो ठाउँ अबै बौद्धिष्टहरूको आस्थाको केन्द्र बनेको छ । अहिले उनका अनुयायीहरू विश्वभरि छन् । उनलाई शान्तिका भगवानको रूपमा पूजा गरिन्छ । सिद्धार्थ गौतम शान्ति र सुलहको मार्गमा दृढ़ थिए । जात-वर्ण व्यवस्था, छूत-अछूतको सामाजिक संरचनाको घोर विरोधी थिए । धर्मको नाममा अत्याचार, कसैको संरक्षणको कारणले श्रेष्ठता र कसैको उही कारणले जीवन नै अपमानित गरिनुको विरुद्ध थिए । जसरी उनले आफ्नो शिष्य आनन्दलाई भनेका थिए, आहारको मामिलामा उनी खुला र उदार थिए । तर, इश्वरको नाममा जीवजन्तुको हत्या अर्थात् बलिप्रचालाई कदापि उचित मान्दैनथ्ये । मानव-मानव बीच समानता उनको अटल मान्यता थियो । वास्तवमा, बुद्धको विचार एवं मान्यता मानव धर्म र समाजवादको अनौठो एवं हनु पर्ने मिश्रणको आदर्श रूप हो । हामी गौतम बुद्धको गुणगान गाउँछौं । बुद्धको जन्मप्रति गौरव गर्छौं । तर, बुद्धले जुन मार्गदर्शन गरे, त्यो बाटोमा हिँड्ने प्रयास भने गर्दैनौं । वास्तवमा भगवान बुद्धले आफूलाई पुज्य बनाउनका लागि कुनै उपदेश दिएका थिएनन् । खासमा त्यो कुरालाई सम्पूर्ण मानव जातिले सुनेछन्, सुम्नेछन् र आफ्नो जीवनमा उपयोग गर्नेछन् भन्नाका खातिर उनले बुद्ध दर्शनको प्रतिपादन गरेका थिए । स्वास्थ्य सबैभन्दा ठूलो उपहार हो । सन्तोष सबैभन्दा ठूलो धन हो । बफदारी सबैभन्दा ठूलो सम्बन्ध हो । तीन चित्र धेरै लामो समयसम्म लुकेन । सूर्य, चन्द्रमा र सत्य । आफ्नो मोक्षको लागि स्वयम् प्रयास गर । अर्कामा निर्भर नगर । घृणा, घृणाले होइन प्रेमले अन्त्य हुन्छ । यो शाश्वत सत्य हो ।

विना स्वास्थ्य जीवन, जीवन होइन । केवल एक पीडाको स्थिती हो । मृत्युको छवी हो । सत्यको मार्गमा चलिरहेको व्यक्तिले केवल दुई गल्ती गर्न सक्छन् । एक, पुरा बाटो तय नगर्ने । अर्को, यसको सुन्दात पनि नगर्ने । चाहे तिमी जतियुकै पवित्र शब्द पढ वा बोल् । त्यसले तिमीलाई के भलो गर्छ, जबसम्म त्यसलाई उपयोग गर्दैनौं । इच्छा कहिल्यै अन्त्य हुँदैन । यदि तिमी एउटा इच्छा पुरा भयो भने, दोस्रो इच्छा तुरुन्तै जन्मन्छ । अझाँती मानिस एक बेला समान हुन् । उनी ज्ञानमा होइन, आकारमा बढ्छन् । इर्ष्या र गुनासोको आगोमा जलिरहेका मानिसमा खुसी र हासोको स्थान हुनसक्दैन । यदि तपाईं अर्धरात्रिमा झुविरहनुभएको छ भने, उज्यालोको खोजी किन गर्नुहुँदैन ? एक जागोका व्यक्तिलाई रात निकै लामो लाग्छ, एक थकित व्यक्तिलाई गन्तव्य धेरै टाढा लाग्छ । यसै किंसपले सच्चा धर्मबाट बेखबर मुखका लागि जीवन-मृत्युको सिलसिला उर्तिने लामो लाग्छ । अतितमा ध्यान केन्द्रित नगर्ने, न भविष्यका लागि सपना देख्नु । बरु आफूलाई वर्तमानमा केन्द्रित गरौं । तपाईं आफ्नो रिसको कारण दण्डित हुनुभएको छैन । तपाईं आफ्नो रिसद्वारा दण्डित हुनुभएको छ । मन सबैथोक हो । जसरी तिमी सोच्छौं, त्यस्तै बन्छ । सबै व्यक्तिलाई सजायदेखि डर लाग्छ । सबै मृत्युदेखि डराउँछन् । बाँकी व्यक्ति तथा प्राणी पनि तिमीजस्तै हो । कसैलाई दुख नदेउ, कसैलाई निकास । सबै नराम्रो कुराबाट टाढा रहनका लागि राम्रो कुराको विकास गरौं । आफ्नो मनमा राम्रो बिचार राखौं । यस्ता भगवान गौतम बुद्धको उपदेश रहेका छन् । तर विश्वलाई शान्तिको मार्ग दिने भगवान गौतम बुद्धको देशमा शान्तिको खोजी भइरहेको छ । भगवान गौतम बुद्धका उपदेश र उहाँले देखाउनुभएको मार्गदर्शनलाई आत्मसात् गर्नुका साथै आफ्नो व्यवहारमा लागू गरे मात्र हामी वास्तविक रूपमा बुद्धका देशका हामी नागरिक हौं भन्न सहाउँछ ।

अष्ट चिरञ्जीवीको आराधना : चिरायुको आशीष

विराटनगर महानगरपालिका वडा नं. ८ मधुमारामा एउटा मंदिर छ, अष्ट चिरञ्जीवी मंदिर । अष्ट चिरञ्जीवीको मंदिर वित्तिले भेटिने मंदिर हो । अन्य प्रमुख देवी-देवताको मंदिरमा यदाकाय अष्ट चिरञ्जीवीका मूर्तिहरू राखिएका हुन्छन् तर अष्ट चिरञ्जीवीकै मंदिर भनेर वित्तिले भेटिन्छ ।

विराटनगर सैली रोडमा स्थित ब्रह्मेष्ट चेकडाट बसपार्क दुईटा बाटो गएका छ । पुर्वेष्टको मधुमार पथ र पश्चिमपट्टिको धर्मकोट मार्गमा यस मंदिर जाँदै छिँदै अष्ट चिरञ्जीवी मंदिर आउँछ । यी दुई मार्गहरूको अन्तर दूरी यो ठाउँमा ४० मिटर छ, जहाँ यो मंदिर अवस्थित छ । धेरै मार्गबाट मंदिरमा प्रवेश गर्ने द्वार बनाइएको छ तर मूल प्रवेशद्वार पुर्वेष्टको हो ।

वि.सं. २०५६ असार २९ गतेमा मंदिरको प्रांगण प्रसिद्ध भएको हो । निर्माण भएको हो । मंदिरको गर्भगृहमा क्रमशः अश्वत्थामा, ब्रह्मा, व्यास, हनुमान, विभीषण, कृष्णचार्प परशुराम र मार्कण्डेयको प्रतिमा स्थापित छ । मंदिरको प्रवेशमा नवहृदय जन्मको स्थापना गरिएको छ भने मातलमा बर र निराल पनि लगाइएको छ । मंदिर परिसरमा दुईवटा छेउ (हाल) का साथै बाँकी समाकष, कृष्णचार्प कुटी, परशुराम कुल, व्यास बरना नामासू संरचनाहरू पनि छन्, जसले मंदिरलाई उपरुट र दर्शनीय बनाएको छ । धेरै बाले संस्कार तथा युवा जागृति केन्द्रको संस्थागत व्यवस्थापन रहेको यस मंदिरको निर्माता मार्कण्डेय आचार्य हुन् । मंदिरमा हरेक वर्ष हजारौं भक्तजन आगोचर भए आउँछन् । मंदिरले वार्षिक उत्सव र विशेष कार्यक्रमहरू आयोजना गर्दै आएको छ । सिद्धार्थ जयन्तिमा मार्कण्डेय आ-आफ्नो जन्म दिवसमा मंदिरमा गएर अष्ट चिरञ्जीवीको पूजा अर्चना गर्दछन् र आशीर्वाद लिन्छन् । मंदिरको कार्य समितिमा विनायक बालन पन्त अग्रज र तीर्थजना

मार्गसल्लाह दिनेहरू कान्छेदु, छोट्टीचिरञ्जीवीहरू देवकुल पुज्य हुन् । देवी देवताको पूजा आगामा अष्ट चिरञ्जीवीको पनि पूजा अर्चना गरिन्छ ।

अष्ट चिरञ्जीवीहरूको हनु भन्ने सन्दर्भमा संस्कृतको एक श्लोक छ- अश्वत्थामा बलिर्वासी हनुमांश्च विभीषण । कृष्ण परशुरामश्च सापराते चिरजीविनः । । सत्यैतान् संस्मरेन्नित्यं मार्कण्डेयमथादृतम् । जीवेदुर्पशतं सोपि सर्वव्याधिर्विनाशिनः । । यस श्लोकको तात्पर्य यो छ कि अश्वत्थामा, दैत्यराज बलि, देवव्यास, हनुमान, विभीषण, कृष्णचार्प, परशुराम र मार्कण्डेय शक्तिवान् विहाने याद गम्भीर सेवा रोगको अन्त्य हुन्छ र मानिस १०० वर्षको उमेरमा पुग्छ । उक्त श्लोकमा उल्लेख गरिएका दिव्य पुरुषहरूको पुरायको विषयमा शास्त्रहरूले निम्न प्रकारले वर्णन गरेको पाइन्छ ।

परशुराम - परशुराम भावार्थ विष्णुका छोटो अवतार हुन् । उनी शक्तिमत्त थिए । कठोर तपस्या गरेर भगवान शिवको वरदान प्राप्त गरे । अर्द्धमा अर्धव्याहृच्छाई मोर कुल २९ पटक पुष्पीलाई क्षीयवाहता बनाए । परशुराम जेनै भएको उनको नाम रामबाट परशुराम भयो । सत्य युगमा अग्रज तृतीयको जन्म जन्मका परशुरामको उर्ध्वस्थिति त्रेता र द्वापर युगमा पनि पाइन्छ ।

हनुमान - रामभक्त हनुमानको नाम अष्टचिरञ्जीवीहरूमा पर्निने आउँछ । उनलाई कंसपुरमा सेवेनमा छिटो प्रसन्न हुनो देवता भनिन्छ । बायबालमा हनुमानले सुकनई निम्त्या इन्दले उनलाई बज्र प्रहार गरेका थिए । जन्मका कारण उनको मृत्यु भएको थियो । यो घटनाले बायुदेवलाई क्रोध उठ्यो र उनलाई शान्त पार्न सबै देवदेवहरूले मिलेर हनुमानलाई बल, बुद्धि र दीर्घायुको अर्घ्यवाहं दिएका थिए । त्यही

कुरामाथि थिए र कुतराट्ट एवं पाण्डुको छोराहरूलाई शत्रु थिएका थिए । कृष्णचार्प महाभारत युद्धमा कौरवको पक्षमा थिए तर युद्धमा विनी जोगिए । युद्ध समाप्त भएपछि हर्षनामपुरका शासक पाण्डु भएका साथ यसै । उनले नै परीक्षितलाई पनि ज्ञान दिएका थिए ।

ब्रह्मा मार्कण्डेय - ब्रह्मा मार्कण्डेयको जन्म छोटो जीवनको भयसँगै भएको थियो । उनी भगवान शिवक परम भक्त थिए र हर खप आराधना मग्न रहन्थे । आयु पूरा भएपछि यमदुत आएर तन उनी मृतकमा लिन लेकाँले प्रण हरण गर्न सकेनन् । त्यसपछि यमराज स्वयं आए । यमराजले मार्कण्डेयलाई यमस्य फाँके । त्यो छोरा शिव क्रोडित भएर यमराजलाई आक्रमण गरे । त्यो छोरा यमराज भयभीत भए र महादेवकी माया मागे र मार्कण्डेयलाई दीर्घायुको वरदान दिए । कालान्तरमा मार्कण्डेय प्रसिद्ध ब्रह्मा कहलाए । शैव ब्रह्मा मार्कण्डेयले महाभयुज्यव भन्नेको निर्माण र सिद्ध गरेर संसारलाई दिएका छन् । यो मन्त्रले अकाल मृत्युबाट रक्षा गर्छ । उनले पुराणको रचना गरे, उनको नाम मार्कण्डेय पुराण हो । यो प्राचीनतम पुराणमा पर्व, नरमा अश्व, इन्द्र, सूर्य आदि देवदेवहरूलाई ब्रह्मा र पुरुषोत्तम, विष्णुको नियन्त्रण दिने यस पुराणमा दुर्गादेवराज्ञीको कथा एवं महाभय, राजा हरिश्चन्द्रको वनव, महाभारत-चरित्र, अर्ध-अनसूयाको कथा, दत्तात्रेय-चरित्र आदि अनेक सुन्दर कथाहरूको विस्तृत वर्णन छ ।

बलि - असुरराज बलि विष्णु भक्त र परोपकारी थिए । उनी संसारका अर्द्धदेव दात्री कहलाए । शक्तिशाली बलिले पुष्पी, पाताल र स्वर्ग गरी तीनै लोकको अधिपति केवला थिए । उनलाई हाउनु देवदेवहरू अस्फाल भएपछि भगवान विष्णुको शरणमा गए ।

तीनै लोकको जीतपछि राजा बलिले अश्वमेध



अजय कुमार भा

अष्ट चिरञ्जीवीको संस्कृत श्लोकमा अश्वत्थामा, दैत्यराज बलि, वेदव्यास, हनुमान, विभीषण, कृष्णचार्प, परशुराम र मार्कण्डेय ऋषिको नाम उल्लेख भए पनि अष्ट चिरञ्जीवीको नाममा कतैकतै युधिष्ठिर, भीष्म, विश्वामित्र जस्ता दिव्य पुरुषहरूको नाम पनि उल्लेख भएको देखिन्छ ।



कोइला पुजारी हुन् ।

संस्कृतमा चिरञ्जी भन्ने शब्द छ, जसको अर्थ चिरञ्जीवी हो । चिरञ्जीवसम्मको जन्म अन्त्य । किशोरागी यस शब्दबाट दिशार्थ हो भन्ने आशीर्वाद दिने गरिन्छ । चिरञ्जीवी अमरत्व वा शाश्वतको प्रयोग पनि हो । त्यो व्यक्त या प्राणी यो कहिल्यै मर्नेनन् । चिरञ्जीवी कहलाउँछ । यदि हामी कुनै व्यक्ते ब्रह्मादेव आगोचर थिए चाहन्छौं, यो हाम्रो आशीर्वाद चाहन्छौं, तब हामी मन्त्र "चिरञ्जीवी भव" अर्थात् चिरञ्जीवी होऊ । जसको भावार्थ हो, "तिक्षे शाश्वत जीवनको कप्ताना गर्छु" वा "तिक्षे लामो जीवनको कामना गर्छु" ।

पौराणिक कालखण्ड भीष्म वित्तमहर्षिचिरञ्जीवी हुने वरदान प्राप्त थियो । उनी जुन बेला मर्नेइच्छा गर्थे त्यत्तिकैमा मन सको । उनको एक उपनाम चिरकुराम पनि थियो । अर्थात् अर्धमर्त्यक कहिन्छ । चिरकुराम संसारमा यो जन्मन्छ, उनको मृत्यु अनिवार्य छ ।

पौराणिक कालखण्ड अमरत्व प्राप्तिरको कामना गरेर तपस्या गरेकोको निम्ति केवला प्रसन्न छन् । मृत्युकाँड ब्रह्माले कुनै पनि प्रहारको वरदान दिनुहुन्छ तर अमरत्व छैन, किनभने अमरत्व सम्भव छैन । अमरत्वको वरदान नपाए पनि मृत्युलाई रोक्ने छैनने अमरत्वको कुनै न कुनै वरदान लिएर अमरत्वको आषाष दिने केटा गर्छ । तर मृत्यु भन्नेको त्यस्तो यथार्थ हो, जो निरन्तर सम्पत्तिमा जुनझुक् प्रचलनलाई मर्तिपूर्ण थिउँछ । अर्थात् चिरञ्जीवी ।

दियाँएको बर प्राप्तिनले गर्दा उनी चिरञ्जीवी भए । एक अर्कोप्रसन्न अमरत्व रक्षाज राखनेले अमरत्व गरी अर्कोव्यक्तिमा रक्षाज राख्नेदेखि देवी सीताको खोजी गरी हनुमानले उनलाई प्रम गरीको सन्देश दिएका खलत देवी सीता पनि प्रसन्न भएकी अश्वत्थामा हनुमानलाई चिरञ्जीवी होऊ भनी वरदान दिएकी थिए ।

विभीषण - विभीषण श्लोकका राजा रावणका काखी भाइ थिए । विभीषण रथ समुद्रको भएर पनि भावार्थ रावणका भक्त थिए । राम र रावण बीच भएको युद्धमा विभीषण रामलाई साथ दिए । युद्धको क्रममा विभीषणले रावणका मुल्य कुहुरा श्रीरामलाई ज्ञाप गरे जसले उनलाई रावणको रथ गर्न मद्दत गरी । रावणको मृत्युपछि भावार्थ श्रीरामले विभीषणलाई लंकाका राजा बनाएका थिए । उनले अनेक विरुद्ध धर्मकाँड साथ दिएको हुनाले उनले दीर्घायुको आशीर्वाद पाए ।

महर्षि व्यास - महर्षि पराशर र सत्यवतीका पुत्र कृष्ण देवानपति अमरत्व प्राप्त गरेका थिए । अश्वत्थामा देव संकलन, विभाजन र समुदाय मान्यता मृत्यु प्राप्त गरेका थिए । उनले अनेक विरुद्ध धर्मकाँड साथ दिएको हुनाले उनले दीर्घायुको आशीर्वाद पाए ।

महर्षि व्यास - महर्षि पराशर र सत्यवतीका पुत्र कृष्ण देवानपति अमरत्व प्राप्त गरेका थिए । अश्वत्थामा देव संकलन, विभाजन र समुदाय मान्यता मृत्यु प्राप्त गरेका थिए । उनले अनेक विरुद्ध धर्मकाँड साथ दिएको हुनाले उनले दीर्घायुको आशीर्वाद पाए ।

महर्षि व्यास - महर्षि पराशर र सत्यवतीका पुत्र कृष्ण देवानपति अमरत्व प्राप्त गरेका थिए । अश्वत्थामा देव संकलन, विभाजन र समुदाय मान्यता मृत्यु प्राप्त गरेका थिए । उनले अनेक विरुद्ध धर्मकाँड साथ दिएको हुनाले उनले दीर्घायुको आशीर्वाद पाए ।

यसको आधोजना गरे । यस्ताई सम्पन्न गरी दान गर्न थाले । त्यसैले यी विष्णुको पाँचौ अवतार बामन पनि दान लिन त्यहाँ आई पुगे, उनले दानको रूपमा तीन पाइला जग्गा मागे । बामनले आफ्नो बाह्रौं र दोस्रो पाइलामै सम्पूर्ण पुष्पी, आकाश र पाताल नापी थाले । अब तेस्रो पाइला कहाँ राख्नु भनी सोच्यो । बलिस्ती अब उनको शरीरकोक देवी बाँकी थिए । त्यसैले बामनको तेस्रो पाइला टेहन बलिले आफ्नो पेटलाई दिए । यसरी बाँकीको स्वामित्वमा न गरी बाँकी रथको न राजाका । बामनले दानमा आफ्नो स्वर्ग देवराजलाई उहर्तौ र पञ्चाल पनि जसको स्वामित्वमा थियो त्यसलाई फर्काई दिए । असुरराज बलि पनि पुनः पातालका राजा भे । बाँकीको दानशरीरलताका कारण बामनले उनलाई चिरञ्जीवनको आशीर्वाद दिए ।

अश्वत्थामा - सबैचिरञ्जीवीहरूमध्ये, अश्वत्थामा एक मात्र त्यस्तो चरित्र हो, जसले वरदानको रूपमा नभई आफ्नो कारणले वरदान प्राप्त गरेका थिए । अश्वत्थामा पुनः पुनःआचार्य छोरा र युद्धकाळा मित्र थिए । महाभारत युद्धमा उनी क्षेत्रकाँड पक्षमा थिए । युद्ध समाप्त भइसकेको थियो, केवल परात सयुद्धकोका थिए । युद्धेन मार्गसल्लाह गरे । युद्धेनलाई छल गरेर मार्गको भनेर अश्वत्थामाका प्रतिशोधको लागि भर्त्सनादेखि थियो । उनले पाण्डवहरूको राति निद्रामा रहेका छोराहरूलाई मर्तिपूर्ण । साथै अर्जुनकी पत्नी सुभाद्राको गर्भमाथि ब्रह्मस्य प्रहार गरी दिए ।

श्री कृष्णले अश्वत्थामाकाँड ब्रह्मस्य फर्काउनु भनेर उनले मानेन । अर्जुनले अश्वत्थामालाई मान्न छोडे तर श्रीकृष्णले भने, "हे अर्जुन रावणहरूका अन्तरा पतित ब्रह्मस्यको रथ पनि पाए हो । आततायीलाई सत्य न भिनु पनि पाए हो । अतःतिमी त्यही गए जे उचित छ ।" तिनको कुरालाई कुनै अर्जुनले आफ्नो तबालले अश्वत्थामाको शरीरको केडा काँटै त्यसको सल्लाहको मानिँदैन । मर्ति निस्किएकाले अश्वत्थामा श्रीराम हुनेको साथै ललामा ठाउँ बस्यो । तत्पश्चात् अश्वत्थामा अश्वत्थामा ठाउँ र पीडाका साथ चिरकाल पंसेन भौतारिन थिए । आज पनि अश्वत्थामालाई केवला बाँकी रहिन्छ ।

प्रत्येक वर्ष अक्षर महानको शुभल पक्षको सप्तमी

तिथिका दिन यस मंदिरको बाँधिसकेका मान्छेछ । अक्षर शुभल पक्ष देवी पक्ष हो । केवला चार नवरात्र मध्येको यो पनि एक नवरात्र पक्ष हो । यसलाई गुप्त नवरात्र भनिन्छ र यो साधना सिद्धिका लागि विशेष सहायक मानिन्छ । मंदिरको संस्थापना, प्रांगण प्रसिद्ध र पछि बाँकी वर्ष बाँधिसकेकाको लागि समेत नवरात्रको समय र मूलतः जुन जुन प्रांगण नै कप्तानाकारको अस्तित्व उज्ज्व चेतनाहरूको परिचायक हो । यस मंदिरका वरदानकार, अर्धव्यास, कृष्णचार्प, निर्माणकर्ता र संस्थापक मार्कण्डेय आचार्य हुन् । मंदिरका संस्थापक मार्कण्डेय (आचार्य) स्वयं अष्ट चिरञ्जीवीको एक नाम (मार्कण्डेय) स्वरूप भएकाले अष्ट चिरञ्जीवी मंदिरको निर्माणको प्रज्ञा उनले नैले नाम योगबाट प्राप्त गरे कि पनि भन्न सकिने केवला ।

अष्ट चिरञ्जीवीको नामको निर्माण गर्ने छोट, शास्त्र वा ग्रन्थको एकिन मेल गर्न सकेको छैन । तराति तराति संस्कृत साहित्यमा अष्ट चिरञ्जीवी भैएकेबन्ध, अष्ट, लंका, चरित्र, पञ्चभू, पञ्चधर, सत्यवती, नवभू, दश महाविष्णु, एकादशी कुल, द्वादश ज्योतिर्लिंग आदि अनेकमा आधारित अनेकन दिव्य तत्त्वहरूको उर्ध्वस्थिति पाइन्छ ।

अष्ट चिरञ्जीवीको मूलतः श्लोकमा अश्वत्थामा, दैत्यराज बलि, वेदव्यास, हनुमान, विभीषण, कृष्णचार्प, परशुराम र मार्कण्डेय ऋषिको नाम उल्लेख भए पनि अष्ट चिरञ्जीवीको नाममा कतैकतै युधिष्ठिर, भीष्म, विश्वामित्र जस्ता दिव्य पुरुषहरूको नाम पनि उल्लेख भएको देखिन्छ ।

तर मूल प्रश्न यो हो कि मनुष्यको जीवनमा अष्ट चिरञ्जीवी भन्ने विषयको महत्त्व के छ, जसको उर्ध्वस्थिति कारणले समानता संस्कृति र साहित्यमा यसले यस्तो महत्त्वपूर्ण स्थान पाएको छ । यी चिरञ्जीवी पुरुषहरूको चरित्र वा कर्म, यो सम्पूर्ण मानव जातिको लागि फ्रेक छन्, जुन ज्ञानको आधारमा मानिसले अष्टचिरञ्जीवीको नाममा कतैकतै युधिष्ठिर, भीष्म, विश्वामित्र जस्ता दिव्य पुरुषहरूको नाम पनि उल्लेख भएको देखिन्छ ।

जस्तै कृष्ण देवानपति वेदव्यासको उपनिष विज्ञान प्राप्त गरे । रावणक भक्त हनुमान विष्णुको, साहस, भक्त, सामर्थ्य र सुकर्मको लागि विनिर्भरता । भगवान विष्णुका अवतार परशुरामले पितृको आत्मा मानेर माताको रीति कट्टे र पिताले लिएको वरदानको जग्गा भगवानलाई पुनर्जीवित तुल्याई आकाशकाँडको प्रयोग गरे । विभीषण सत्य, धर्म र भक्तिको उदाहरण थिए ।

अष्ट चिरञ्जीवीको सुचीमा एक बार अश्वत्थामाको रूपमा समाविष्ट छ । अर्थात्तः पुन र लभ एका यी अष्ट चिरञ्जीवी जातिकस सबै मावकाको लागि प्रतः सम्पूर्ण थिए । त्यसैले अष्ट चिरञ्जीवी कहलएका हुन् ।

(लेखक डा. प्रो.डा. रमेश, संस्कृति र समाजमार्गिक विषयमा बखल राख्छन् ।)

हामिले सामाजिक लोकतन्त्रको कुरा गरौंका छौं, यममा जनाहरूको अज्ञानपूर्ण अवयवताको पूर्ति गर्छौं। शिक्षा, स्वास्थ्य, आजीवन सरकारीको श्रोतन र निगरानीमा हुन्छ। बाँकीमा निजी क्षेत्रलाई बढावा दिनुपर्छ। सम्बन्धमा पहिला त राष्ट्रिय योजना बनाउनु पर्छ। गन्तुपर्छ। उदाहरणको रूपमा बूढ एउटा निजी क्षेत्र हो। बूढ एए स्थापना भएको दिनदेखि नामको छ। तर नेपाल एएरलाइन जस्तै सरकारी हो, यो कुनैको निजीदेखि अजसमान नामाफा गरिएको छैन। निजी क्षेत्रले राम्रो काम गरेर देखाएको छ, सरकारीलाई कर निश्चो छ। तर सरकारी नियमाको अवस्था एकदमै यथानी छ। सरकारी क्षेत्रलाई दलहरूले कार्यकारी भएर केन्द्र बनाएको छैन।

यानत कृताहरूको एउटा अवधारणा भए यानत एहामिले शैशाला कसरी समायोजन गर्ने भनेर डा. सीके राउत र जमनात पाटी जेठ १५ गते आमसभा आयोजना गरी जनताको माथ यानत उर्छो।

देशमै भविष्य खोज्नेहरूलाई बाटो देखाइरहेका गुरागाई

समयले कुनै बेला प्रश्न गर्यो, के गर्ने सम्बन्ध ? मैले समयलाई एक सलाम ठोकेँ र भनें, जिन्दगीको सबै परीक्षा दिन तयार छु । फेरि हाँस्दै सोझो, हारिस भनें.....

बडो दमक साध भएँ, भुइँबाट उठेको मान्छे हुँ, त्यसैले मेरा लागि हार र जितले खासै प्रभाव राख्दैन । जे आइलाग्छ, त्यही स्वीकार्य छ ।

यो संवाद प्रदीप गुरागाईले आफ्नै जिन्दगीसँग गरेको संवाद हो । आफूले बाँचेको समयसँग गरेको संवाद हो । सल्लाहीको माटोमा जन्मिएर यही देशको सेवामा लागेका गुरागाईले अहिले जिन्दगीका ४० विशिष्टहरू विताइसकेका छन् ।

मान्छे समयको साधक हो । समय मान्छेको निर्देशक हो । मान्छेले आफूलाई समयानुकूलित बनाउन सक्थ्यो भने मात्र सफलताको सिंघी चढ्न सक्छ । गुरागाईको जीवनको आरोह अवरोध पनि सामान्य छैन । उनी के बन्न चाहे, के बने । अहिले व्याख्या गर्न सक्दैनन् । मधेशको माटोमा जन्मिएर स्वदेशको सेवामा आफूलाई समर्पक उनले आफूलाई जहिल्यै सङ्घको बाटोमा हिँडाइरहे । सडक भिएन, तराईमा जन्मिएर हुर्कनका लागि नेपालमा । त्यसमाथि अहिलेको मधेश प्रदेश । पारिवारिक हिसाबले पनि उनले सानै उमेरमा जागिर खानुपर्ने बाध्यता थियो । उनले जागिर खानेकै लागि

नेपाली सेनामा भर्ती भए । माओवादीको सशस्त्र युद्ध चलिरेहेकै थियो त्यतिबेला । त्यसो बेलामा सैन्य जिन्दगी विताउनु भनेको मृत्युलाई हक्केलामा बोकेर हिँड्नु हो । उनले मृत्युको पर्वाह गरेनन् र



प्रदीप गुरागाई

सेनामा आफूलाई सुम्पिए । नेपाली सेनामा रहेर काम गरेका गुरागाईले साँढे १९ वर्षसम्म आफूलाई देशको सेवामा समर्पण गरे । उनले जागिर खाँकेकै लागि १८ वर्षको कालिले उमेरमै सिपाही भएर नेपाली सेनामा भर्ती भए । आफ्नो जिन्दगीको करिब दुई दशक देशको सेवामा सुम्पिसक्दा पनि उनि थाकेका छैनन् र । अहिले एस एस एकेडेमी बाट गुरागाईले

देशमै युवा टिकाउने अनवरत संघर्ष पार्दै छन् ।

के हो एस एस एकेडेमी ?

कलिला युवा जनशक्ति जो देशका मानव संसाधन हुन् । उनिहरूले नै देशमा भविष्य

क्षेत्रका सम्पूर्ण तयारी कक्षाहरू सञ्चालन गरिन्छ । अधिकृत क्याडेट, प्राविधिक अधिकृत, लेखा उप सेनानी, लेखा जमदार, अमलदार कर्मचारी, प्रा अ म मेडिकल पदिक तथा विल्लादार लगायतका सैन्य जवानको होका सम्म पुग्ने सारथी हो एस एस एकेडेमी ।

विदेशी सपना देखेहरूको भिडम हुने त्यहि बागबजारमा अहिले देशमै केहि गर्छु भन्नेहरूको भिड देखिने ठाउँ बनेको छ । यहाँको पारिवारिक वातावरणले गर्दा पनि १२ कक्षा पार गरेपछि नै अप्सर क्याडेट बन्ने सपना बोकेर आएका पारखीहरू सफल हुने गरेका छन् ।

करिब ९० प्रतिशत विद्यार्थी उत्तीर्ण गराउन सफल यस एकेडेमीले विद्यार्थीहरूको मात्रै होइन उनिहरूका परिवारको समेत अनुहार उज्यालो बनाउन सफल भएको छ ।

हाल यस एकेडेमीमा सैन्य क्षेत्रका सम्पूर्ण विषयहरू जस्तै, नेपाली सेनातर्फ अधिकृत क्याडेटको साथै, लेखा उपसेनानी, प्राविधिक उपसेनानी, जमदार कर्मचारी, अमलदार कर्मचारी र सैन्य त्यसैगरी नेपाल प्रहरी तर्फ इन्स्पेक्टर, एसआइ, प्रहरी जवान एवं राष्ट्रिय अनुसन्धान तर्फ अनुसन्धान अधिकृत र अनुसन्धान सूचकका लागि तयारी कक्षाहरू सँग सँगै दैनिक फिजिकल एक्सरसाइज र यशप त्यक्कर हरू पनि गराइन्छ ।

यसरी आफ्नो जन्मभूमि लाई काधमा लिएर हिँडिरहेको छ एस एस एकेडेमी ।

दलित विद्यालयको तीन कोठे भवन शिलान्यास

सप्तरी । लामो समयदेखि भवनको अभाव खेप्दै आएको छिन्नमस्ता गाउँपालिका-५ लोखरमास्थित दलित रा.प्रा.विद्यालयमा भवन बन्ने भएको छ । एक कार्यक्रम आयोजना गरेर पालिका अध्यक्ष विद्यानन्द चौधरीले त्यहाँ तीन कोठे विद्यालय भवनको शिलान्यास गरेका छन् ।

८ वर्षदेखि भवन निर्माण रहेको थियो,

एउटै कोठामा बसाएर दुई/तीन वटा कक्षा सञ्चालन गर्नु परिरहेको थियो ।' उनले भने, 'धेरै पहलपछि प्रदेश सरकारले बजेट दिएपछि उक्त भवन बन्ने भएको छ ।' दलितकै नाममा रहेको त्यस विद्यालयको भवन बन्ने भएपछि स्थानीय दलित परिवारहरू उत्साहित भएको देखिएका थिए । त्यस्तै सोही दिन पालिका अध्यक्ष

चौधरीले वडा नं ५को वडा कार्यालय भवनको समेत शिलान्यास गरेका थिए । वडा कार्यालयको आफ्नो भवन भएपछि सेवा प्रवाहमा थप सुविधा हुने पालिका अध्यक्ष चौधरीले बताए । वडा कार्यालय भवनको शिलान्यास पछि उत्साहित एक स्थानीयले पालिका अध्यक्ष चौधरीलाई धन्यवाद ज्ञापन गरेका थिए । 'राम्ररी काम गर्दै

हुनुहुन्छ, खुसी लागेको छ, यसरी नै अगाडि बढ्नुस्,' उनले भने, 'तपाईंलाई धेरै राजनीतिक चुनौतीहरू होलान् हामी बुझ्छौं, त्यसोसँग लड्दै तपाईंले गरिरहेको काम उदाहरणीय भइरहेकोमा गर्भ महसुस गर्छौं ।' यसअघि केही समययतामै अध्यक्ष चौधरीले लोखरमा स्वास्थ्य चौकी तथा प्रसूती गृहवर्षिङ सेक्टर) उद्घाटन गरेका थिए ।

मधेश अपडेट

काग्रेसले सत्ताका लागि सदनमा अवरोध गरिरहेको छ : ओली

विराटनगर । नेकपा एमालेका अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीले नेपाली कांग्रेसले सत्ताका लागि सदनमा अवरोध गरिरहेको आरोप लगाएका छन् । काँग्रेसले गरिरहेको सदन अवरोध केवल सत्ताका लागि भएको भन्दै ओलीले भने 'राजनीतिक स्वाधिनताको लागि इलहरू एक हुनुपर्ने बेतामा कांग्रेसले यो गतिविधिले प्रतिगामी शक्तिलाई बल पार्ने छ ।' विराटनगर विमानस्थलमा सञ्चारकर्मीसँग कुरा गर्दै उनले राजनीतिक गतिबिधिले अत्यन्त गतिबिधिले आफूलाई सन्हातेर लोकतान्त्रिक मूल्यमान्यताको अभ्यासलाई आत्मसात गर्नुपर्ने बताए । अध्यक्ष ओलीले लोकतान्त्रिक मूल्य मान्यतालाई बिर्सेर नेपाली कांग्रेसले संसदा गर्दै आएको गतिविधिले काँग्रेसलाई फाइदा नहुने बताए ।

वार्तामार्फत सदनको समस्या समाधान गर्नुपर्छ : नेपाल

जनकपुरधाम । नेकपा एकीकृत समाजवादी पार्टीका अध्यक्ष एवं पूर्वप्रधानमन्त्री माधव कुमार नेपालले प्रतिनिधिसभामा भइरहेको विरोध तथा प्रदर्शनको समस्याको समाधान वार्तामार्फत हुनुपर्ने बताएका छन् । नेकपा एकीकृत समाजवादी पार्टीका अध्यक्ष नेपालले समाजवादी प्रेम सङ्गठन नेपाल धनुषाको आयोजनामा जनकपुरधाममा सम्पन्न भएको पत्रकार सम्मेलनमा उनले यो कुरा बताएका हुन् । उनले शान्त, समृद्धि, सुशासन तथा स्थिरताका लागि वर्तमान प्रधानमन्त्रीलाई विरवासको मत दिएको बताउँदै आफ्नो पार्टी मुलुकका राजनीतिक स्थिरता मार्फत जनताको हित रक्षाको लागि परिवर्तन न्याउन चाहेको जिकिर गरे । एक प्रश्नको जवाफमा पूर्व प्रधानमन्त्री नेपालले पहिल्लो राजनीतिक परिवर्तनका कारणले मधेश प्रदेश सरकारमा परिवर्तन हुनु स्वाभाविक भएको बताउँदै आफ्नो पार्टी सरकारमा सहभागी हुने विषय परिस्थितिले निर्माण गर्ने बताए । उनले केन्द्रमा आफूहरू एमाले सहितको अहिलेको गठबन्धन सरकारमा भाषण दिएर नेकपा एमालेसँग नेकपा एसको पार्टी एकीकरणको कुनै सम्भावना नभएको वरु नेकपा एस महाधिवेशनको तयारीमा जुटेको बताए ।

किसानलाई अनुदानमा उन्नत जातको धानको बीउ वितरण

नेपालगन्ज । कोहलपुर नगरपालिका कृषि शाखाले किसानलाई ५० प्रतिशत अनुदानमा उन्नत जातको धानको बीउ वितरण गरेको छ । कृषि विकास शाखाले किसानलाई कोहलपुरको माटो सुहाउँदो विभिन्न उन्नत जातको बीउ वितरण गरेकाको उपादन बढ्ने विश्वास गरिएको छ । गुणस्तर र माटो सुहाउँदो उन्नत जातको धानको बीउले थोरै लगानीमा धेरै धान फलाउन सकिने छ । त्यस्तै यो अवसरमा बोल्दै कृषि विकास शाखा प्रमुख चन्द्रबहादुर बुढाले नगरपालिकाभित्र रहेका १५ वटै वडामा किसानहरूको मागका आधारमा उन्नत जातको धानको बीउ वितरण गरिएको बताए। कृषि शाखाबाट राधा ४, राम, हर्दिनाथ ६ जस्ता उन्नत जातका धानका बीउ वितरण गरिएको छ । किसानको ब्या भन्सार शाखाले १० हजार ३ सय ५० केजी उन्नत धानको बीउ खरिद गरी वितरण गरेको कृषि शाखाले जनाएको छ ।

आगलागीपीडितलाई राहत वितरण

सुनसरी । सुनसरीको दुधरी नगरपालिका वडा नम्बर ९ छातावेलाका १९ घरपरिवार आगलागीपीडितलाई राहत वितरण गरिएको छ । महिला, बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिक मन्त्री भगवती चौधरीले मन्त्रालयका सचिव दिनेश भट्टलाई समेतको उपस्थितिमा एक कार्यक्रमकावित आगलागी पीडित परिवारको घरघरै पुगेर उक्त राहत रकम हस्तान्तरण गरेकी हुन् । त्यसैगरी दुधरी नगरपालिका वडा नं ७ रामजानकी टोल सिसौना निवासी आगलागी पीडित इन्द्रकुमार खड्काको घरघरै गएर राहत सामग्री वितरण गरिएको छ । महिला, बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिक मन्त्रालय, समाज कल्याण परिषद्ले स्वास्थ्य पोषण शिक्षा तथा कृषि अनुसन्धान विकास केन्द्र, दिनेश चौधरी स्मृति प्रतिष्ठान र लेटर डे सेन्ट व्यारिडिजसँगको सम्मन्धमा उक्त राहत हस्तान्तरण गरिएको हो । प्रति परिवारका दरले ५५ किलो चामल, ५ किलो दाल, ३ किलो नुन, २ सेन्ट क्याप्ट, १ सेन्ट स्ट्याण्ड स्पान, स्टेशनरी र पेन १ सेट, १ वण्डल जस्ता पाता, १ सेट डिजिटल फिट, १ सेट भुल, किचनका सामग्री र सडना सेट वितरण गरिएको छ । यसैगरी दुधरी नगरपालिका वडा नं ७ रामजानकी टोल सिसौना निवासी आगलागी पीडित इन्द्रकुमार खड्काको घरघरै पुगेर मन्त्री चौधरीले राहत सामग्री हस्तान्तरण गरेकी छन् ।

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

त्यक्तिगत घटना दर्ता गरी त्यसबाट हुने फाइदा लिऔँ ।

- बालविवाहलाई निरुत्साहित गरौँ र विवाह गर्ने उमेर २० वर्षपछि मात्र गरौँ / गराउन पहल गरौँ ।
- सरसफाईमा ध्यान दिउँ र फोहोर मैला जथाभावी नफालौँ ।
- सार्वजनिक जग्गामा घर / टहरा निर्माण नगरौँ र सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण गरौँ ।
- कर तिर्नु सबै नागरिकको कर्तव्य हो । 'कर तिर्नु' सम्म नागरिकको परिचय दिऔँ ।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता समयमै गरौँ र आफ्नो सन्ततिको भविष्य सुनिश्चित गरौँ ।
- सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाऔँ, कुनै बालबालिकालाई शिक्षाबाट बन्चित नगरौँ साथै बालश्रम र शोषणको अन्त्य गरौँ ।
- खुला ठाउँमा दिसापिसाव नगरौँ र खुला दिसापिसाव मुक्त अभियानमा सहयोग गरौँ ।
- साबुन पानीले हात धुनेले बानी बसालौँ । अरुलाई पनि सिकाऔँ ।
- सार्वजनिक स्थलमा धुम्रपान मध्यपान नगरौँ /नगराऔँ ।हावाहुरीबाट हुने आगलागीबाट बच्न र अरुलाई पनि सावधानी गरौँ ।
- लैंगिक हिंसा विरुद्धको आवाज बुलन्द गरौँ र त्यसको अन्त्य गरौँ ।
- वैदेशिक रोजगारमा गएर स्वदेश फर्किसकेपछि एकपटक अनिवार्य रूपमा स्वास्थ्य परीक्षण गराऔँ ।
- वातावरण संरक्षणका लागि प्रत्येक घर परिवारले आफ्नो घर वरपर दुइवटा विरूवा अनिवार्य रूपमा रोपी हरियाली, स्वच्छ र सुन्दर बनाऔँ ।
- उपभोक्ता आचारसंहिता पालना गरौँ ।
- अपांगता भएका नागरिक, जेष्ठ नागरिक र एकल महिलाको परिचयपत्र समयमै लिऔँ । अधिकारको पूर्ण उपभोग गरौँ ।
- सामाजिक स्वास्थ्य विमा गराऔँ र अवसरको फाइदा उठाऔँ ।



जलेश्वर नगरपालिका

महोत्तरी, मधेश प्रदेश

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

त्यक्तिगत घटना दर्ता गरी त्यसबाट हुने फाइदा लिऔँ ।

- बालविवाहलाई निरुत्साहित गरौँ र विवाह गर्ने उमेर २० वर्षपछि मात्र गरौँ / गराउन पहल गरौँ ।
- सरसफाईमा ध्यान दिउँ र फोहोर मैला जथाभावी नफालौँ ।
- सार्वजनिक जग्गामा घर / टहरा निर्माण नगरौँ र सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण गरौँ ।
- कर तिर्नु सबै नागरिकको कर्तव्य हो । 'कर तिर्नु' सम्म नागरिकको परिचय दिऔँ ।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता समयमै गरौँ र आफ्नो सन्ततिको भविष्य सुनिश्चित गरौँ ।
- सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाऔँ, कुनै बालबालिकालाई शिक्षाबाट बन्चित नगरौँ साथै बालश्रम र शोषणको अन्त्य गरौँ ।
- खुला ठाउँमा दिसापिसाव नगरौँ र खुला दिसापिसाव मुक्त अभियानमा सहयोग गरौँ ।
- साबुन पानीले हात धुनेले बानी बसालौँ । अरुलाई पनि सिकाऔँ ।
- सार्वजनिक स्थलमा धुम्रपान मध्यपान नगरौँ /नगराऔँ ।हावाहुरीबाट हुने आगलागीबाट बच्न र अरुलाई पनि सावधानी गरौँ ।
- लैंगिक हिंसा विरुद्धको आवाज बुलन्द गरौँ र त्यसको अन्त्य गरौँ ।
- वैदेशिक रोजगारमा गएर स्वदेश फर्किसकेपछि एकपटक अनिवार्य रूपमा स्वास्थ्य परीक्षण गराऔँ ।
- वातावरण संरक्षणका लागि प्रत्येक घर परिवारले आफ्नो घर वरपर दुइवटा विरूवा अनिवार्य रूपमा रोपी हरियाली, स्वच्छ र सुन्दर बनाऔँ ।
- उपभोक्ता आचारसंहिता पालना गरौँ ।
- अपांगता भएका नागरिक, जेष्ठ नागरिक र एकल महिलाको परिचयपत्र समयमै लिऔँ । अधिकारको पूर्ण उपभोग गरौँ ।
- सामाजिक स्वास्थ्य विमा गराऔँ र अवसरको फाइदा उठाऔँ ।



बलान बिहुल गाउँपालिका

सप्तरी, मधेश प्रदेश

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

त्यक्तिगत घटना दर्ता गरी त्यसबाट हुने फाइदा लिऔँ ।

- बालविवाहलाई निरुत्साहित गरौँ र विवाह गर्ने उमेर २० वर्षपछि मात्र गरौँ / गराउन पहल गरौँ ।
- सरसफाईमा ध्यान दिउँ र फोहोर मैला जथाभावी नफालौँ ।
- सार्वजनिक जग्गामा घर / टहरा निर्माण नगरौँ र सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण गरौँ ।
- कर तिर्नु सबै नागरिकको कर्तव्य हो । 'कर तिर्नु' सम्म नागरिकको परिचय दिऔँ ।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता समयमै गरौँ र आफ्नो सन्ततिको भविष्य सुनिश्चित गरौँ ।
- सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाऔँ, कुनै बालबालिकालाई शिक्षाबाट बन्चित नगरौँ साथै बालश्रम र शोषणको अन्त्य गरौँ ।
- खुला ठाउँमा दिसापिसाव नगरौँ र खुला दिसापिसाव मुक्त अभियानमा सहयोग गरौँ ।
- साबुन पानीले हात धुनेले बानी बसालौँ । अरुलाई पनि सिकाऔँ ।
- सार्वजनिक स्थलमा धुम्रपान मध्यपान नगरौँ /नगराऔँ ।हावाहुरीबाट हुने आगलागीबाट बच्न र अरुलाई पनि सावधानी गरौँ ।
- लैंगिक हिंसा विरुद्धको आवाज बुलन्द गरौँ र त्यसको अन्त्य गरौँ ।
- वैदेशिक रोजगारमा गएर स्वदेश फर्किसकेपछि एकपटक अनिवार्य रूपमा स्वास्थ्य परीक्षण गराऔँ ।
- वातावरण संरक्षणका लागि प्रत्येक घर परिवारले आफ्नो घर वरपर दुइवटा विरूवा अनिवार्य रूपमा रोपी हरियाली, स्वच्छ र सुन्दर बनाऔँ ।
- उपभोक्ता आचारसंहिता पालना गरौँ ।
- अपांगता भएका नागरिक, जेष्ठ नागरिक र एकल महिलाको परिचयपत्र समयमै लिऔँ । अधिकारको पूर्ण उपभोग गरौँ ।
- सामाजिक स्वास्थ्य विमा गराऔँ र अवसरको फाइदा उठाऔँ ।



देवानगन्ज गाउँपालिका

सप्तरी, मधेश प्रदेश

एमालेको स्वास्थ्य विभागले स्वास्थ्यमन्त्रीलाई बुझायो जापानपत्र

काठमाडौं । नेकपा (एमाले) स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या विभागद्वारा जनताको स्वास्थ्य अधिकार प्राप्त गर्ने संवैधानिक व्यवस्थाको कार्यान्वयनमा ठोस पहलका लागि सरकारलाई ध्यानाकर्षण पत्र बुझाएको छ ।

नेकपा (एमाले) स्थायी कमिटी सदस्य तथा विभाग प्रमुख कृष्णगोपाल श्रेष्ठ नेतृत्वको टोलीले स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्यामन्त्री प्रदीप यादवलाई भेटेर स्वास्थ्य सेवाको क्षेत्रमा रहेको समस्या समाधान गर्न र जनताको गुणस्तरीय स्वास्थ्य सेवा प्राप्त गर्ने संवैधानिक व्यवस्थालाई सुनिश्चित गर्न ध्यानाकर्षण गराएको हो ।

१) संघीय निजामती सेवा ऐन संसदमा दर्ता भैसकेको अवस्थामा स्वास्थ्य सेवाका कर्मचारीहरूको सेवा प्रवेश ४५ वर्ष र सेवा निवृत्त अवधि ६३ वर्ष र यस सेवाका कर्मचारी पनि प्रदेश सचिव, प्रमुख सचिव, सचिव र मुख्य सचिवसम्म हुन पाउने स्पष्ट उल्लेख गरी सबै स्वास्थ्यकर्मिलाई निजामती ऐनमा उल्लेख भएसँगै १० वर्षसम्म संघबाट परिचालनको व्यवस्थासहितको एकीकृत स्वास्थ्य सेवा ऐन तयार गरी तत्काल संसदमा पठाउनु पर्ने ।

२) स्वास्थ्य सेवामा बाकिएका कानुनहरूको तत्काल संशोधनको व्यवस्था गर्नुपर्ने ।

३) सामाजिक स्वास्थ्य विभाग कार्यक्रमलाई थप व्यवस्थित र प्रभावकारी बनाउन तत्काल कानूनसम्मत बोर्डका पदाधिकारीहरूको पदपूर्ति गर्दै संगठन व्यवस्थापन गर्ने ।

४) नेपालको संविधानको धारा ३५ र पञ्जी योजनाको स्वास्थ्य सम्बन्धी सबै तहमा सबल स्वास्थ्य प्रणालीको विकास र विस्तार गर्दै जनस्तरमा गुणस्तरीय सेवाको पहुँच सुनिश्चित गर्ने लक्ष्य अनुसार देशभरिका स्थानीय तहमा त्यहाँको जनसङ्ख्या र भूगोललाई



मध्यनजर गरी निर्माण गर्न लागिएका आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्र र आधारभूत अस्पतालहरूको यथाशीघ्र निर्माण सम्पन्न गरी संगठन तथा व्यवस्थापन सर्वेक्षण गरी स्वास्थ्य संस्था दर्ता र स्वास्थ्यकर्म पद पूर्ति गर्नुपर्ने ।

५) स्वास्थ्य सेवामा सुशासनको प्रत्याभूति दिन तत्काल स्वास्थ्य जनशक्तिको उचित व्यवस्थापन गर्न जुन समूहको दरबन्दी जहाँ छ त्यही समूहको जनशक्ति रहने गरी सन्धा, काज वा प्रतिस्थापन गर्नुपर्ने र आस्थाको आधारमा गरिएको जवाफाबी सन्धा, बख्तास्ती र नियुक्ति तत्काल सच्याएर कर्मचारीको मनोबल उच्च राखी काम गर्ने वातावरण सिर्जना गर्नुपर्ने । कर्मचारीहरूलाई आफ्नो सेवा र समूहमा काम गर्ने वातावरण बनाई सुशासनको प्रत्याभूति दिलाउनुपर्ने ।

६) अस्पतालहरूमा अपरेशन, डाइलाइसीस लगायतका सेवाहरू सर्वसुलभ बनाउन यथाशीघ्र पहल गर्नुपर्ने र नेपालको संविधान अनुसार स्वास्थ्य सेवाको पुनर्संरचना र प्रभावकारी कार्यान्वयन गर्ने तयार गरिएका रोग रोकथाम तथा नियन्त्रण केन्द्र, प्रत्यायन प्राधिकरण जस्ता राष्ट्रिय संरचनाको निर्माण गर्नुपर्ने । स्वास्थ्य प्रतिक्रियामुखी छुट्टा ऐन लगायतका कार्यहरू यथाशीघ्र पारित गराई सबै प्रदेशहरूमा बनाउने भनिएका स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानको काम शुरू गर्न पहल गर्नुपर्ने ।

७) समायोजनको कारण फाजिलामा

रहेका, समायोजन नमिलेका सम्पूर्ण स्वास्थ्यकर्महरूलाई जिम्मेवारीका साथ रिक्त स्थानहरूमा पुनः मिलाई स्वास्थ्यकर्महरूलाई काम गर्ने सहज वातावरण मिलाउनुपर्ने ।

८) स्वास्थ्य संस्था र स्वास्थ्यकर्मको सुरक्षा व्यवस्थालाई भरपर्दो बनाउन यससम्बन्धी कानूनको कडाई साथ कार्यान्वयन गर्नुपर्ने ।

९) भाडा पछाला, दादुरा, कोभिड, डे गीलगायतका महामारीजन्य रोगहरूको रोकथाम तथा नियन्त्रण र बाढी पहिरो लगायतको जल उत्पन्न विपत्तिको व्यवस्थापन गर्ने कार्यको पूर्व तयारी गर्नुपर्ने ।

१०) जनसङ्ख्याको उमेरगत र लैङ्गिक संरचनामा आएको परिवर्तनले भविष्यमा आउने सामाजिक र परिवारिक संरचनाका बारेमा स्थानिय तहसम्म चेतनामूलक कार्यक्रम सञ्चालन गर्नुपर्ने । बसाइँसराइका अनपेक्षित प्रवृत्तिको उचित सम्बोधन गरी जनसङ्ख्या वितरणको भौगोलिक असतुलनमा सुधार ल्याउन पहल हुनुपर्ने । जनसङ्ख्याको क्षेत्रमा आउँदै गरेका विशिष्टीकृत विषयको पहिचान गरी सो क्षेत्रमा गहन अध्ययन र अनुसन्धानको व्यवस्थामा ध्यान दिनुपर्ने ।

मन्त्रालयको जनसङ्ख्या महाशाखाको कार्य क्षेत्र र क्षमता अभिवृद्धिमा तुरुन्त पहल हुनुपर्ने, दूत दरमा बढ्दै गरेको ज्येष्ठ नागरिकको सक्रिय र स्वस्थ जीवनका लागि तीन खम्बे कार्यनीति (

सहभागिता, सुरक्षा र उचित स्वास्थ्य सेवा) अवलम्बन गरिनुपर्ने ।

११) वीर अस्पताल लगायत सबै संघीय अस्पतालमा जनशक्ति थप गरी पूर्ण क्षमतामा सञ्चालनमा ल्याई हाल जनताले भोगिरहेका आइसीयू, अपरेसन, आर्कामिक सेवाको अभावलाई पूरा गरी जनतामा स्वास्थ्य सेवाको छिद्रो र सहज सेवा पाउने व्यवस्था मिलाउने ।

१२) सबै अस्पतालको सेवाको एकीकृत जानकारी गराउने प्रविधि (सफ्टवेयर) बनाई सेवा र सुविधाको पारदर्शिता गराउने ।

१३) चिकित्सक, स्वास्थ्यकर्मलगायत युवा जनशक्तिको विदेश उलायन रोक्न विशेष कार्यक्रमहरू तत्काल ल्याउनुपर्ने । १४) हाल तीव्ररूपमा बढिरहेको आत्महत्या नियन्त्रणको लागि स्वास्थ्य मन्त्रालयको नेतृत्वमा बहुपक्षीय समन्वय समूह बनाई आत्महत्या दर न्यूनीकरण गर्नको लागि प्रभावकारी कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने ।

१५) दिन प्रतिदिन तीव्ररूपमा बढिरहेको सडक दुर्घटनाबाट भएको मानवीय क्षति र अड्ड भइरहेको कम्पनका लागि राजमार्गको रणनीतिक क्षेत्रहरूमा ट्रमा सेन्टर स्थापना गर्दै नियन्त्रणको लागि स्वास्थ्य मन्त्रालयको नेतृत्वमा बहुपक्षीय समन्वय समूह बनाई तत्काल कार्य प्रारम्भ गर्ने ।

१६) स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयअन्तर्गत संघ, प्रदेश र स्थानीय तहमा कार्यान्वयन स्वास्थ्यकर्महरूले विगत लामो समयदेखि निर्यात तलब भत्ता भुक्तानी समेत पाएका छैनन् । त्यस्ता स्वास्थ्यकर्महरूलाई तत्काल तलब भत्ता भुक्तानी दिने व्यवस्था मिलाउनुपर्ने । साथै, आगामी आर्थिक वर्षदेखि स्वास्थ्यकर्मको तलब भत्ता सशर्त अनुदानमा नराखी वित्तीय सामाज्यीकरण अनुदान शीर्षक अन्तर्गत राखी पठाउनुपर्ने ।

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

त्यक्तिगत घटना दर्ता गरी त्यसबाट हुने फाइदा लिऔं।

- बालबिवाहलाई निरुत्साहित गरी र विवाह गर्ने उमेर २० वर्षपछि मात्र गरी / गराउन पहल गरौं ।
- सरसफाईमा ध्यान दिऔं र फोहोर मैला जवाफाबी नफालौं ।
- सार्वजनिक जग्गामा घर / टहरा निर्माण नगरी र सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण गरौं ।
- कर तिर्नु सबै नागरिकको कर्तव्य हो । 'कर तिरी सभ्य नागरिकको परिचय दिऔं ।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता समयमै गरौं र आफ्नो सन्ततिको भविष्य सुनिश्चित गरौं ।
- सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाऔं, कुनै बालबालिकालाई शिक्षाबाट वञ्चित नगरी साथै बालश्रम र शोषणको अन्त्य गरौं ।
- खुला ठाउँमा दिसापिसाब नगरी र खुला दिसापिसाब मुक्त अभियानमा सहयोग गरौं ।
- सावुन पानीले हात धुने बानी बसालौं । अरुलाई पनि सिकाऔं ।
- सार्वजनिक स्थलमा धुम्रपान मध्यपान नगरी/नगराऔं हावाहुरीबाट हुने आगलागीबाट बच्औं र अरुलाई पनि सावधानी गरौं ।
- लैंगिक हिंसा विरुद्धको आवाज बुलन्द गरी र त्यसको अन्त्य गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारमा गएर स्वदेश फर्किसकेपछि एकपटक अनिवार्य रूपमा स्वास्थ्य परीक्षण गराऔं ।
- वातावरण संरक्षणका लागि प्रत्येक घर परिवारले आफ्नो घर वरपर दुइवटा विरूवा अनिवार्य रूपमा रोपी हरियाली, स्वच्छ र सुन्दर बनाऔं ।
- उपभोक्ता आचारसंहिता पालना गरौं ।
- आपांगता भएका नागरिक, जेष्ठ नागरिक र एकल महिलाको परिचयपत्र समयमै लिऔं । अधिकारको पूर्ण उपभोग गरौं ।
- सामाजिक स्वास्थ्य विभाग गराऔं र अवसरको फाइदा उठाऔं ।



मुखियापट्टि मुसहरतिया गाउँपालिका

धनुषा, मधेश प्रदेश

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

त्यक्तिगत घटना दर्ता गरी त्यसबाट हुने फाइदा लिऔं।

- बालबिवाहलाई निरुत्साहित गरी र विवाह गर्ने उमेर २० वर्षपछि मात्र गरी / गराउन पहल गरौं ।
- सरसफाईमा ध्यान दिऔं र फोहोर मैला जवाफाबी नफालौं ।
- सार्वजनिक जग्गामा घर / टहरा निर्माण नगरी र सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण गरौं ।
- कर तिर्नु सबै नागरिकको कर्तव्य हो । 'कर तिरी सभ्य नागरिकको परिचय दिऔं ।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता समयमै गरौं र आफ्नो सन्ततिको भविष्य सुनिश्चित गरौं ।
- सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाऔं, कुनै बालबालिकालाई शिक्षाबाट वञ्चित नगरी साथै बालश्रम र शोषणको अन्त्य गरौं ।
- खुला ठाउँमा दिसापिसाब नगरी र खुला दिसापिसाब मुक्त अभियानमा सहयोग गरौं ।
- सावुन पानीले हात धुने बानी बसालौं । अरुलाई पनि सिकाऔं ।
- सार्वजनिक स्थलमा धुम्रपान मध्यपान नगरी/नगराऔं हावाहुरीबाट हुने आगलागीबाट बच्औं र अरुलाई पनि सावधानी गरौं ।
- लैंगिक हिंसा विरुद्धको आवाज बुलन्द गरी र त्यसको अन्त्य गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारमा गएर स्वदेश फर्किसकेपछि एकपटक अनिवार्य रूपमा स्वास्थ्य परीक्षण गराऔं ।
- वातावरण संरक्षणका लागि प्रत्येक घर परिवारले आफ्नो घर वरपर दुइवटा विरूवा अनिवार्य रूपमा रोपी हरियाली, स्वच्छ र सुन्दर बनाऔं ।
- उपभोक्ता आचारसंहिता पालना गरौं ।
- आपांगता भएका नागरिक, जेष्ठ नागरिक र एकल महिलाको परिचयपत्र समयमै लिऔं । अधिकारको पूर्ण उपभोग गरौं ।
- सामाजिक स्वास्थ्य विभाग गराऔं र अवसरको फाइदा उठाऔं ।



पिपरा गाउँपालिका

महोत्तरी, मधेश प्रदेश

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

त्यक्तिगत घटना दर्ता गरी त्यसबाट हुने फाइदा लिऔं।

- बालबिवाहलाई निरुत्साहित गरी र विवाह गर्ने उमेर २० वर्षपछि मात्र गरी / गराउन पहल गरौं ।
- सरसफाईमा ध्यान दिऔं र फोहोर मैला जवाफाबी नफालौं ।
- सार्वजनिक जग्गामा घर / टहरा निर्माण नगरी र सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण गरौं ।
- कर तिर्नु सबै नागरिकको कर्तव्य हो । 'कर तिरी सभ्य नागरिकको परिचय दिऔं ।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता समयमै गरौं र आफ्नो सन्ततिको भविष्य सुनिश्चित गरौं ।
- सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाऔं, कुनै बालबालिकालाई शिक्षाबाट वञ्चित नगरी साथै बालश्रम र शोषणको अन्त्य गरौं ।
- खुला ठाउँमा दिसापिसाब नगरी र खुला दिसापिसाब मुक्त अभियानमा सहयोग गरौं ।
- सावुन पानीले हात धुने बानी बसालौं । अरुलाई पनि सिकाऔं ।
- सार्वजनिक स्थलमा धुम्रपान मध्यपान नगरी/नगराऔं हावाहुरीबाट हुने आगलागीबाट बच्औं र अरुलाई पनि सावधानी गरौं ।
- लैंगिक हिंसा विरुद्धको आवाज बुलन्द गरी र त्यसको अन्त्य गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारमा गएर स्वदेश फर्किसकेपछि एकपटक अनिवार्य रूपमा स्वास्थ्य परीक्षण गराऔं ।
- वातावरण संरक्षणका लागि प्रत्येक घर परिवारले आफ्नो घर वरपर दुइवटा विरूवा अनिवार्य रूपमा रोपी हरियाली, स्वच्छ र सुन्दर बनाऔं ।
- उपभोक्ता आचारसंहिता पालना गरौं ।
- आपांगता भएका नागरिक, जेष्ठ नागरिक र एकल महिलाको परिचयपत्र समयमै लिऔं । अधिकारको पूर्ण उपभोग गरौं ।
- सामाजिक स्वास्थ्य विभाग गराऔं र अवसरको फाइदा उठाऔं ।



चन्द्रनगर गाउँपालिका

सलाही, मधेश प्रदेश

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

त्यक्तिगत घटना दर्ता गरी त्यसबाट हुने फाइदा लिऔं।

- बालबिवाहलाई निरुत्साहित गरी र विवाह गर्ने उमेर २० वर्षपछि मात्र गरी / गराउन पहल गरौं ।
- सरसफाईमा ध्यान दिऔं र फोहोर मैला जवाफाबी नफालौं ।
- सार्वजनिक जग्गामा घर / टहरा निर्माण नगरी र सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण गरौं ।
- कर तिर्नु सबै नागरिकको कर्तव्य हो । 'कर तिरी सभ्य नागरिकको परिचय दिऔं ।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता समयमै गरौं र आफ्नो सन्ततिको भविष्य सुनिश्चित गरौं ।
- सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाऔं, कुनै बालबालिकालाई शिक्षाबाट वञ्चित नगरी साथै बालश्रम र शोषणको अन्त्य गरौं ।
- खुला ठाउँमा दिसापिसाब नगरी र खुला दिसापिसाब मुक्त अभियानमा सहयोग गरौं ।
- सावुन पानीले हात धुने बानी बसालौं । अरुलाई पनि सिकाऔं ।
- सार्वजनिक स्थलमा धुम्रपान मध्यपान नगरी/नगराऔं हावाहुरीबाट हुने आगलागीबाट बच्औं र अरुलाई पनि सावधानी गरौं ।
- लैंगिक हिंसा विरुद्धको आवाज बुलन्द गरी र त्यसको अन्त्य गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारमा गएर स्वदेश फर्किसकेपछि एकपटक अनिवार्य रूपमा स्वास्थ्य परीक्षण गराऔं ।
- वातावरण संरक्षणका लागि प्रत्येक घर परिवारले आफ्नो घर वरपर दुइवटा विरूवा अनिवार्य रूपमा रोपी हरियाली, स्वच्छ र सुन्दर बनाऔं ।
- उपभोक्ता आचारसंहिता पालना गरौं ।
- आपांगता भएका नागरिक, जेष्ठ नागरिक र एकल महिलाको परिचयपत्र समयमै लिऔं । अधिकारको पूर्ण उपभोग गरौं ।
- सामाजिक स्वास्थ्य विभाग गराऔं र अवसरको फाइदा उठाऔं ।



महोत्तरी गाउँपालिका

महोत्तरी, मधेश प्रदेश

स्वस्थ जीवनको लागि

गाईको दुध

900%

जडैका लागि पूर्ण उपहार

- कालमिलिटरजस्तो पाउनुको अर्थ हो
- केन किनट लुकेको कुराको विकास
- सरीर ठिटोका लागि अत्यन्तै राम्रो
- केन लपेटको उपहार हो
- सन्तान र बच्चाको सुट्टीको लागि

दुध विकसित संस्था

विदेशमा पनि नेपाल टेलिकमकै सिम प्रयोग गरी VOICE, DATA र SMS को सेवा लिन सक्नुहुन्छ।

विदेश जानु अगावै:
*1415*7# डायल गरी सुचारु गर्नुहोस्।

विदेशबाट सेवा सुचारु गर्नुपरेमा:
roaming.support@ntc.net.np
मा ईमेल गर्नुहोस्।



राष्ट्रको सञ्चार



www.ntc.net.np Instagram.com/nepaltelecomofficial Facebook.com/NepalTelecomNT /ndc_nt

चित्रकार यादवको फिनल्याण्डमा पनि मिथिला कला प्रदर्शनी



काठमाडौं। युरोप भ्रमणमा रहनुभएको मिथिला चित्रकार रत्न यादवको अर्को एकल मिथिला चित्रकला प्रदर्शनी फिनल्याण्डमा आइतवार सम्पन्न भएको छ। गैरआवासीय नेपाली संघ (एनआएनए) फिनल्याण्डको आयोजनामा फिनल्याण्डको राजधानी हेलसिन्कीमा एक दिवसीय चित्रकला प्रदर्शनी सम्पन्न भएको हो। युरोप भ्रमणको क्रममा चित्रकार यादवको यो अन्तिम मिथिला कला प्रदर्शनी थियो। प्रदर्शनीमा चित्रकार यादवका ४० वटा मिथिला चित्र राखिएका थिए। उनका चित्रहरू

नेपाली समाज र संस्कृतिका राम्रा पक्षको उजागर र नराम्रा पक्षमाथि प्रहार गर्ने खालका हुन्छन्। जर्मनी, डेनमार्क र फिनल्याण्डमा आफ्ना मिथिला चित्रहरू प्रदर्शन गर्ने चित्रकार यादव गत वैशाख ६ गते ३३ दिनका लागि युरोप कला यात्रामा गएकी हुन्। नेपाली समाज जर्मनीको आयोजनामा गत वैशाख ८ गते जर्मनीको फ्रान्कफर्टमा उनको एकल चित्रकला प्रदर्शनी भएको थियो। त्यसपछि, बर्लिनको नेपाली दूतावासमा पनि एक दिनका लागि उनका चित्रहरू प्रदर्शनीमा राखिएको थियो।

यस्तै, जेठ ११ र १२ गते डेनमार्कको राजधानी कोपनहेगनमा उनको दुई दिवसीय एकल चित्रकला प्रदर्शनी आयोजना गरिएको थियो। त्यसलाई डेनमार्कस्थित नेपाली दूतावास, एनआएनए डेनमार्क र रेस्टुरन्ट नेपाली भान्छाले संयुक्त रूपमा आयोजना गरेको थियो। त्यसअघि एनआएनए डेनमार्कले आयोजना गरेको एक दिवसीय मिथिला आर्ट वर्कशपमा चित्रकार यादवले करिब पचास जना नेपाली र भारतीय बालबालिका र उनका अभिभावकलाई मिथिला चित्र बनाउन सिकाएकी थिइन्।

भूमिहीनलाई भवन निर्माण गरी हस्तान्तरण

सुनसरी। सुनसरीको गढी गाउँपालिका वडा नम्बर २ भोराटोल औरावनीस्थित विपन्न परिवारका २० घरपरिवारलाई नयाँ घर निर्माण गरी हस्तान्तरण गरिएको छ। महिला, बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिक मन्त्री भगवती चौधरीले आज एक कार्यक्रमकावित्त उक्त बस्तीमा निर्माण भएको भवन परिवारलाई हस्तान्तरण गरेकी हुन्। त्यहाँस्थित भूमिहीन दलित, आदिवासी जनजाति तथा अति विपन्न परिवारहरूका लागि सुरक्षित भूमि (भूमिहीन परिवारलाई

भूमिको स्वामित्व हस्तान्तरण गर्ने गरी) र सुरक्षित आवास निर्माण गर्ने उद्देश्यले सुरक्षित आवास परियोजना अन्तर्गत गढी गाउँपालिका औरावनी, ह्याविट्याट फर ह्युम्यानिटी इन्टरनेशनल नेपाल र सङ्घ नेपालले संयुक्त रूपमा उक्त भवन निर्माण सम्पन्न गरेको हो। गढी गाउँपालिकाले उपलब्ध गराएको जग्गामा भवन निर्माण गरी विपन्न परिवारलाई हस्तान्तरण गरिएको हो। २०७९ पुस २० गते सम्पत्तीमा भएको उक्त परियोजना २०८० फागुन २५ गते सम्पन्न भएको हो।

विपन्न परिवारलाई सुरक्षित आवास उपलब्ध गराउने उद्देश्य अन्तर्गत निर्माण गरिएका भवनमा २ वटा कोठा, बरन्डा, भान्सा घर, शौचालय रहेका छन्। गढी गाउँपालिकाको ४९ लाख ५० हजार रुपैयाँ, ह्याविट्याट फर ह्युम्यानिटी नेपालको ४० लाख दुई रुपैयाँ, सङ्घ नेपालको १८ लाख रुपैयाँ लागत तथा घरधनीको श्रमदान ६ लाख रुपैयाँ बराबर सहित १ करोड ७ लाख ५० हजार २ रुपैयाँ कुल लागतमा उक्त भवन निर्माण परियोजना सम्पन्न भएको हो।

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

त्यत्किगत घटना दर्ता गरी त्यसबाट हुने फाइदा लिऔं।

- बालबिवाहलाई निरुत्साहित गरौं र विवाह गर्ने उमेर २० वर्षपछि मात्र गरौं / गराउन पहल गरौं।
- सरसफाईमा ध्यान दिउँ र फोहोर मैला जथाभावी नफालौं।
- सार्वजनिक जग्गामा घर / टहरा निर्माण नगरौं र सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण गरौं।
- कर तिर्नु सबै नागरिकको कर्तव्य हो। 'कर तिर्ने सम्म नागरिकको परिचय दिऔं।'
- व्यक्तिगत घटना दर्ता समयमै गरौं र आफ्नो सन्ततिहरूको भविष्य सुनिश्चित गरौं।
- सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाऔं, कुनै बालबालिकालाई शिक्षाबाट बञ्चित नगरौं साथै बालश्रम र शोषणको अन्त्य गरौं।
- खुला ठाउँमा दिसापिसाब नगरौं र खुला दिसापिसाब मुक्त अभियानमा सहयोग गरौं।
- सावुन पानीले हात धुनुले बानी बसालौं। अरूलाई पनि सिकाऔं।
- सार्वजनिक स्थलमा धुम्रपान मध्यपान नगरौं/नगराऔं। हावाहुरीबाट हुने आगलागीबाट बच्न र अरूलाई पनि सावधानी गरौं।
- लैंगिक हिंसा विरुद्धको आवाज बुलन्द गरौं र त्यसको अन्त्य गरौं।
- वैदेशिक रोजगारमा गएर स्वदेश फर्किसकेपछि एकपटक अनिवार्य रूपमा स्वास्थ्य परीक्षण गराऔं।
- वातावरण संरक्षणका लागि प्रत्येक घर परिवारले आफ्नो घर वरपर दुइवटा विरूवा अनिवार्य रूपमा रोपी हरियाली, स्वच्छ र सुन्दर बनाऔं।
- उपभोक्ता आचारसंहिता पालना गरौं।
- अपांगता भएका नागरिक, जेष्ठ नागरिक र एकल महिलाको परिचयपत्र समयमै लिऔं। अधिकारको पूर्ण उपभोग गरौं।
- सामाजिक स्वास्थ्य विमा गराऔं र अवसरको फाइदा उठाऔं।



वीरगन्ज महानगरपालिका

पर्सा, मधेश प्रदेश

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

त्यत्किगत घटना दर्ता गरी त्यसबाट हुने फाइदा लिऔं।

- बालबिवाहलाई निरुत्साहित गरौं र विवाह गर्ने उमेर २० वर्षपछि मात्र गरौं / गराउन पहल गरौं।
- सरसफाईमा ध्यान दिउँ र फोहोर मैला जथाभावी नफालौं।
- सार्वजनिक जग्गामा घर / टहरा निर्माण नगरौं र सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण गरौं।
- कर तिर्नु सबै नागरिकको कर्तव्य हो। 'कर तिर्ने सम्म नागरिकको परिचय दिऔं।'
- व्यक्तिगत घटना दर्ता समयमै गरौं र आफ्नो सन्ततिहरूको भविष्य सुनिश्चित गरौं।
- सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाऔं, कुनै बालबालिकालाई शिक्षाबाट बञ्चित नगरौं साथै बालश्रम र शोषणको अन्त्य गरौं।
- खुला ठाउँमा दिसापिसाब नगरौं र खुला दिसापिसाब मुक्त अभियानमा सहयोग गरौं।
- सावुन पानीले हात धुनुले बानी बसालौं। अरूलाई पनि सिकाऔं।
- सार्वजनिक स्थलमा धुम्रपान मध्यपान नगरौं/नगराऔं। हावाहुरीबाट हुने आगलागीबाट बच्न र अरूलाई पनि सावधानी गरौं।
- लैंगिक हिंसा विरुद्धको आवाज बुलन्द गरौं र त्यसको अन्त्य गरौं।
- वैदेशिक रोजगारमा गएर स्वदेश फर्किसकेपछि एकपटक अनिवार्य रूपमा स्वास्थ्य परीक्षण गराऔं।
- वातावरण संरक्षणका लागि प्रत्येक घर परिवारले आफ्नो घर वरपर दुइवटा विरूवा अनिवार्य रूपमा रोपी हरियाली, स्वच्छ र सुन्दर बनाऔं।
- उपभोक्ता आचारसंहिता पालना गरौं।
- अपांगता भएका नागरिक, जेष्ठ नागरिक र एकल महिलाको परिचयपत्र समयमै लिऔं। अधिकारको पूर्ण उपभोग गरौं।
- सामाजिक स्वास्थ्य विमा गराऔं र अवसरको फाइदा उठाऔं।



मटिहानी नगरपालिका

महोत्तरी, मधेश प्रदेश

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

त्यत्किगत घटना दर्ता गरी त्यसबाट हुने फाइदा लिऔं।

- बालबिवाहलाई निरुत्साहित गरौं र विवाह गर्ने उमेर २० वर्षपछि मात्र गरौं / गराउन पहल गरौं।
- सरसफाईमा ध्यान दिउँ र फोहोर मैला जथाभावी नफालौं।
- सार्वजनिक जग्गामा घर / टहरा निर्माण नगरौं र सार्वजनिक सम्पत्तिको संरक्षण गरौं।
- कर तिर्नु सबै नागरिकको कर्तव्य हो। 'कर तिर्ने सम्म नागरिकको परिचय दिऔं।'
- व्यक्तिगत घटना दर्ता समयमै गरौं र आफ्नो सन्ततिहरूको भविष्य सुनिश्चित गरौं।
- सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाऔं, कुनै बालबालिकालाई शिक्षाबाट बञ्चित नगरौं साथै बालश्रम र शोषणको अन्त्य गरौं।
- खुला ठाउँमा दिसापिसाब नगरौं र खुला दिसापिसाब मुक्त अभियानमा सहयोग गरौं।
- सावुन पानीले हात धुनुले बानी बसालौं। अरूलाई पनि सिकाऔं।
- सार्वजनिक स्थलमा धुम्रपान मध्यपान नगरौं/नगराऔं। हावाहुरीबाट हुने आगलागीबाट बच्न र अरूलाई पनि सावधानी गरौं।
- लैंगिक हिंसा विरुद्धको आवाज बुलन्द गरौं र त्यसको अन्त्य गरौं।
- वैदेशिक रोजगारमा गएर स्वदेश फर्किसकेपछि एकपटक अनिवार्य रूपमा स्वास्थ्य परीक्षण गराऔं।
- वातावरण संरक्षणका लागि प्रत्येक घर परिवारले आफ्नो घर वरपर दुइवटा विरूवा अनिवार्य रूपमा रोपी हरियाली, स्वच्छ र सुन्दर बनाऔं।
- उपभोक्ता आचारसंहिता पालना गरौं।
- अपांगता भएका नागरिक, जेष्ठ नागरिक र एकल महिलाको परिचयपत्र समयमै लिऔं। अधिकारको पूर्ण उपभोग गरौं।
- सामाजिक स्वास्थ्य विमा गराऔं र अवसरको फाइदा उठाऔं।



बसबरीया गाउँपालिका

सर्लाही, मधेश प्रदेश

विश्व परिवेश

अन्टार्क्टिक सन्धि परामर्शदाता बैठक

४६ औं अन्टार्क्टिक सन्धि परामर्शदाता बैठक र वातावरण संरक्षण समितिको २६ औं बैठक मे २० देखि मे ३०, २०२४ सम्म भारतको कोचीमा चलिरहेको छ, जसले अन्टार्क्टिकको वातावरण संरक्षणका लागि विषयव्यापी प्रयासहरूमा महत्वपूर्ण कोसेढुङ्गाको रूपमा चिन्ह लगाउँदैछ। नेशनल सेन्टर फर पोला र एण्ड ओशन रिसर्च द्वारा अन्टार्क्टिक सन्धि सचिवालयको सहयोगमा आयोजना गरिएको यो बैठकले अन्टार्क्टिकमा विज्ञान, नीति, शासन र वातावरणीय संरक्षण सम्बन्धी प्रमुख मुद्दाहरूमा छलफल गर्न लगभग ४० राष्ट्रका ३२० भन्दा बढी सहभागीहरूलाई ल्याएको छ। सन् १९८३ देखि अन्टार्क्टिक सन्धिको सल्लाहकार पक्षको रूपमा भारतले अन्टार्क्टिकमा पर्यटन नियमनमा केन्द्रित छलफललाई सहजीकरण गर्न अग्रणी भूमिका खेल्दै आएको छ। यो पहलले महाद्वीपको उत्तरद्वीपी भण्डारीप्रति भारतको प्रतिबद्धतालाई जोड दिन्छ र अन्टार्क्टिकमा वैज्ञानिक अन्वेषण र वातावरणीय संरक्षणलाई नियन्त्रण गर्ने प्रमुख खेलाडीको रूपमा आफ्नो स्थिति फलकाउँछ। पृथ्वी विज्ञान मन्त्रालयका सचिव एम रविचन्द्रनले अन्टार्क्टिकको पारिस्थितिक अखण्डताको संरक्षण गर्ने र भविष्यका पुस्ताको फाइदाको लागि अनुसन्धान र पर्यटनलाई सहजै गतिविधिहरू दिगो रूपमा सञ्चालन हुने कुरा सुनिश्चित गर्ने



महत्त्वमा जोड दिए। २०२२ मा लागू गरिएको भारतीय अन्टार्क्टिक ऐन सहित भारतको कानुनी ढाँचाले यसको पर्यटन नियमहरूलाई अन्तर्राष्ट्रिय मापदण्डहरूसँग मिलाउँछ र साक्षा संरक्षण लक्ष्यहरू हासिल गर्ने लक्ष्य राख्छ। अन्टार्क्टिकमा पर्यटन गतिविधिहरूको वृद्धिले एक व्यापक पर्यटन ढाँचा सिर्जना गर्न समर्पित कार्य समूहको स्थापना गर्न प्रेरित गरेको छ, पहिलो पटक यस्तो समूह विशेष रूपमा पर्यटन नियमनलाई सम्बोधन गर्न गठन गरिएको हो। अन्टार्क्टिक सन्धि परामर्शदाता बैठक र वातावरण संरक्षण समितिको

छलफलहरूले अन्टार्क्टिकको अद्वितीय वातावरण संरक्षण गरी पर्यटन गतिविधिहरू विनियमित गर्ने कार्योन्मुख सिफारिसहरू विकास गर्नमा केन्द्रित हुनेछ। भारतको अन्टार्क्टिक अनुसन्धान र अन्तर्राष्ट्रिय सहयोगको इतिहासले यस क्षेत्रमा वैज्ञानिक ज्ञान र वातावरणीय भण्डारीलाई अगाडि बढाउने आफ्नो प्रतिबद्धतालाई जोड दिन्छ। देशले अन्य अन्टार्क्टिक सन्धि राष्ट्रहरूसँग सहकार्यात्मक अध्ययनहरूमा महत्त्वपूर्ण योगदान गर्दै प्रमुख सम्मेलनहरू र अभियानहरू आयोजना गरेको छ। बैठकहरू अगाडि बढ्दै जाँदा,

अन्टार्क्टिकमा वैज्ञानिक अनुसन्धान र अन्तर्राष्ट्रिय सहयोगलाई थप प्रवर्द्धन गर्दै, अन्टार्क्टिक सन्धि प्रणालीमा परामर्शदाता पक्षहरूको रूपमा क्यानाडा र बेलायतलाई सम्भावित समावेश गर्नका लागि भारतले एउटा मञ्च पनि प्रदान गर्नेछ। अन्टार्क्टिक पर्यटन नियमन गर्न विशेष कार्य समूहको निर्माण र मुख्य मुद्दाहरूमा चलिरहेको छलफलको साथ, ४६ औं अन्टार्क्टिक सन्धि परामर्शदाता बैठक र २६ औं वातावरण संरक्षण समिति बैठकहरू अन्टार्क्टिक शासनको भविष्यलाई आकार दिन र यस प्राचीन महाद्वीपको दिगो अन्वेषण सुनिश्चित गर्न तयार छन्।—इण्डिया न्युज नेटवर्क

हेलिकप्टर दुर्घटनामा इरानका राष्ट्रपतिको निधन

इरानका राष्ट्रपति इब्राहिम रायसी र विदेशमन्त्री हुसेन अमीर अब्दुल्लाहियानको हेलिकप्टर दुर्घटनामा निधन भएको छ। आइतबार हेलिकप्टर दुर्घटनामा परेका उनको अवस्था अज्ञात थियो। समाचार एजेन्सी रण्डस्टेक अनुसार एक इरानी अधिकारीले दुर्घटनामा हेलिकप्टर पूर्णरूपमा जलेको र हेलिकप्टरमा रहेका सबैको निधन भएको बताएका छन्। दुर्घटनाग्रस्त हेलिकप्टरमा इरानी राष्ट्रपति इब्राहिम रायसी, विदेशमन्त्री हुसेन अमीर अब्दुल्लाहियान, इरानको पूर्वी अजरबैजान प्रांताका गभर्नर मलिक रहमानी, पाइलट, सुरक्षा प्रमुख र चालक दलका सदस्य थिए।



राष्ट्रपति रायसी किञ्च कालासी र खोडाफरिन बोंको उद्घाटन गर्न अजरबैजान गएका थिए। बाँध उद्घाटन लगत्तै उनी तब्रिज सहरतर्फ लागेका थिए।

इरानको पूर्वी अजरबैजान प्रांतको राजधानी तब्रिज जानेक्रममा हेलिकप्टर बाटैमा दुर्घटनाग्रस्त भएको थियो। दुर्घटना भएको ठाउँमा भिर्जिबिलिटी निकै कम छ, रहेको वीथीसीले लेखेको छ। बाक्लो कुहिरको कारण भिर्जिबिलिटी कमजोर हुँदा उद्धार प्रभावित भएको थियो। उद्धारकमी सोमबार विमान माघ घटनास्थल पुरेका थिए। दुर्घटना स्थलको मौसम निकै खराब रहेकाले उद्धार टोलीलाई घटनास्थलसम्म पुग्न निकै कठिनाई भएको थियो। टर्कीले राष्ट्रपति इब्राहिम रायसीको हेलिकप्टर पता लगाउन झुन पठाएको थियो टर्कीको

समाचार एजेन्सी अनादोलुले एक ठाउँमा अत्यधिक तापको स्रोत भेटाएको तस्वीर सार्वजनिक गरेको थियो। टर्कीले प्राप्त गरेको यो सूचना इरानलाई जानकारी गराएको थियो। उद्धारमा विभिन्न देशले र्स्य बढाएका थिए। रूसी सरकारी सञ्चारमाध्यमका अनुसार उद्धारका लागि ४० विमानको टोली र एक हेलिकप्टर पठाइएको थियो। युरेले पनि सहयोग गरेको छ। केही इरानीहरूले सामाजिक सञ्जालमा काफिलाका दुई हेलिकप्टर सकुशल पुगे र राईसीको हेलिकप्टर कसरी दुर्घटना भयो भनेर प्रश्न उठाइरहेका छन्।

उच्च ज्वरो आउने, खोकी लाग्ने, घाँटी दुख्ने तथा सास फेर्न गाह्रो हुने भएमा जटिल सरुवा रोगाके लक्षण हुन सक्छ। तसर्थ समयमै अस्पतालमा आइ स्वास्थ्य परीक्षण गराउनुहोस्।

नेपाल सरकार, स्वास्थ्य मन्त्रालय

शुक्रराज ट्रपिकल तथा सरुवा रोग अस्पताल

टेकु, काठमाडौं



जिल्ला समाचार

हत्या गरेको अभियोगमा पक्राउ

धनुषा। धनुषाधाम नगरपालिका-९ क्वाटर टोल बस्ने लालबाबु कापरकी छोरी १२ वर्षीया ललिता कुमारी कापरको कुटपिट गरी हत्या गरेको अभियोगमा सोही ठाउँ बस्ने ६५ वर्षीय प्रेम बहादुर तामाङलाई शुक्रबार बिहान प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। ललिताले आफ्नै फुपुको वारीमा फोहोरको थुप्रोमा आगो बालेको विषयमा प्रेम बहादुरले वैशाख २७ गते कुटपिट गर्दा गम्भीर घाइते भएकी ललिताको प्रादेशिक अस्पताल जनकपुरमा उपचारको क्रममा मृत्यु भएको भन्ने खबर प्राप्त हुनासाथ इलाका प्रहरी कार्यालय यसभूमिबाट खटिएको प्रहरीले प्रेम बहादुरलाई पक्राउ गरेको हो।

दुई मोटरसाइकल ठोक्कँदा एकको मृत्यु

वीरगन्ज। पोखरीया नगरपालिका-९ बैरीयास्थित सडकमा दुई मोटरसाइकल ठोक्कँदा एक युवकको मृत्यु भएको छ। मधेश प्रदेश-०३-०२१ प ९६७५ नम्बरको मोटरसाइकल र ना.२८ प ९४४३ नम्बरको मोटरसाइकल एकआपसमा ठक्कर खाई बिहीबार राति दुर्घटना हुँदा ना.२८ प ९४४३ नम्बरको मोटरसाइकलमा सवार वीरगन्ज महानगरपालिका-१९ केहुनिया बस्ने २२ वर्षीय ईरफान मियाँको मृत्यु भएको छ। दुर्घटनामा गम्भीर घाइते भएका उनको उपचारको लागि निलकण्ठ अस्पताल वीरगन्जतर्फ लैजाने क्रममा बाटोमै मृत्यु भएको हो। साथै दुर्घटनामा घाइते भएका मधेश प्रदेश-०३-०२१ प ९६७५ नम्बरको मोटरसाइकलमा सवार ३ जनाको नेशनल मेडिकल शिक्षण अस्पताल वीरगन्ज र ना.२८ प ९४४३ नम्बरको मोटरसाइकलका चालकको नारायणी अस्पताल वीरगन्जमा उपचार भइरहेको छ।

ट्रकले मोटरसाइकललाई ठक्कर दिँदा एकको मृत्यु

काँपलबस्तु। जिल्लाको विथराज नगरपालिका ५ चन्द्रौटा बालापुर मोडमा ट्रकले मोटरसाइकललाई ठक्कर दिँदा एक जनाको मृत्यु भएको छ। ट्रकको ठक्करबाट मोटरसाइकलमा सवार बुद्धभूमि नगरपालिका-९ का ५४ वर्षीय जलेश्वर प्रसाद थारुको मृत्यु भएको हो। पूर्वबाट पश्चिम जाँदै गरेको ना ६ ख ६५६२ नम्बरको ट्रकले विपरीत दिशाबाट आउँदै गरेको लु १९ प ७९९९ मोटरसाइकललाई ठक्कर दिएको थियो।

करेन्ट लागेर एकको मृत्यु

नवलपरासी पश्चिम। पश्चिम नवलपरासीमा करेन्ट लागेर एक युवकको मृत्यु भएको छ। जिल्लाको सरावल गाउँपालिका-३ श्रीनगरका निवासी बर्ष ३० का प्रदीप चौधरीको करेन्ट लागेर मृत्यु भएको हो। धारामा मोटर लगाएर पानी तान्ने क्रममा चौधरीलाई करेन्ट लागेको प्रहरीले जनाएको छ। गम्भीर घाइते भएका चौधरीलाई उपचारको लागि जिल्ला अस्पताल परासी लिएकोमा चिकित्सकले मृत घोषणा गरेको जनाएको छ।

ऋण लिएर तिर्दैन भन्ना मिल्दैन : मन्त्री चौधरी

सुनसरी। महिला, बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिक मन्त्री भगवती चौधरीले बैङ्क तथा वित्तीय संस्थाहरूको ऋण लिएर तिर्दैन भन्ने भनाईको खतरा फराकै भइएको फाइनान्स लघुवित्त वित्तीय संस्था लिमिटेडको ११औं वार्षिक उत्सवलाई सम्बोधन गर्दै मन्त्री चौधरीले त्यस्तो भनाईको खतरा रहेको बताएकी हुन्।

केही व्यक्तिको ऋण मिनाहाको कुरा उठाएर ऋणीहरूलाई उम्साउने काम गरेको भन्दै उनले तर त्यो असम्भव कुरा भएको बताइन्। दुर्गा प्रसाई, माणिकम ज्ञवाली जस्ता व्यक्तिको गतल अभियान लिएर अगाडि बढेको भन्दै मन्त्री चौधरीले यसले ऋणीहरूलाई भन्नु समस्यामा पार्ने बताइन्। यस्ता खाले गतिविधिले मुलुकको अर्थतन्त्रलाई ध्वस्त बनाउने भन्दै उनले सही तरिकाले कसरी समस्या समाधान गर्ने भन्ने कुरा लिएर अगाडि बढ्नुपर्ने बताएकी छन्।

'सही तरिकाले सही माग लिएर अगाडि बढेमा राम्रो हुन्छ। तर अर्थतन्त्र नै ध्वस्त गराउन खोज्छ भविष्यमा त्यो आफैँ ध्वस्त हुन्छ। त्यसकारण हामीले अरूको बहकाउमा लागेर आफ्नो खुट्टामा आफ्नै बन्चरो हान्नु हुँदैन', मन्त्री चौधरीले भनिन्, 'हामी सुबुद्धिपूर्ण तरिकाले लाग्नुपर्छ। बरु तपाईंहरूले हामीलाई तपाईंहरूका सुख दुखबारे भन्नुस्। आफ्नो सुखदुख पनि भन्नुपर्छ। वित्तीय संस्था राम्रो हुनु भनेको सदस्यहरूकै कारणले भएको हो। सदस्यहरू यहाँ सहभागी भएर, तपाईंहरूले रित्त लिएर न लघुवित्त फस्टाएको छ।'।

राष्ट्र बैङ्कले वित्तीय संस्थाको नियमन गर्ने भन्दै उनले राष्ट्र बैङ्कको नियमवाही गएर कुनै पनि वित्तीय संस्था जान नसक्ने बताइन्। 'अहिले लघुवित्त संस्थाहरू छ र त गाउँ-गाउँमा विदीबिदीनीहरूले सानोतिनो ऋण लिएर व्यवसाय गर्न पाउनुभएको छ। अन्य साना तिना खर्च चलाउन पाउनुभएको छ', मन्त्री चौधरीले भनिन्।

देशभर ५९ लाख व्यक्तिको लघुवित्तमा आवद्ध रहेको भन्दै मन्त्री चौधरीले केही व्यक्तिको चर्चाका निमित्त ऋण मिनाहाको माग लिएर हिँडिरहेको बताइन्। संस्थालाई पनि जोगाउनुपर्ने भन्दै मन्त्री चौधरीले अर्थतन्त्रलाई समस्यामा पार्न खालको गतिविधि गर्ने नहुने बताइन्। 'अर्थतन्त्र नै ध्वस्त हुने खालको गतल माग राख्ने कुरा राम्रो होइन। त्यो औचित्यविहीन छ, उहाँले भन्नुभयो, 'त्यस कारणले राष्ट्र बैङ्कले यो हुनै सक्दैन। यो औचित्यविहीन हो भनेको छ।'।

लघुवित्तमा केही कमीकमजोरी भएको भन्दै उनले सबै लघुवित्तहरू राम्रै नभए पनि संस्थाभित्र रहेका कमीकमजोरीहरूका विषयमा संस्थाको भेला, बैठकहरूमा केही सहुलियत दिनुस् भनेर माग गर्नु स्वाभाविक कुरा रहेको बताइन्। संस्थालाई कसरी जोगाउने भन्ने जिम्मेवारी सदस्यहरूको पनि भएको भन्दै उनले समस्या आएपछि समस्याको समाधान खोज्न अन्य उपायहरू खोज्न सकिने बताइन्। 'ऋण लिइसकेपछि रित्त नै मिनाहाको कुरा गर्नु उचित हुँदैन। यो औचित्य विहीन कुरा हो। त्यसको कुनै अर्थ छैन। रित्त मिनाहाको माग गर्दै उनीहरूको पछि लाग्नु उल्टै आफूलाई समस्यामा पार्ने हो', उनले भनिन्।

धेरै संस्थाहरूबाट ऋण लिँदा पनि समस्या उत्पन्न भएको उनको भनाई थियो। संस्थाबाट ऋण लिएको पैसा उत्पादनमूलक क्षेत्रमा लगाउन नसक्दा बैङ्क, वित्तीय संस्था तथा सहकारीको पैसा उठ्नु नसकेको उनको भनाई थियो।

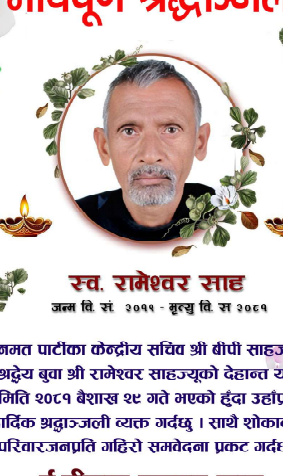
आजपा निकट बुद्धिजीवी मोर्चाको उपत्यका कमिटी गठन

काठमाडौं । आम जनता पार्टी (आजपा) निकटको आम बुद्धिजीवी मोर्चाको काठमाडौं उपत्यका कमिटी गठन भएको छ । सरोज महताको अध्यक्षतामा गठन भएको कमिटीको इन्चार्जमा

भरतप्रसाद साह रहेका छन् ।
कमिटीको सचिवमा सुशिल
महतो रहेका छन् । यस्तै
सदस्यहरुमा गणेश शाह, भरत
ठाकुर, शलेन्द्र बस्नेत,
डा.सोनी महासेठ, डा.रञ्जन
शाह, ई.दिनेश चौधरी, ई.लभ

सिंह, ई.राजदेव शाह,
ई.ओपिन्द्र राय, रंई.रवि शाह
रहेका छन् ।
बुद्धिजीवी मोर्चाका केन्द्रीय
अध्यक्ष नवीन महतोले जारी
गरेको बिज्ञप्तीमा सदस्यहरुमा
राजेन्द्र चौधरी, परसुराम

भट्टराई, अनन्त रंजन शाह,
छविलाल मण्डल, नितु शाह,
नगेन्द्र मण्डल, अमृता महतो,
दिनेश अधिकारी ई.पंकज
पंजियार, दिव्या लामा, उपेन्द्र
ठाकुर, मुकेश महासेठ
लगायतका रहेका छन् ।



भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली

स्व. रामेश्वर साह

जन्म वि. सं. २०११ - मृत्यु वि. सं. २०८१

जन्मगत पाटीका कण्ठेद्वयी सचिये श्री बीपी साहज्यूको
 अद्वये बुवा श्री रामेश्वर साहज्यूको देहान्त यही
 मिति २०८१ बैशाख २२ गते भएको हुँदा उहाँप्रति
 हार्दिक श्रद्धाञ्जली व्यक्त गर्दछु । साथै शोकमकूल
 परिश्रम, ज्ञानप्रति गहिरो समवेदना प्रकट गर्दछु ।

ई.दीपक कुमार साह
 राष्ट्रिय उपाध्यक्ष एवं अनुशासन विभाग प्रमुख
 जन्मगत पाटी



भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली

रव. रामेश्वर साह

जन्म वि सं. २०१९ - मृत्यु वि सं. २०६९

जन्मगत पार्टीका केन्द्रीय सचिव एवं हाम्रा पूर्वसहकर्मी श्री
बीपी साहज्युको पूजनीय पिता श्री रामेश्वर साहज्युको
यही वैशाख २८ गते असाधारण निधन भएकोमा हामी
मगदित भएका छौं। दिवंगत आत्माको विरशाबित्तिको
कामना गर्दै शोक सन्तप्त परिवार,जनप्रति हार्दिक
समवेदना प्रकट गर्दछौ।

मधेशवाणी परिवार

CG

Quick Pyro
DUCK
Flavoured Instant Noodles

Quick Pyro
TURKEY
Flavoured Instant Noodles

गणतन्त्र दिवस
भव्यरूपमा मनाऔं

लोकतान्त्रिक गणतन्त्रका
उपलब्धिलाई संस्थागत गरौं ।
संघ, प्रदेश एवम् स्थानीय
सरकारबीच समन्वय र सहकार्य
गरौं ।

 **नेपाल सरकार**
विज्ञापन बोर्ड





साल्ट ट्रेडिङ्ग कॉर्पोरेशन लिमिटेड

द्वारा प्रवर्धित

ज्याँस

तौल पूर्ण, सुरक्षा सम्पूर्ण



ISI स्टाम्पसहित मित्र बाहर रार कोट से बीकानेर विलको जाली गएको ३ महिना होममाझ
उच्च गुणस्तरको टेकुलेटर
पूजा-प्रतिष्ठा गर्न न सकिने एलस्टिक तिल गएको डिस्टिण्डर
कमन्टोर प्रतियोगिता यसले पलान्ट-लेटरमा लोडै जम्मा दुनको





मेरो कारनामा ज्योत झमझिम बिमिलि
अल्लो अल्लो
अल्लो अल्लो अल्लो अल्लो अल्लो
अल्लो अल्लो अल्लो अल्लो अल्लो अल्लो
अल्लो अल्लो अल्लो अल्लो अल्लो अल्लो



साल्ट ट्रेडिङ्ग समुहका उत्कृष्ट साथ बस्तुहरु

पत्रकार सम्मेलन, सभा, गोष्ठी वा बैठक गर्नुपरेमा
हामीलाई सम्झनुहोस् ।

कुनै सभा, गोष्ठी, सम्मेलन, बैठक वा पत्रकार सम्मेलन गर्नुपरेमा २० दिने
३० जनासम्म अटाउने क्षमता भएको हल मधेश मिडिया हाउसमा सम्पन्न
राख्नुहोस् ।

शुल्क	सेवा
रु. ५०००/- (पाँच हजार मात्र)	कोन, क्याबल, इमेज

मधेश मिडिया हाउस

हनुमानस्थानचोक, अनारमनगर, काठमाडौं

फोन नं. : ०१-४४०१११९, ९८०९२१२०२४
e-mail : madheshmediahouse@gmail.com